



Guía Temática de Plantas Medicinales por Sistemas

Clasificación cromática detallada de 32 plantas y sus aplicaciones terapéuticas específicas

SANARTE

Herbolaria y Bienestar
Documento de consulta para profesionales de la salud natural



Descarga la guía

Guía Temática de Plantas Medicinales por Sistemas

Clasificación cromática detallada de 32 plantas y sus aplicaciones terapéuticas específicas.

SISTEMA CARDÍACO Y CIRCULATORIO

Planta	Propiedades Principales	Padecimientos con los que Ayuda
Hoja de Olivo	Hipotensora, vasodilatadora, antiarrítmica, antioxidante.	Hipertensión arterial, mala circulación, prevención de aterosclerosis y protección coronaria.
Muicle	Depurativa, reconstituyente sanguínea, antianémica.	Anemia (estimula producción de glóbulos rojos), purificación de la sangre y flujos menstruales irregulares.
Romero	Estimulante circulatorio periférico, tónico venoso, antioxidante.	Insuficiencia venosa, piernas pesadas, varices, hipotensión arterial y dolores por estasis circulatorio.
Milenrama	Hemostática, vasoconstrictora, astringente, antiinflamatoria.	Hemorroides, varices, sangrados nasales o heridas leves, y regulación de reglas excesivas.
Ruda	Venotónica, emenagoga fuerte, antiespasmódica.	Fragilidad capilar, problemas de circulación interna y trastornos vasculares menstruales.
Hoja de Mango	Protectora endotelial, antioxidante, microcirculatoria.	Fragilidad capilar, mala circulación periférica y soporte en retinopatía diabética.

SISTEMA ENDOCRINO Y METABÓLICO

Planta	Propiedades Principales	Padecimientos con los que Ayuda
Cúrcuma	Antiinflamatoria sistémica, hipolipemiante, hepatoprotectora.	Síndrome metabólico, colesterol elevado, triglicéridos altos y resistencia a la insulina.
Canela	Mimética de la insulina, hipoglucemiante, estimulante metabólico.	Diabetes tipo 2, resistencia a la insulina, control de picos de glucosa posprandial.
Fenogreco	Hipoglucemiante potente, estimulante metabólico, reconstituyente, galactógeno.	Control de glucosa en sangre (diabetes tipo 2), resistencia a la insulina, niveles altos de colesterol y triglicéridos.
Hoja de Guayaba	Inhibidora de alfa-glucosidasa, antioxidante, antiglicante.	Control de glucosa en sangre, reducción de absorción de carbohidratos en el intestino.
Hoja de Olivo	Hipoglucemiante, protectora de células beta pancreáticas.	Soporte en diabetes y control de desórdenes metabólicos asociados.
Hoja de Mango	Hipoglucemiante natural, estimulante de la síntesis de glucógeno.	Resistencia a la insulina, hiperglucemia y control metabólico basal.

SISTEMA RESPIRATORIO

Planta	Propiedades Principales	Padecimientos con los que Ayuda
Gordolobo	Expectorante, mucolítico, demulcente, antiinflamatorio.	Tos seca, bronquitis aguda y crónica, asma, flemas atoradas, laringitis.
Jengibre	Antiséptico, antiinflamatorio bronquial, diaforético.	Resfriado común, gripe, congestión pulmonar, dolor de garganta e infecciones respiratorias.
Tomillo	Antiséptico respiratorio potente, espasmolítico bronquial.	Tos ferina, bronquitis, asma, ronquera, dolor de garganta y faringitis.
Orégano	Antibacteriano, antifúngico, antitusivo.	Infecciones de vías respiratorias, tos espasmódica, bronquitis y congestión.
Hoja de Mango	Antitusiva, antiinflamatoria mucosa.	Afecciones bronquiales, tos persistente y resfriados.

SISTEMA NERVIOSO (RELAJANTES Y SEDANTES)

Planta	Propiedades Principales	Padecimientos con los que Ayuda
Pasiflora	Sedante mayor, ansiolítica, miorrelajante.	Insuficiencia de sueño crónica, ataques de pánico, estrés agudo, palpitaciones nerviosas.
Lavanda	Ansiolítica, sedante suave, equilibrante del SNC.	Ansiedad generalizada, insomnio de conciliación, dolores de cabeza por tensión.
Tila	Ansiolítica, antiespasmódica, somnífera.	Nerviosismo, irritabilidad, insomnio y taquicardias causadas por estrés.
Toronjil Azul	Relajante nervioso, equilibrante digestivo.	Susto o choque emocional, ansiedad que se somatiza en el estómago y palpitaciones.
Pericón	Tranquilizante suave, antiespasmódico ligero del sistema nervioso.	Malestar nervioso generalizado y alteraciones derivadas del impacto emocional ("susto").
Hoja de Naranja	Sedante ligero, antiespasmódica del sistema nervioso.	Insomnio infantil o leve, tensión diaria y espasmos nerviosos.
Flor de Loto Azul	Hipnótica leve, inductora de estados de calma profunda.	Estrés mental crónico, insomnio severo y sobreexcitación cerebral.
Flor de Loto Blanco	Sedante suave, estabilizadora emocional.	Inquietud nocturna, agotamiento mental por exceso de estudio o trabajo y ansiedad.

SISTEMA DIGESTIVO

Planta	Propiedades Principales	Padecimientos con los que Ayuda
Ajenjo	Aperitivo, colerético, antiparasitario, tónico gástrico.	Inapetencia extrema, digestión lenta, insuficiencia biliar y parásitos intestinales.
Albahaca	Carminativa, antiespasmódica gástrica, digestiva.	Gases, flatulencias, digestiones pesadas, náuseas y espasmos estomacales.
Pericón	Antiespasmódico potente, carminativo, antibacteriano digestivo.	Cólicos estomacales severos, gases, diarrea y dolores digestivos agudos.
Fenogreco	Demulcente, protector de mucosas gástricas.	Gastritis, úlceras gástricas e inflamación o irritación del tracto digestivo superior.
Manzanilla	Antiinflamatoria de mucosas, carminativa, ulceroprotectora.	Gastritis, colitis, úlceras gástricas, gases y dolor de estómago.
Yerbabuena	Antiespasmódica, carminativa, analgésica tópica interna.	Cólicos estomacales, distensión abdominal, náuseas y mareos.
Hoja de Guayaba	Astringente potente, antimicrobiana gástrica.	Diarrea infecciosa o común, espasmos intestinales y gastroenteritis.

USO TÓPICO Y DOLOR LOCALIZADO

Planta	Propiedades Principales	Padecimientos con los que Ayuda
Árnica	Analgésica potente, antiinflamatoria, vulneraria.	Golpes, contusiones, esguinces, dolores musculares y artritis (Exclusivo Uso Externo).
Baya de Enebro	Diurético uricosúrico (elimina ácido úrico), antirreumático, analgésico local.	Dolores articulares crónicos, reumatismo, ataques de gota y retención de líquidos.
Caléndula	Cicatrizante, epitelizante, antiséptica, antiinflamatoria.	Quemaduras superficiales, eccemas, dermatitis, heridas y rozaduras.
Ortiga	Remineralizante, diurética, uricosúrica, antihistamínica.	Dolores por gota, retención de líquidos, dolores articulares crónicos y eccemas.
Milenrama	Cicatrizante externo, astringente.	Heridas superficiales, úlceras de la piel y lavado de zonas inflamadas.

SANARTE

Pomada Fitoterapéutica Alivio Profundo & Regeneración Celular con CBD

PROPIEDADES DE LOS INGREDIENTES ACTIVOS

Ingrediente Activo / Base	Acción Principal	Beneficio Clave
Aceite de Coco (Vehículo Base Grado Alimenticio)	Base nutritiva y alta absorción	Acondiciona la piel a nivel profundo, facilita la penetración de los activos y aporta propiedades antimicrobianas naturales.
CBD (Cannabidiol)	Modulador analgésico e inflamatorio	Reduce drásticamente la tensión, rigidez y dolor localizado en músculos y articulaciones.
Árnica	Analgésico y antiquimótico	Estimula la microcirculación, desinflama contusiones y acelera la reabsorción de moretones.
Caléndula	Cicatrizante y reepitelizante	Calma irritaciones cutáneas, restaura la barrera celular y acelera la regeneración del tejido.
Romero	Estimulante circulatorio	Activa el flujo sanguíneo local de forma rubefaciente, disminuyendo el cansancio y fatiga muscular.
Clavo de Olor	Anestésico local y antiséptico	Su alto contenido de eugenol alivia de manera inmediata la molestia y aporta un aroma cálido.
Tomillo	Antimicrobiano y purificante	Protege la zona tratada ante agentes externos y funciona como un tónico muscular natural.

INDICACIONES TERAPÉUTICAS

- **Alivio del dolor:** Contracturas musculares, esguinces leves, torceduras y sobrecarga muscular posdeporte.
- **Procesos inflamatorios:** Auxiliar en molestias derivadas de articulaciones cansadas, reumatismo o fatiga.
- **Recuperación dérmica:** Atenuación de hematomas (moretones) y resequedad cutánea extrema.

PRESENTACIONES Y PRECIOS

Tamaño	Envase	Precio
10 g	Tarro de Aluminio	\$100 MXN
60 g	Tarro de Aluminio	\$450 MXN
65 g	Tarro de Cristal	\$550 MXN
150 g	Tarro de Aluminio	\$700 MXN

MODO DE EMPLEO

1. Limpiar y secar perfectamente la zona afectada.
2. Aplicar una cantidad generosa mediante un **masaje circular firme pero suave** hasta su absorción.
3. Se recomienda utilizar de **2 a 3 veces al día** o por las noches para potenciar el descanso profundo.

ADVERTENCIAS Y CONSERVACIÓN

- **Uso externo exclusivamente:** No aplicar sobre heridas abiertas, sangrado activo o mucosas.
- **Reacción adversa:** En caso de irritación, suspenda inmediatamente.
- **Cuidado del producto:** Conservar cerrado en lugar fresco y seco, lejos de la luz solar para proteger la potencia del CBD.

Pedidos e Informes WhatsApp: 5578832057