

Renacimiento

Reencarnación - Reconexión
Una nueva oportunidad - Volver a Empezar

http://infinitomisterioso.blogspot.com/2010/09/que-es-la-reencarnacion.html



http://www.brujasweb.com/2009/09/la-reencarnacion/

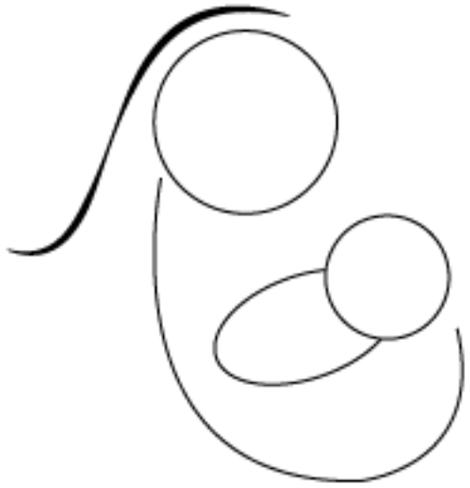
Nacer

Morir

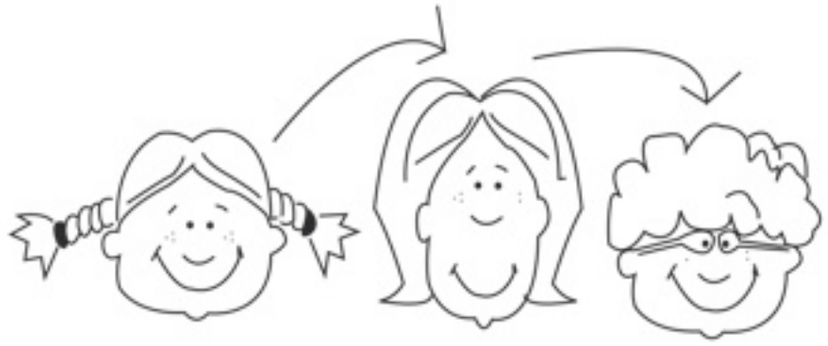


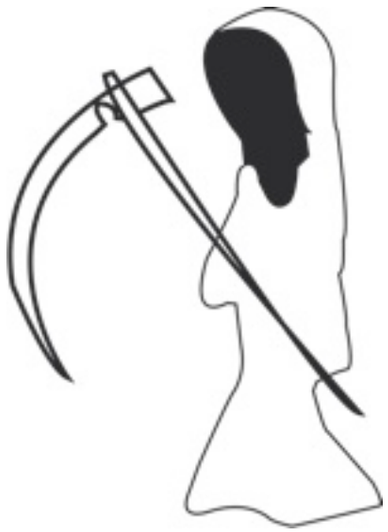
Envejecer

Enfermar



Nacer





Morir



Envejecer

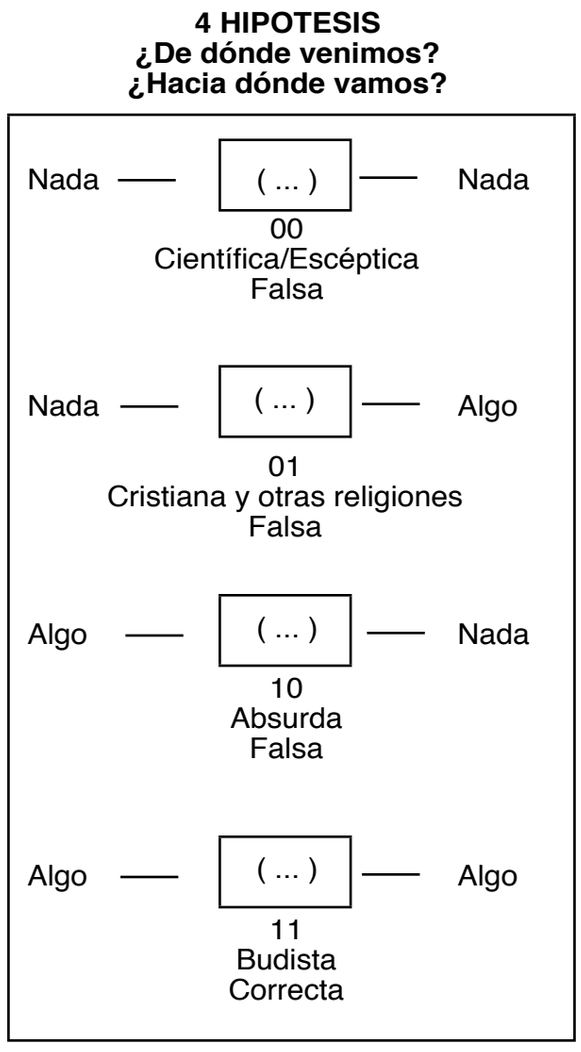
Enfermar



Ilustraciones de Natasha von Berner

El Reloj Humano





(...) El símbolo de la vida es aportación del Venerable Bhikkhu Nandisena.

Cuatro Hipótesis

- Matemáticamente no puede existir otra.
- Tres son falsas y sólo una puede ser verdadera.
- ¿Qué dicen los grandes pensadores? En las próximas páginas podrás ver lo que dicen grandes pensadores como Voltaire, Goethe, Carl Jung, Plotino, Nietzshe, Richard Bach, así como hombre prácticos como el empresario Henry Ford.
- El hecho de que no contemos con evidencia empírica no hace falsa o verdadera una creencia.
- Como dice Edward Conze: Una creencia es la aceptación de algo que "no está substanciado con evidencias de hechos directos inmediatamente disponibles". Es decir que va "más allá de la evidencia disponible".
- Desde esa perspectiva será mucho más difícil probar nunca la teoría científica de nada-vida-nada, ya que de la "nada" es imposible obtener evidencia. Porque si algo hubiera en la nada, entonces la nada ya no sería nada. El surgimiento de la más mínima evidencia derrumbaría la creencia científica.



(...)





(...)

?



?

(...)

?

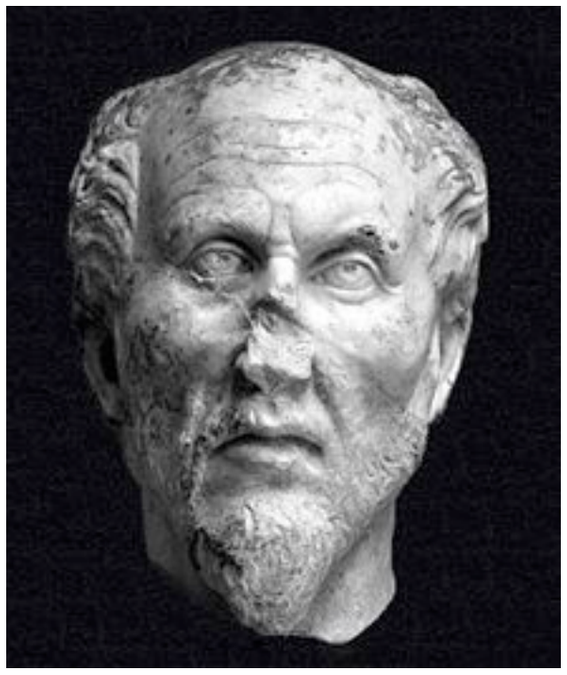
Frases sobre Reconexión

El alma del hombre es como el agua. Viene del cielo, se eleva hacia el cielo y vuelve después a la tierra, en un eterno ciclo. Estoy seguro de que he estado aquí, tal como estoy ahora, mil veces antes, y espero regresar otras mil veces más.

Goethe

«El actor que muere en la escena cambia de máscara y reaparece en otro papel, pero verdaderamente no ha muerto. Morir es cambiar de cuerpo como cambian de máscara los actores.»

Plotino



Filósofo griego (205-270 ANE)

No es más sorprendente haber nacido dos veces que una sola; en la naturaleza todo es resurrección.

Voltaire

Podía imaginarme perfectamente que tal vez había vivido en siglos anteriores y me había hecho preguntas que todavía no era capaz de responder; que tenía que volver a nacer porque no había cumplido la tarea que se me había asignado.

Carl Jung

Muchas nuevas vidas son necesarias para comprender la perfección y que la meta de la vida es saber reflejarla. Elegimos nuestro mundo venidero mediante lo que hemos aprendido en éste. No aprendes nada, y el próximo mundo será igual a éste, con las mismas limitaciones y pesos que superar. Pero hay algunos que logran comprender mucho de una vez y no necesitan tantas vidas para ir conociendo la Verdad.

Richard Bach

Mi doctrina es: Vive de tal modo que llegues a desear vivir otra vez, ése es tu deber, ¡porque revivirás de todas maneras!.

Nietzsche

Cada vez que veo Las Meninas de Velázquez,
Velázquez vive en mi.
Cada vez que leo a Cervantes, Cervantes vive en mi,
Cada vez que leo a Max Weber, Weber vive en mi.
Y esto le pasa a millones de personas
¿están muertos Velázquez, Cervantes y Weber?

Daria von Berner

¿Quieres saber quién fuiste? Observa tu cuerpo y circunstancia. ¿Quieres saber quién serás? Observa tu mente. (Proverbio budista).

“El hombre es el resultado de su pasado y será el fruto de su presente. Si quieres conocer el pasado, mira tu vida presente. Si quieres conocer el futuro, mira tu vida presente"

Buda

No es ésta la primera vez que estamos en el mundo; de ser así la muerte nos suprimiría para siempre. Aquello que empieza en el tiempo debe finalizar en el tiempo. Si un determinado suceso no debiera producirse más que una sola vez en el tiempo y en el espacio, todas las cosas posibles habrían sucedido ya hace mucho tiempo, porque es la eternidad lo que ha transcurrido detrás de nosotros.

Thubten Gyatso

Adopté la teoría de la Reencarnación cuando tenía veintiséis años. La religión no ofreció nada concreto... Ni aún el trabajo pudo darme una satisfacción total. El trabajo es fútil si no podemos utilizar la experiencia que recogemos durante una vida en la siguiente. Cuando descubrí la Reencarnación fue como si hubiese encontrado un plan universal. Me di cuenta de que había una oportunidad para desarrollar mis ideas. El tiempo ya no fue un límite. No fui más un esclavo de las manecillas del reloj... El genio es experiencia. Algunos parecen pensar que es un don o un talento, pero es el fruto de una larga experiencia durante muchas vidas. Algunas son almas más viejas que otras, y por lo tanto, saben más. El descubrimiento de la Reencarnación reconfortó mi mente. Si usted conserva un registro de esta conversación, escríbala para que reconforte a la mente de los hombres. Me gustaría comunicarle a los otros la serenidad que nos brinda un punto de vista de largo alcance sobre la vida.

Henry Ford

Hay una fórmula buddhista que describe el renacimiento: Ni esa persona ni otra. Esto significa que una persona renace en una vida futura, pero esa persona no es exactamente la persona que murió aquí; tampoco renace esa persona como una persona totalmente nueva.

U Silananda

Los Comentarios, tales como el Visuddhimagga, XVIII, dan algunos símiles como ejemplos. Supongamos que alguien grita en una cueva. Cuando el sonido regresa, no es el sonido original; pero sin el sonido original no puede haber eco. O supongamos que prendemos una vela con otra vela. No podemos decir que la llama se haya transferido a la otra vela. La llama de la segunda vela no es la misma de la primera vela, pero surgió con la ayuda de la primera vela. De igual modo, un sello deja una impresión en el papel. La impresión no es lo mismo que el sello original, pero tampoco deja de relacionarse con él.

U Silananda

¿Se nos ocurre pensar que los hijos de nuestros hijos, aquellos que heredarán lo que hemos dejado, somos nosotros mismos?

Eduardo Velásquez
El Budismo para un Mundo en Crisis

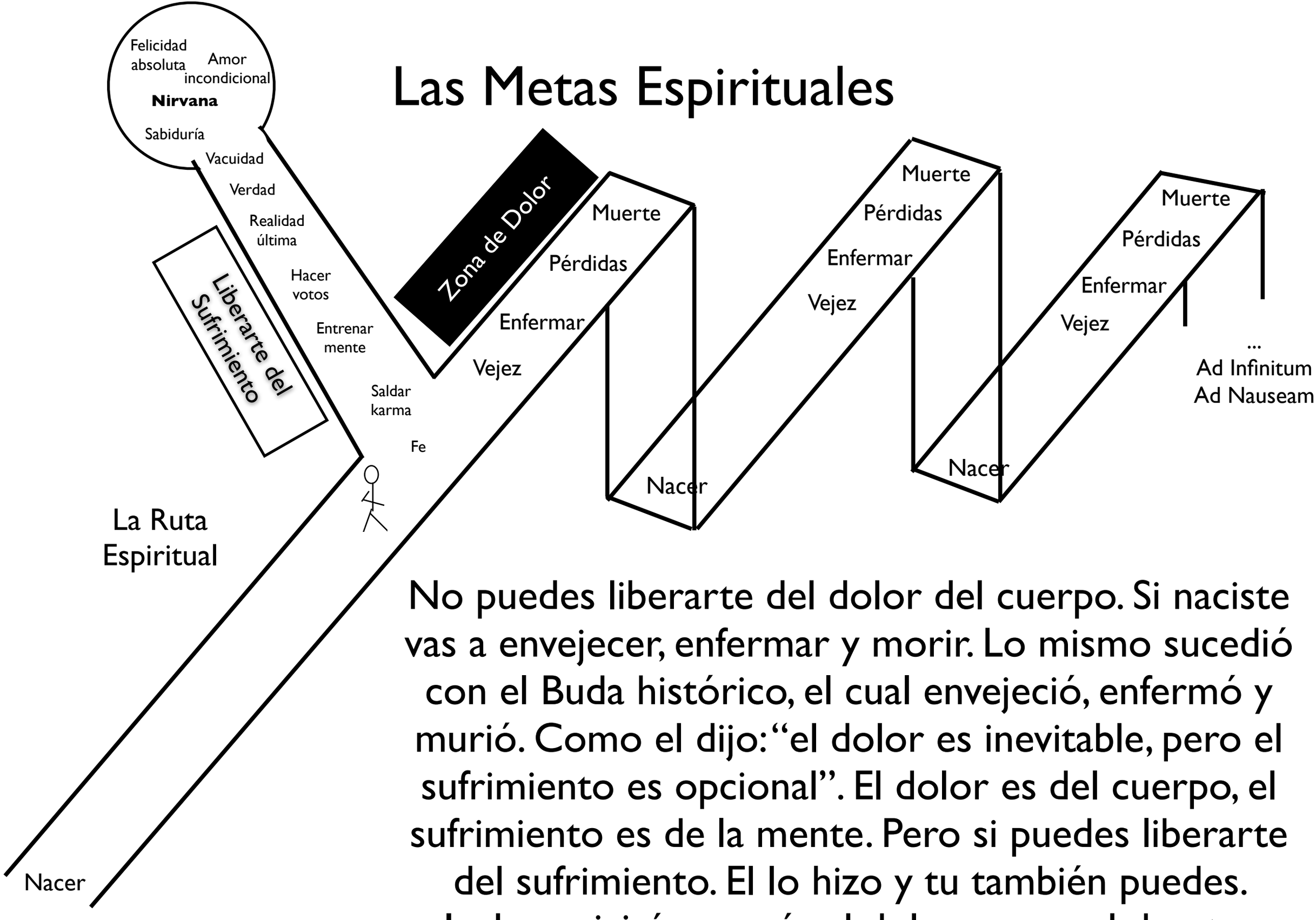
En la doctrina de la transmigración, cualquiera sea su origen, las especulaciones brahmánica y buddhista encontraron de modo conveniente la manera de construir una convincente justificación de los caminos del Cosmos hasta el hombre... Aún cuando este argumento de justificación no es menos convincente que otros; y nadie, sino sólo pensadores muy precipitados, la rechaza sobre la base de que es un inherente absurdo. Como la misma doctrina de la evolución, la de la transmigración encuentra sus raíces en el mundo de la realidad, y ella podría reclamar en su apoyo, desde la analogía, el gran argumento que ésta es capaz de ofrecerle.

Thomas Huxley

Los cuerpos evolucionan de acuerdo a la Teoría de la Evolución de Charles Darwin

La mente evoluciona de acuerdo a la Teoría del Renacimiento o Transmigración

Las Metas Espirituales



Fuente: Teoría del Ser Humano 4 Modelos.Pdf

No puedes liberarte del dolor del cuerpo. Si naciste vas a envejecer, enfermar y morir. Lo mismo sucedió con el Buda histórico, el cual envejeció, enfermó y murió. Como el dijo: "el dolor es inevitable, pero el sufrimiento es opcional". El dolor es del cuerpo, el sufrimiento es de la mente. Pero si puedes liberarte del sufrimiento. El lo hizo y tu también puedes. Incluso vivirás y verás el dolor corporal de otra manera.

Glosario

renacimiento.

1. m. Acción de renacer.
2. m. Época que comienza a mediados del siglo XV, en que se despertó en Occidente vivo entusiasmo por el estudio de la Antigüedad clásica griega y latina.

Real Academia Española ©

reencarnación.

1. f. Acción y efecto de reencarnar.

Real Academia Española ©

encarnar.

(Del lat. *incarnāre*).

1. tr. Personificar, representar alguna idea, doctrina, etc.
2. tr. Representar un personaje de una obra dramática.
3. tr. Entre pescadores, colocar la carnada en el anzuelo.
4. tr. *Cineg.* Cebar al perro en una res muerta, para acostumbrarlo a que se encarnice.
5. tr. *Esc.* Dar color de carne a las esculturas.
6. intr. Dicho de un espíritu, de una idea, etc..: Tomar forma corporal. U. t. c. prnl.
7. intr. Dicho del Verbo Divino: Según la doctrina cristiana, hacerse hombre. U. t. c. prnl.
8. intr. Dicho de una herida: Criar carne cuando se va mejorando y sanando.
9. intr. Dicho de una saeta, de una espada o de otra arma: Introducirse por la carne.
10. intr. Dicho de una noticia: Hacer fuerte impresión en el ánimo.
11. intr. *Cineg.* Dicho de un perro: Cebarse en la caza que coge, hasta que la mata. U. t. c. prnl.
12. intr. *Impr.* Dicho de una tinta: Estampar bien sobre un papel, o sobre otra. *La tinta azul no ha encarnado bien. El azul ha encarnado sobre el amarillo.*
13. prnl. Dicho de una uña: Introducirse, al crecer, en las partes blandas que la rodean.
14. prnl. Dicho de una cosa: Mezclarse, unirse con otra.

Real Academia Española ©

Renacer

Renacimiento

Reencarnar

Reencarnación

Reunión de los agregados

Tomar forma corporal

Personificar

Reconectar

Reconexión

citta (mente, conciencia)

Existir

Existencia

cetasika (factores mentales)

Concepció

rupa (materia)

Formación en conexión

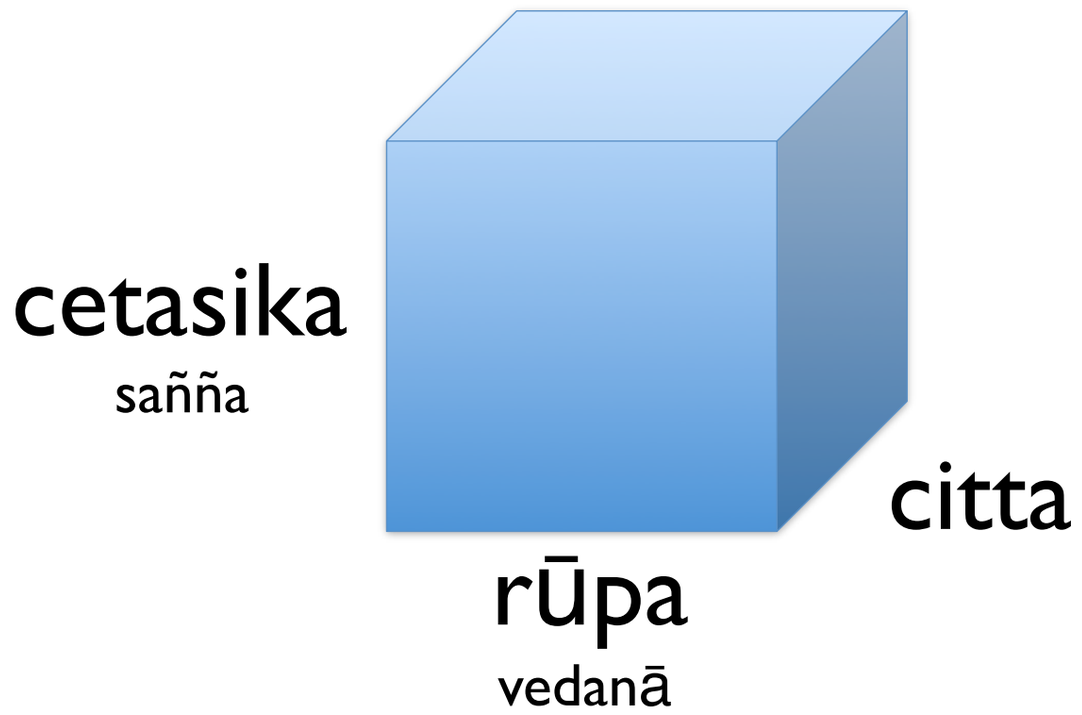
Los 5 agregados son: 1. materia, forma o cuerpo (rūpa), 2. sentimientos y sensaciones (vedanā), 3. percepción o memoria (Sánscrito: sangñā, Pāli: saññā), 4. estados o factores mentales (Sánscrito: samskāra, Pali: cetasika o sankhāra) y 5. mente o conciencia (citta o Sánscrito: vigñāna, Pāli: viññāna).

paṭisandhi *f.* renacimiento; concepción; reunión. El proceso de reconexión (lit. formación en conexión) en el que se forman citta (mente, conciencia), cetasika (factores mentales) y rupa (materia), juntas en una nueva existencia.

bhava m. condición o estado de existencia

Diccionario Pāli-Español. Edición D. Marco Antonio Montava Belda. Sep. 2009. palidicc@btmar.org

Ser Humano



Reconexión

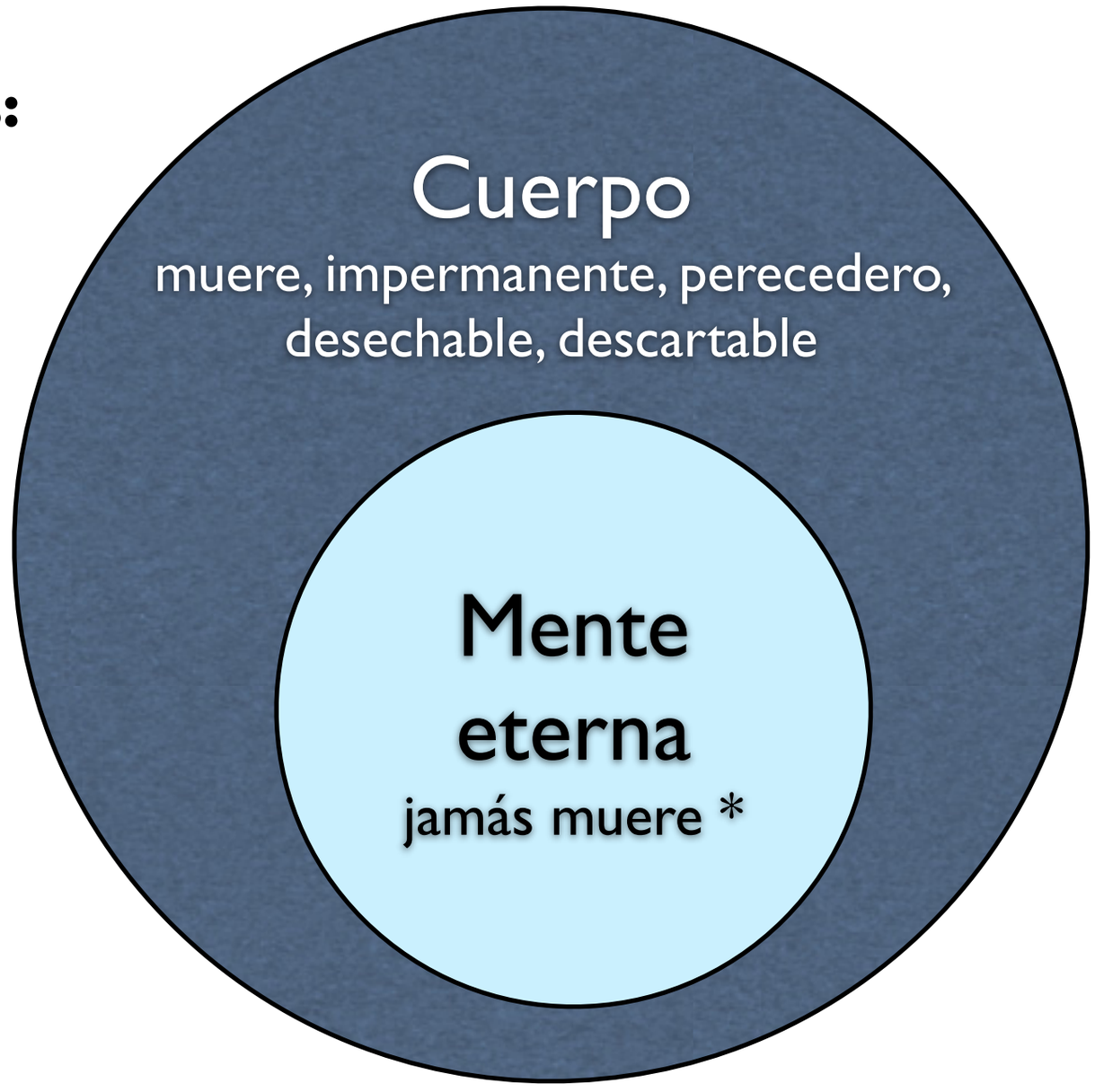
En el budhismo Theravada se prefiere el término reconexión al término de renacimiento o reencarnación.
Por reconexión se entiende el primer momento de la existencia, que más o menos coincide con el momento de la concepción.
Como explica el Bhikkhu Nandisena: una existencia se divide en dos partes. Lo que se llama el momento de la reconexión, que es el primer momento de la existencia (paṭisandhi en Pali) y lo que se llama la existencia que es a partir del momento siguiente de la reconexión hasta el momento anterior al momento de la muerte (lo que se llama Bhava en Pali, que es la existencia, la vida).

Fuente: Explicación en la grabación sobre el Kamma. Bhikkhu Nandisena. Audio Curso Introductorio de Budhismo Theravada (min. 40:30).
http://btmar.org/content/cursos

Una persona

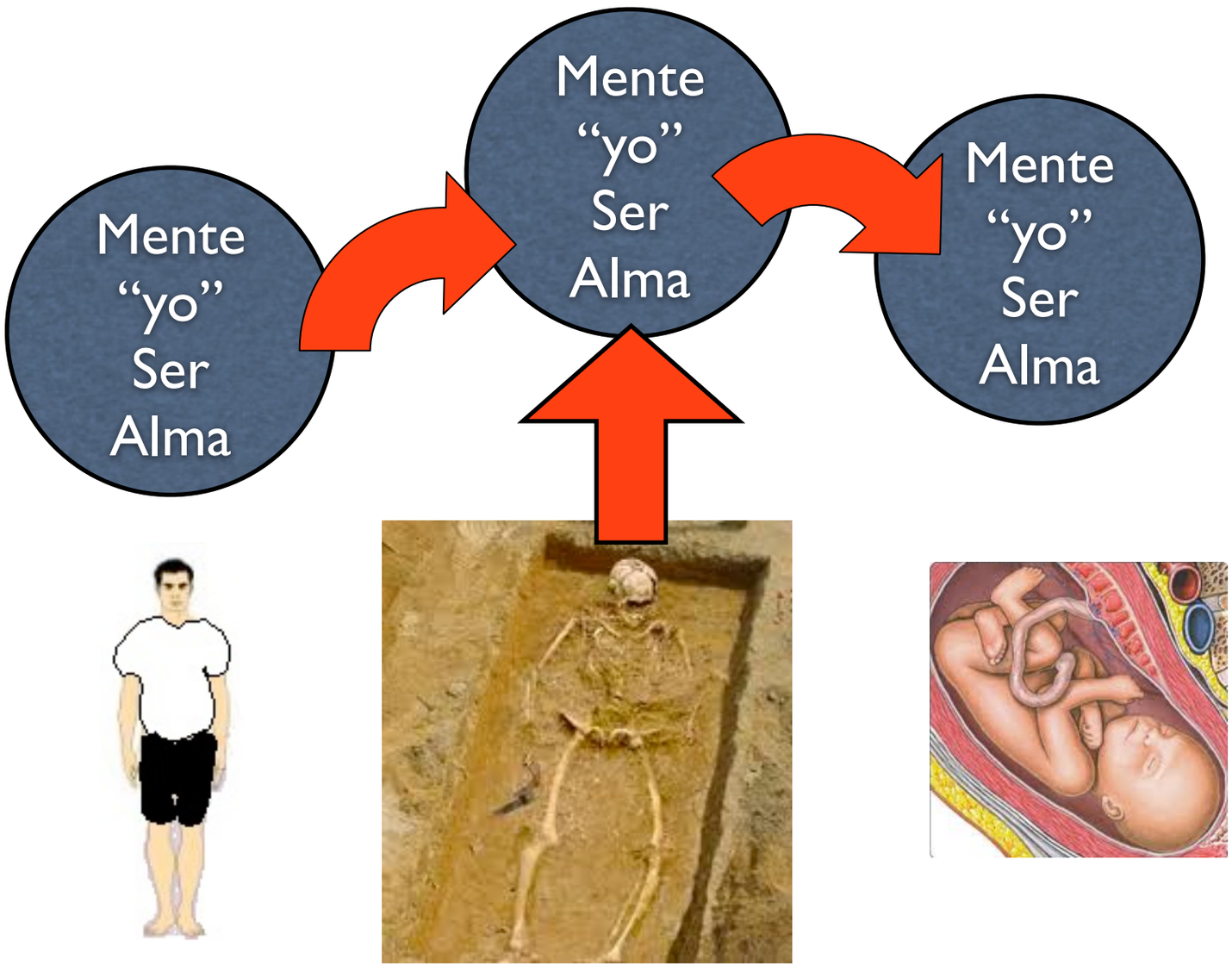
Conjunto de 2 cosas:

cuerpo-mente
materia-espíritu
forma-conciencia



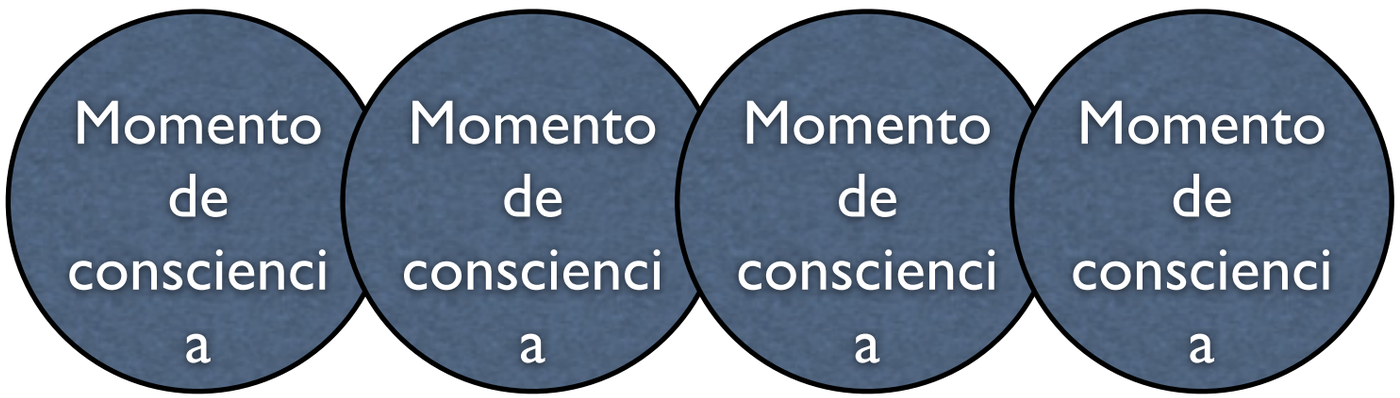
* Aunque la mente nunca muere, nunca es la misma, por eso el budhismo no considera que existe un alma o un ser, un yo que sobrevive de esta existencia a otra existencia. En realidad hay un flujo de conciencia, como un río, donde un momento de conciencia nunca es el mismo que el anterior, aunque sí está precedido por el anterior y está influenciado por los anteriores momentos de conciencia (el karma). Como explicó U Silananda: "En realidad, el individuo humano no es el mismo en dos momentos consecutivos", por eso no puede haber un yo, un alma o un ser inmutable, con existencia inherente, por si mismo, desde su propio lado. Ni al morir, ni en esta vida, tu mente reencarna en otro cuerpo. Cada momento de conciencia es nuevo, fresco. No existe el alma o un yo con existencia inherente (teoría del anatta, la cual es la que distingue al buddhismo de cualquier otra religión. Es una teoría muy profunda, muy difícil de entender intelectualmente y mucho más difícil de entender emocionalmente, porque le pega a nuestro ego, a nuestra soberbia y a nuestros apegos a esta existencia).

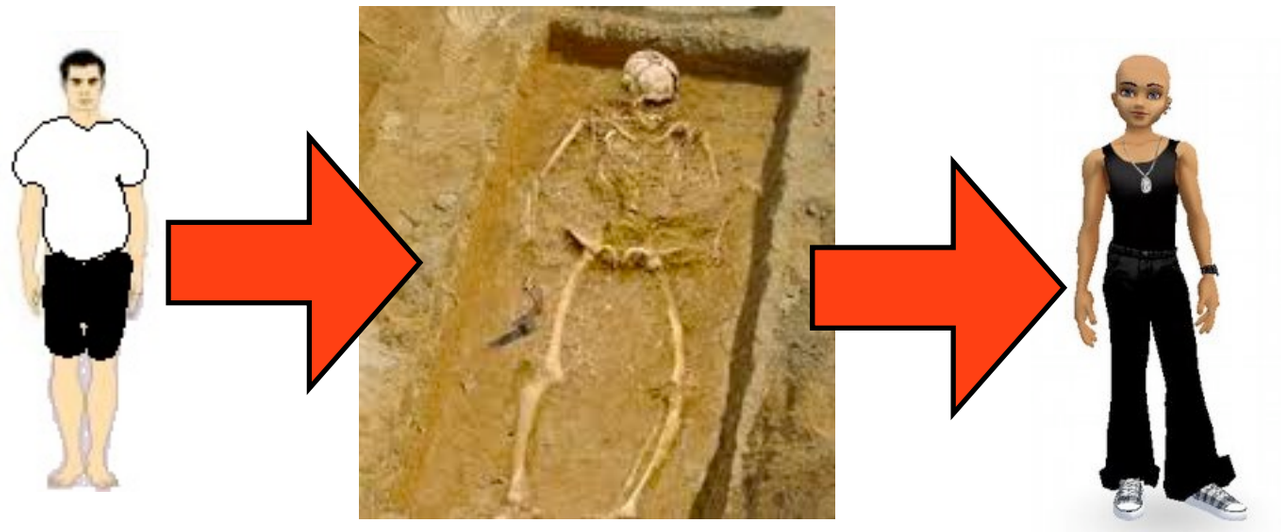
No



La mente no sale del cuerpo presente para irse a otro cuerpo.
Como si hubiera un “yo”, un “alma” o un “ser” inmutable que pasara de una vida a otra.

Si





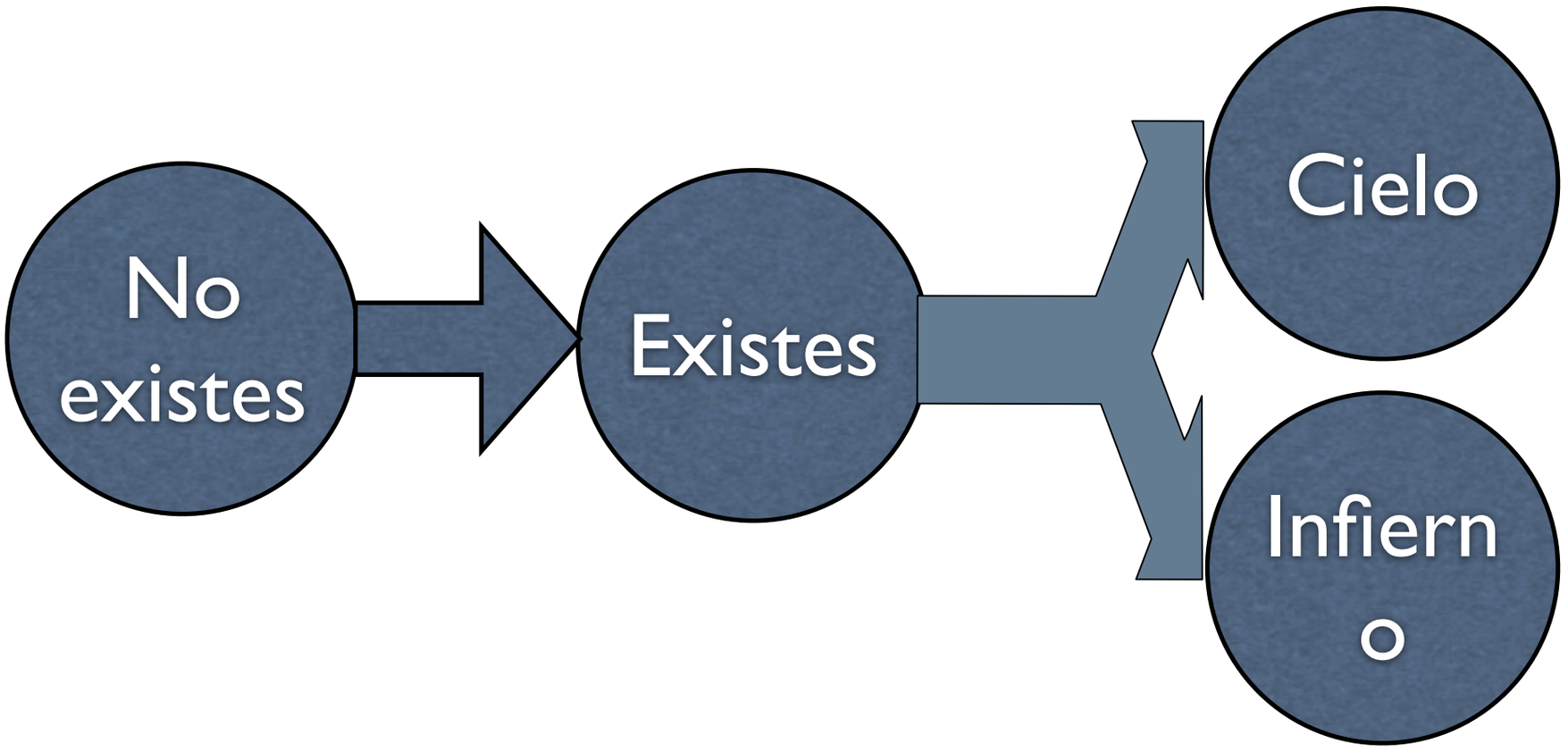
La consciencia requiere un cuerpo para manifestarse, pero no es el cuerpo. No eres el mismo, ni eres totalmente otra persona. Eres y no eres. Hay una continuidad de consciencia pero esta nunca es la misma. Si no hubiera continuidad no existiría el karma ni el renacimiento y si fuese la misma entonces existiría un "alma" inmutable que iría de vida en vida, lo cual no es verdad.

Lo que existe es un flujo de consciencia, como un río, que fluye momento a momento, instante a instante. En dos instantes diferentes no somos la misma persona, ni en esta vida, ni en la que sigue.

Hipótesis

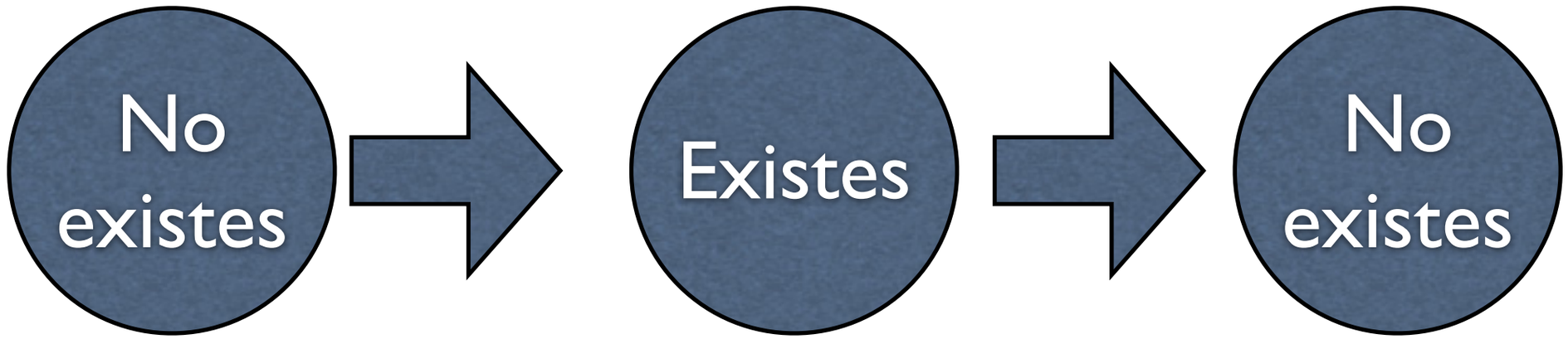
1. Cristiana
2. Atea-Escéptica
3. Budista

Hipótesis Cristiana



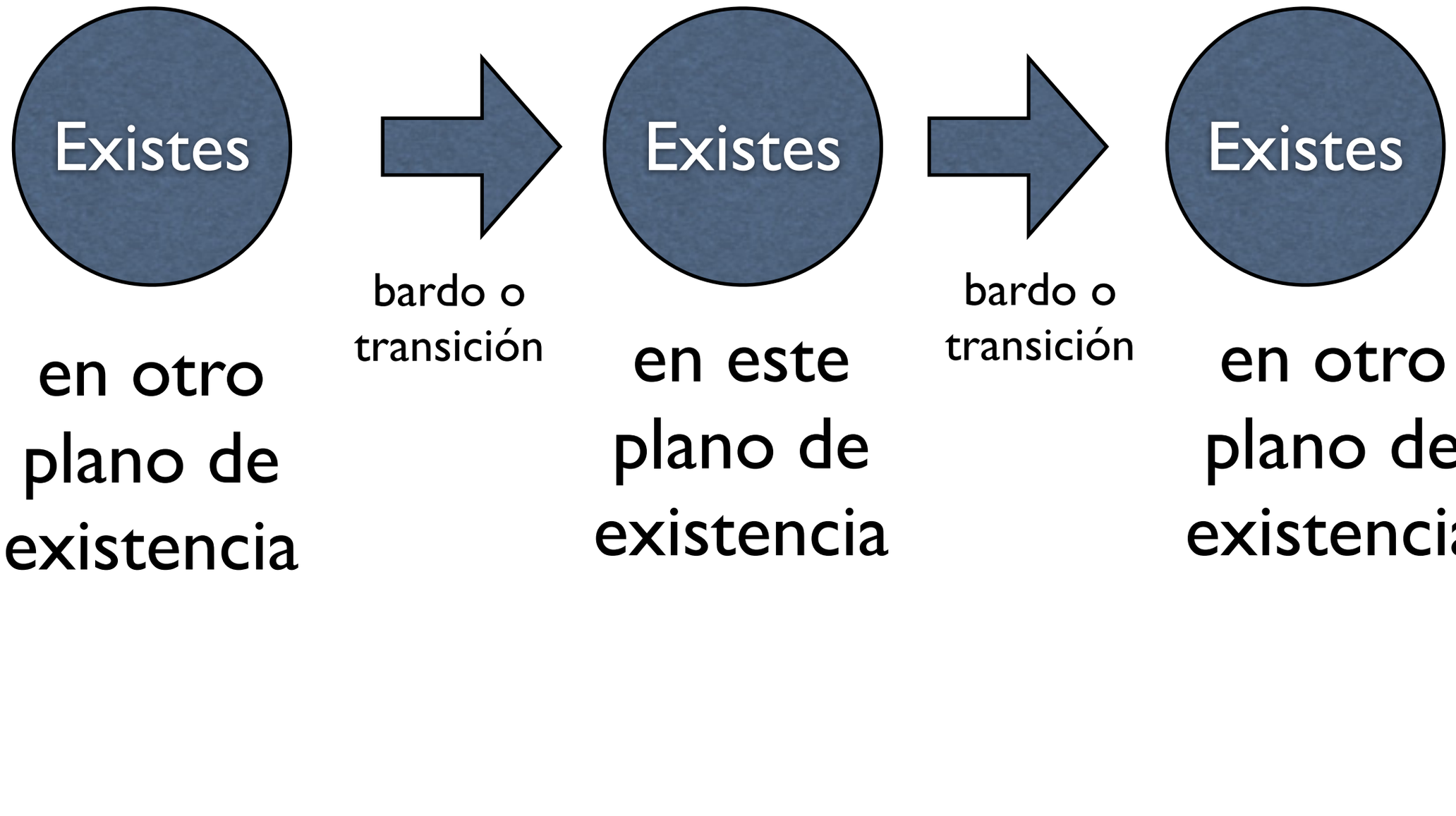
Vienes de la nada-Existes (vives)-Te vas al cielo o al infierno

Hipótesis Atea-Escéptica-Científica (actual)



Vienes de la nada-Existes (vives)-Te disuelves en la nada (o en otros seres: plantas, animales)

Hipótesis Budista



Los dos grandes misterios que tiene nuestra vida:

-¿De dónde venimos?

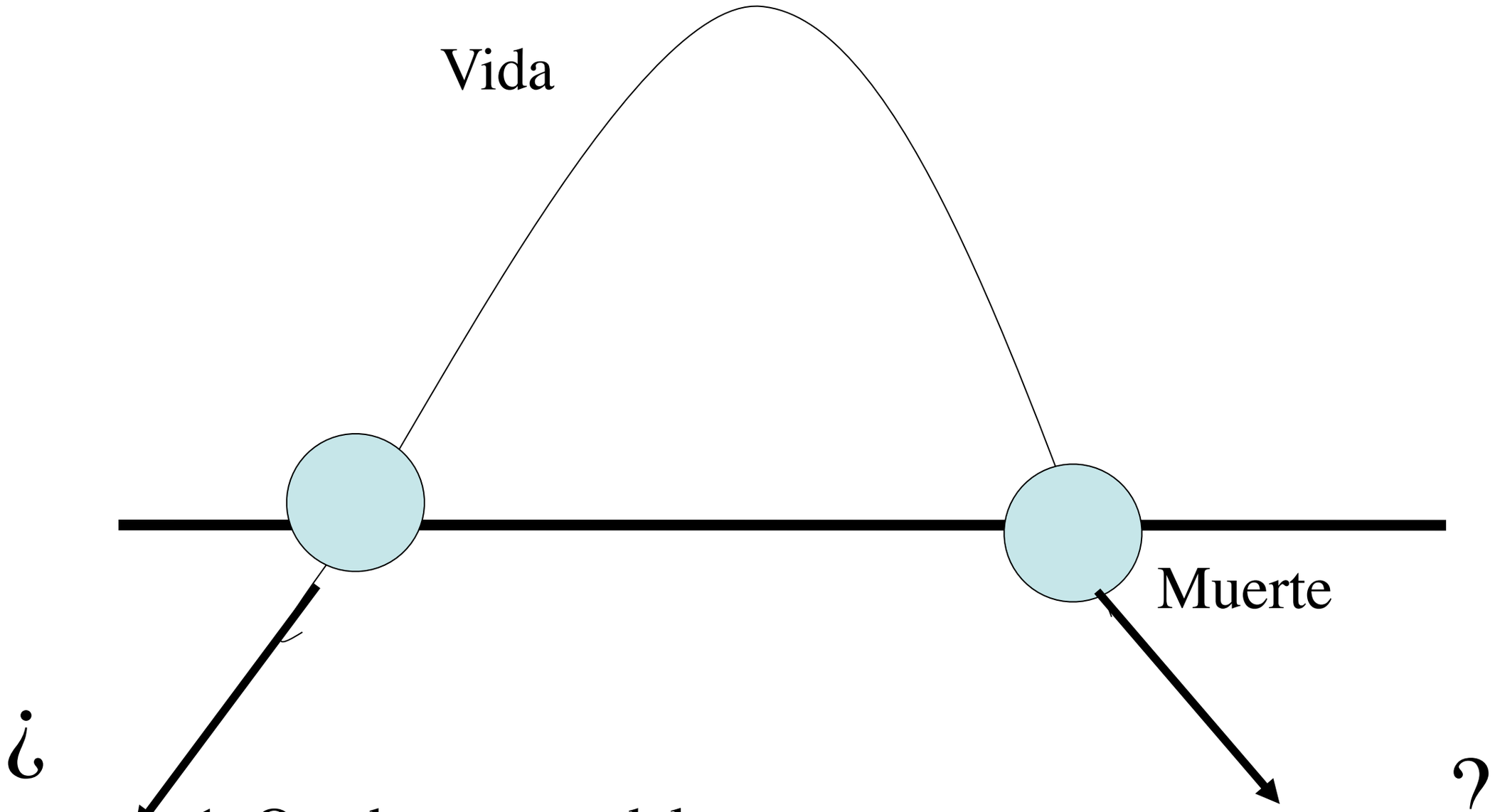
-¿Hacia dónde vamos? Es decir ¿qué hay después de la muerte, si hay algo o no hay nada?

¿Venimos de la nada y vamos a la nada? El saber eso le puede dar sentido y significado a nuestra vida.

Si lo vemos gráficamente:

Esta parte y las láminas siguientes fueron tomadas de Teoría de la Muerte.key

Las dudas son:



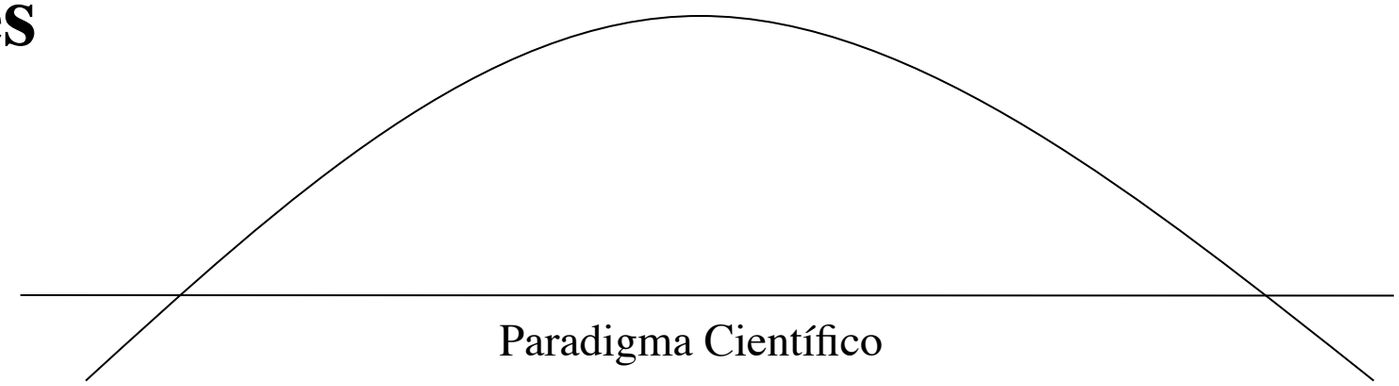
1. Que hay antes del nacimiento. Si venimos de la nada o si hay algo antes que no nos acordamos

2. Que hay después

La ciencia no nos ha podido responder esas preguntas. ¿Lo podrá hacer algún día? ¿Quién sabe?. Y como dicen "a falta de información especulación". Podemos preocuparnos de ese asunto o hacernos los desentendidos y dedicarnos a gozar la vida. Sin embargo, esas dos "mosquitas" todo el tiempo o por lo menos cuando hacemos un alto en el camino, cuando paramos, vuelven otra vez a inquietarnos. Quienes sí han trabajado con esas dos preguntas son las grandes religiones. En este trabajo sólo vamos a ver tres perspectivas, lo que nos dice la Ciencia, el Cristianismo y lo que nos dice el Budismo acerca de esas interrogantes.

Tres visiones

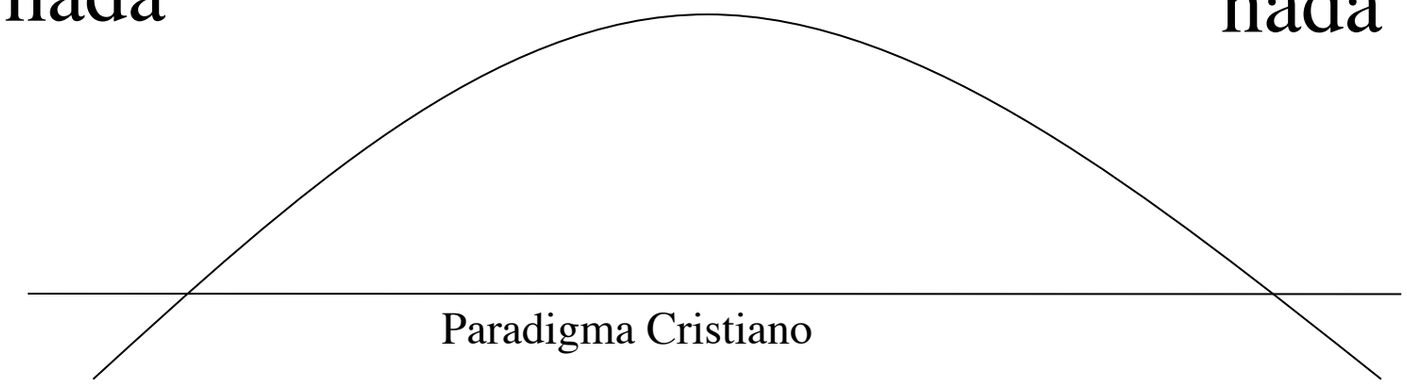
No creencia o nihilismo



Venimos de la nada

Vamos a la nada

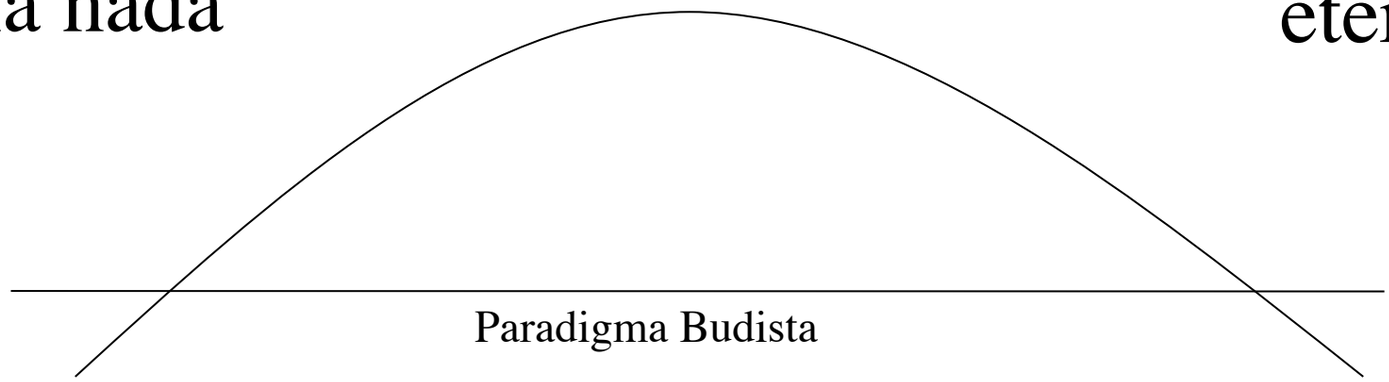
Creencia en la otra vida



Venimos de la nada

Vamos a la eternidad

Creeencia en la reencarnación



Venimos de otra vida

Vamos a otra vida

Cosmovisión Científica

Hay vida o no hay vida.

La vida se da producto de la evolución que viene desde la materia orgánica, hasta la orgánica y de ahí a los seres vivos.

Estamos vivos o muertos. Antes de la vida no existíamos y después de la muerte ya no existimos.

Es la visión “más realista”, pero menos esperanzadora. Se basa en el materialismo dialéctico. Sólo puedo creer en lo que puedo ver, tocar, experimentar, medir, etc.

Cosmovisión Cristiana

El Cristianismo nos dice respecto a la primera pregunta que vienes de la nada. Empiezas a existir en el momento de la concepción. Empiezas de cero. Empiezas a existir en el momento en que hacen el amor tu padre y tu madre y ella es fecundada.

Respecto a la segunda pregunta, qué pasa después de la muerte, el Cristianismo te dice que te toca infierno, limbo, purgatorio o cielo según como te hayas portado en la vida. Si te portaste bien al cielo, si te portaste mal al infierno. A los que tienen algunas culpas leves al purgatorio y a los que no alcanzaron a vivir (inocentes, niños o abortos), se van al limbo.

Cosmovisión Budista

Respecto a la primera pregunta, el budismo dice que vienes de otra vida, que en realidad no naces, sino que renaces o más formalmente que reconectas y que esto lo has hecho infinidad de veces. Y que hoy día tienes un renacimiento como ser humano gracias al karma positivo (buenas acciones) que acumulaste en el pasado. Pero si hubieras tenido karma negativo podrías haber renacido como animal o como ser infernal o como espíritu hambriento. Y si tuvieras karma positivo podrías haber renacido como algún dios o semidios. Tu procedencia puede ser de cualquiera de los otros reinos.

Respecto a la segunda pregunta, qué pasa después de la muerte, el Budismo dice que vas a renacer en alguno de los 6 reinos:

-Humano (Tierra o este plano de existencia)

-Animal (Tierra o este plano de existencia)

-Dioses (paraíso)

-Semidioses (limbo)

-Espíritus hambrientos (purgatorio)

-Seres infernales (Infierno)

La única diferencia con el Cristianismo es que éste no concibe el renacimiento como ser humano o como animal, pero si que puedes irte a cualquiera de los otros cuatro reinos.

La otra diferencia es que el Cristianismo pone el Cielo o al Infierno como el final del viaje, en tanto que para el Budismo existe una rueda sin fin, que le llama el Samsara, que sólo termina con la Iluminación, cuando te conviertes en un Buda.

¿Existe vida después de la vida?

¿Existe la reencarnación?

Falsas

Premisas

Venimos de la nada, vamos a la nada

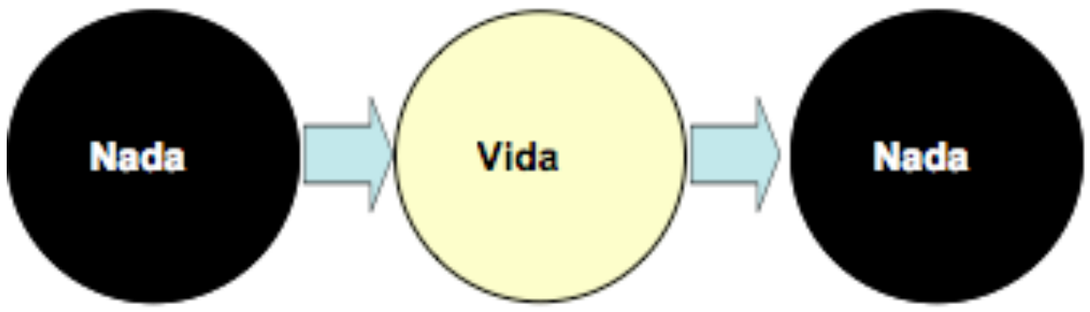
La vida se acaba con la muerte

La mente se acaba con la muerte cerebral

Conclusión

No existe vida futura

No existe la reencarnación



Verdaderas

Premisas

No venimos de la nada y no vamos a la nada

De la nada nada surge, ni nada puede surgir, porque la nada es nada

Existe una vida previa

La vida no se acaba con la muerte

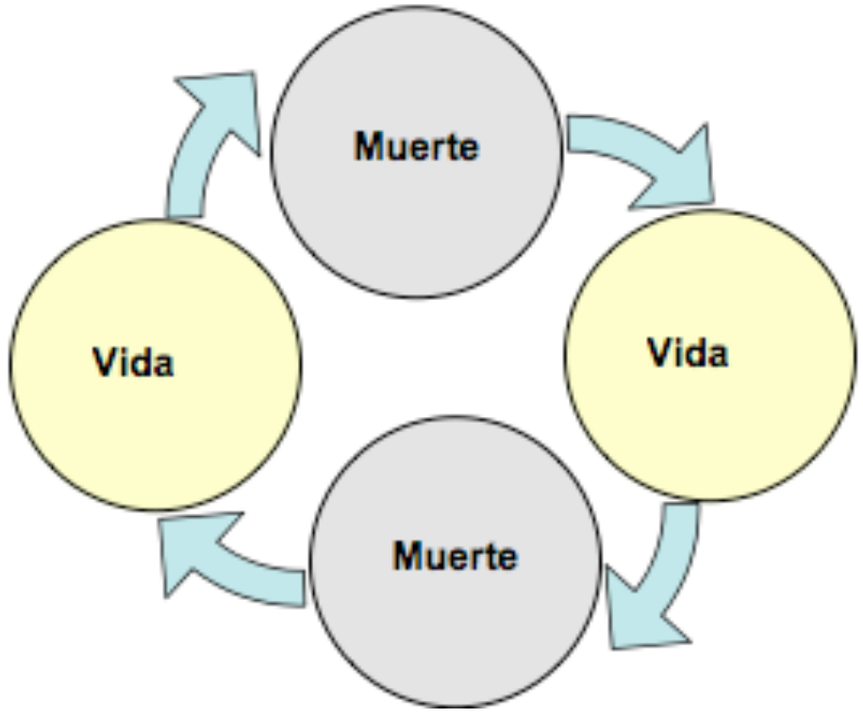
El cuerpo se acaba, la mente no

La mente es un continum sin fin

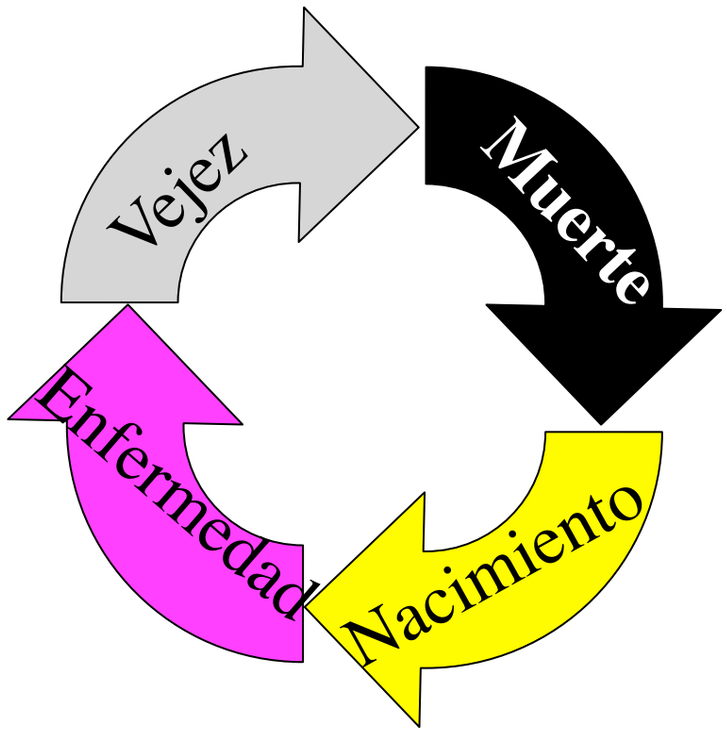
Conclusión

Si existen vidas futuras

Existe la reencarnación



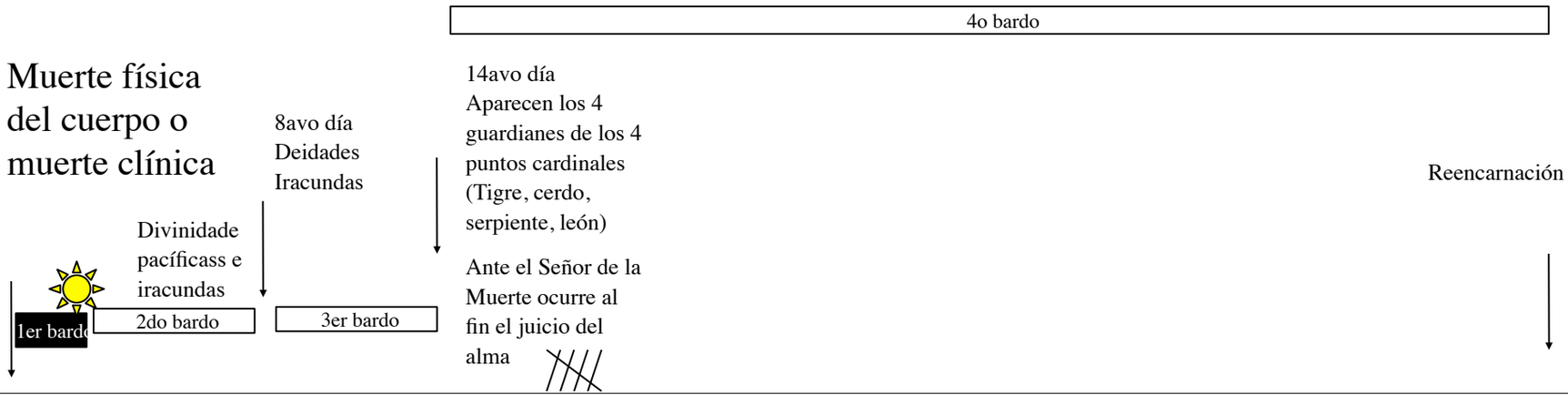
El ciclo de la Vida



¿Cómo funciona el renacimiento?

Transición de la Muerte

49 Días o 7 Semanas



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49						
Primera	Segunda	Tercera	Cuarta	Quinta	Sexta	Séptima

Luces de los mundos en los cuales puede renacer

Después de la muerte física, la primera etapa o primer bardo es de sueño profundo y dura cuatro días; brilla luego una luz resplandeciente que deslumbra al alma y sólo entonces sabe que ha muerto

Fe en la Reencarnación

No es un problema intelectual, sino de carácter, de paciencia y de purificación

La doctrina del Renacimiento

Como virtud, la fe se refuerza y construye con auto-disciplina y no con discusiones de opiniones. Las dificultades intelectuales no son de ningún modo las más poderosas entre los obstáculos de la fe. Las dudas son inevitables pero la manera de lidiar con ellas depende del propio carácter. El primero de nuestros cuatro “artículos de fe” ilustra bien esta situación. Hay muchas razones válidas para aceptar la doctrina del renacimiento. Éste no es el lugar para exponerlas y estaré contento con referir al lector a la muy impresionante “Antología Oriente-Occidente” sobre “Reencarnación” que J. Head y S.L. Cranston publicaron en 1961 (New York, The Julian Press Inc.). Si bien el creer en el renacimiento es perfectamente racional y no crea conflicto con ningún otro hecho conocido, el alcance de la visión de una persona promedio es tan limitado, que no tiene acceso a una evidencia contundente, la cual es la experiencia directa e inmediata.

La doctrina del renacimiento asume al menos dos cosas: (1) que detrás de la causalidad natural que une eventos en el mundo de los sentidos hay otras cadenas invisibles de una causalidad moral, la cual asegura que todos los actos buenos sean recompensados, todas las malas acciones sean castigadas; y (2) que esta cadena de secuencia moral no se interrumpe con la muerte sino que continua de renacimiento en renacimiento. Para la persona promedio estas dos suposiciones no pueden ser probadas absolutamente, de manera conclusiva y mas allá de la posibilidad de una duda. No importando cuan verosímiles puedan parecer en el terreno racional, el buddhismo enseña que se convierten en materia de experiencia directa únicamente después de que se desarrollen los “superconocimientos” (*abhijña*, *abhiñña*). El cuarto “superconocimiento” es el recordar los propios renacimientos previos, y el quinto, el conocimiento de los renacimientos de otras personas, por el cual “vemos que cualquier cosa que sucede a otros sucede de acuerdo con sus actos”. Hay varios casos bien autentificados de personas que espontáneamente recuerdan ciertos detalles de una o de otra de sus vidas previas, y estas personas obviamente tienen una razón adicional para creer en el renacimiento que no tienen aquellas que no pueden recordar haber vivido antes. No obstante, una completa certeza en este tema solamente es dada a aquellos que puedan “recordar sus múltiples vidas anteriores”, sobre la base de la cuarta *jhana* y siguiendo con disciplina los definidos pasos prescritos al salir de esta *jhana*, de acuerdo con la bien conocida formula: “Ahí estaba, ése era mi nombre, ésa era mi familia, ésa era mi casta, tal era mi comida, ésta era la felicidad, éste el sufrimiento que experimenté, ésta fue la duración de mi de vida. Muerto ahí, nací en otra parte y ahí tenía este nombre, etc.” Cuando un monje ha practicado adecuada y exitosamente, “estas cosas se le hacen tan claras como iluminadas por una lámpara” (*Visuddhimagga*, xiii, 23).

Hasta entonces no podemos afirmar que *conocemos completamente* que la doctrina del *kamma* y renacimiento sea verdadera. La tomamos parcialmente con fe. Y esta fe nuestra se mantiene menos por nuestras habilidades intelectuales que por las virtudes de la paciencia y el coraje. Porque debemos estar dispuestos de esperar pacientemente hasta que seamos espiritualmente maduros para el surgimiento de los superconocimientos, no importando cuan lejos estos parezcan estar. Y en segundo lugar, debemos estar dispuestos de asumir riesgos. En ningún lugar la vida ofrece un cien por ciento de seguridad y mucho menos para nuestras convicciones. Ocupado en ganar riqueza un mercader debe arriesgar su propiedad. Ocupado en matar, un soldado debe arriesgar su propia vida. Ocupado en salvar su alma, el hombre espiritual debe arriesgar su propia alma. La apuesta se incrementa automáticamente con la perspectiva de ganancia. Por supuesto, podemos estar equivocados. Algunas veces me imagino qué pensaría si al morir no despertase en el plano del Bardo,[3] como ahora imagino con afecto, sino me encontrase confrontado con Aqueronte y el Cerbero de tres cabezas, o aún peor, fuera maltratado con fuego y azufre en un infierno cristiano. La experiencia sería, lo admito, algo desconcertante. Todo lo que puedo decir frente a tal incertidumbre es que estoy deseoso de asumir las consecuencias y espero no agotar mi capacidad de osadía, audacia y buen humor.

Tenemos la elección de amplificar las dudas intelectuales o minimizarlas. No parece irrazonable que podamos echarle la culpa de las dificultades de la enseñanza a la propia distancia de la verdad, a las propias imperfecciones intelectuales y morales. ¿Cómo podemos esperar recordar las propias vidas pasadas si en el presente ni siquiera podemos recordar hora por hora lo que hicimos durante un solo día hace apenas un mes?. Si dudamos en aceptar, como no inmediatamente obvio, la doctrina de que este mundo es el resultado de la ignorancia y de la avidez de individuos no-existentes por objetos no-existentes – ¿no acaso esto se deba a la misma densidad de la propia ignorancia, de la cual podemos conseguir muchas pruebas a lo largo del día? Las dudas son efectivamente vencidas cuando purificamos nuestra propia vida, para así convertirnos en merecedores de conocimiento. Es una condición de todo aprendizaje que aceptemos una gran parte con base en la confianza, que le demos al maestro el beneficio de la duda. De otra manera no podríamos aprender nada y permaneceríamos cerrados a toda verdad. Tener fe significa tomar una respiración profunda, separarse de los cuidados y preocupaciones cotidianas, y con resolución, voltearse hacia una realidad más amplia y durable. Al principio, con nuestros propios medios, somos muy torpes e inexperimentados para ver las marcas que conducen a la salvación. Así debemos poner nuestra confianza en los sabios del pasado y escuchar intensamente sus palabras, atenuadas por la distancia y el ruido del presente, pero aún audibles.

EL CAMINO A LA SABIDURÍA:
LAS CINCO FACULTADES ESPIRITUALES*

Edward Conze

Traducción española por Virginia Etienne

http://www.dhammavihara.org/cmbt/fdd/caminoalasabiduria.htm

Problema Científico

Creer o aceptar el Renacimiento o Reconexión

Vs

No hay acceso a una evidencia contundente

No experiencia directa

No experiencia inmediata

Actitud o Posición Personal

Extremo negativo (-)

Escepticismo

Rechaza sin probar

Camino Medio

Fe escéptica o provisional

Prueba y luego decide

Fe crédula o ciega

Acepta sin probar

Extremo Positivo (+)

Intelectual

Discusión de opiniones
Dificultades intelectuales
Dudas inevitables
Racionalidad
Razones válidas e inválidas
Conflictos de creencias
Conflicto con hechos conocidos
No experiencia directa e inmediata
Asumir: existe la causalidad moral (karma) y esta no se interrumpe con la muerte (renacimiento)

"Bosque de creencias"
Opción: ampliar o reducir las dudas intelectuales
"Discusiones bizantinas"
Imperfección intelectual (ignorancia, falta de memoria)

Intención

Auto-disciplina
Carácter
Paciencia
Coraje

Renuncia a lo mundano
Hartazgo del sufrimiento

Emocional

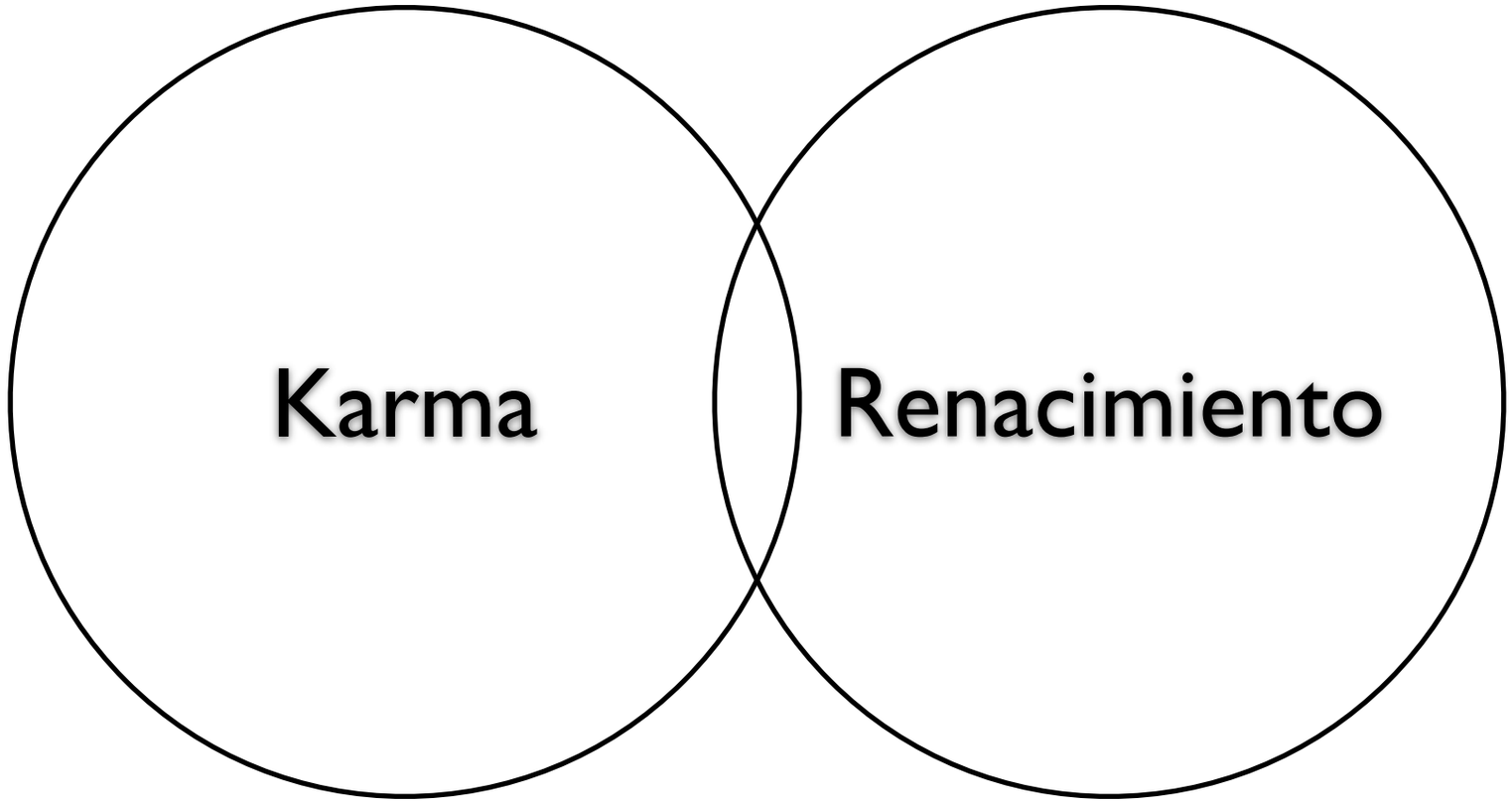
Ego
Defensa del "yo"

Fe
Riesgo
Reconforta

Experiencia

Conceder el beneficio de la duda
Triple Entrenamiento:
1. Etica (purificación)
2. Meditación (memoria, superconocimientos)
3. Sabiduría (probar)

Karma y Renacimiento



No se puede entender el karma sin el renacimiento y no se puede entender el renacimiento sin el karma. Es un par indisociable. Aceptar el karma es aceptar el renacimiento. Aceptar el renacimiento es aceptar el karma. El problema es que para la persona común no existe evidencia de ninguno de ambos, más eso no significa que no existan.

Visión Zen de la muerte y la reencarnación

"... es tu ego hablando..."

"¿Qué nos pasa cuando morimos?" Preguntó una mujer. "Si no vamos al cielo o al infierno o nacemos de nuevo en otra vida, ¿qué es lo que nos pasa?"

"Ese es el ego hablando," dije. "El ego continúa pensando de él mismo como una criatura eterna. El ego vive en el tiempo pero lo eterno significa fuera del tiempo. Así que sabiendo esto podemos preguntar, ¿qué le pasa a una gota de lluvia que cae a su debido tiempo? Muchas cosas pueden pasarle; pero, para nuestros propósitos, nosotros decimos que en su estado material, ni es creada, ni destruida y aceptamos que eventualmente ella retornará al océano. Nuestra 'individualidad' al igual que una gota de lluvia desaparece cuando nos unimos con el océano, pero nuestra naturaleza como agua, se mantiene la misma... retornamos al origen, pero es un origen que nunca hemos dejado.

"Cuando reconocemos que el ego no existe en un sentido real, sino que solamente es un artificio de la mente, no hay nada que necesita explicarse ya, y la noción de reencarnación es vista como nada más que un juego intelectual. La persona, como la gota de lluvia, se une al océano del Dharmakaya, un mar donde la individualidad, en cualquier modo de concepción, es totalmente obliterada. ¿Se separa una molécula del agua del océano en una gota cuando uno de nosotros muere y otro nace? Quizás sí, quizás no; pero esa es una pregunta que no pertenece al Zen porque es una pregunta intelectual. Cuando tratamos de usar nuestro intelecto para comprender la realidad, siempre regresan las mismas limitaciones de la mente. Si respondemos la pregunta intuitivamente, diríamos que nunca hubo una separación entre la gota de lluvia y su origen."

Chuan Zhi Shakya
http://www.acharia.org/absolutorelativo/la_reencarnacion.htm

Textos sobre Reencarnación

Buena Pregunta, Buena Respuesta del Venerable S. Dhammika. *

PREGUNTA: ¿De dónde venimos y hacia dónde estamos yendo?

RESPUESTA: Hay tres respuestas posibles a esta pregunta. Aquellos que creen en un dios o dioses generalmente afirman que antes de que un individuo sea creado, no existe, que luego llega a existir merced a la voluntad de un dios. Este individuo vive su vida, y así, de acuerdo con lo que él cree o hace durante su vida, va al cielo eterno o al infierno eterno. Hay otros, humanistas y científicos, que alegan que el individuo llega a existir en el momento de la concepción debido a causas naturales, vive, y luego, en el momento de su muerte, deja de existir. El buddhismo no acepta ninguna de estas explicaciones. La primera da lugar a muchos problemas éticos. Si un dios bueno realmente crea a cada uno de nosotros es difícil de explicar por qué mucha gente nace con las más atroces deformidades, o por qué tantas criaturas son abortadas espontáneamente antes de nacer o nacen muertas. Otro problema con la explicación teísta es que parece ser muy injusto que una persona deba sufrir tormentos eternos en el infierno por lo que hizo sólo en sesenta o setenta años en la tierra. Sesenta o setenta años de incredulidad o vida inmoral no merecen la tortura eterna. Del mismo modo, sesenta o setenta años de una vida buena parecen ser un pago muy escaso por la dicha eterna en los cielos. La segunda explicación es mejor que la primera y cuenta con más evidencia científica para sostenerse, pero todavía deja varias cuestiones importantes sin resolver. ¿Cómo puede un fenómeno tan asombrosamente complejo como la conciencia, desarrollarse a partir de la sencilla unión de dos células, el espermatozoide y el óvulo? Y ahora que la parapsicología es una rama reconocida de la ciencia, fenómenos como la telepatía son cada vez más difíciles de encajar dentro del modelo materialista de la mente. El buddhismo ofrece la explicación más satisfactoria acerca de dónde proviene el hombre y hacia dónde está yendo. Cuando morimos, la mente, con todas sus tendencias, preferencias, habilidades y características que han sido desarrolladas y condicionadas durante esta vida se re-establece a sí misma en un óvulo fertilizado. De esta manera, el individuo crece, renace y desarrolla una personalidad condicionada tanto por las características mentales que han sido transportadas como por el medio ambiente. La personalidad cambiará y será modificada por el esfuerzo consciente y por factores condicionantes como la educación, la influencia de los padres y de la sociedad, y una vez más, cuando muere, se re-establece a sí misma en un nuevo óvulo fertilizado. Este proceso de morir y renacer continuará hasta que las condiciones que lo causan, el deseo vehemente y la ignorancia, terminen. Cuando esto sucede, en lugar de renacer, la mente alcanza un estado llamado Nirvana, y éste es el objetivo final del buddhismo y el propósito de la vida.

* **Buena Pregunta, Buena Respuesta** del Venerable S. Dhammika. Traducido por Sergio Logares para Publicaciones Fondo Dhamma del Centro Mexicano del Buddhismo Theravada A.C. Este material puede ser reproducido para uso personal, puede ser distribuido sólo en forma gratuita. Última actualización: Martes, 25 de Diciembre de 2007. http://www.btmar.org/content/buena-pregunta-buena-respuesta

3 Respuestas Posibles a de dónde proviene el ser humano y hacia dónde está yendo

Visión Gráfica de Buena Pregunta, Buena Respuesta del Venerable S. Dhammika. *

1. Cristiana

No existes

Existes por voluntad de un Dios

Vas al cielo o al infierno eterno

Problemas Eticos

- Si un dios bueno realmente crea a cada uno de nosotros es difícil de explicar por qué mucha gente nace con las más atroces deformidades, o por qué tantas criaturas son abortadas espontáneamente antes de nacer o nacen muertas
- Parece ser muy injusto que una persona deba sufrir tormentos eternos en el infierno por lo que hizo sólo en 60 o 70 años en la Tierra. Sesenta o setenta años de incredulidad o vida inmoral no merecen la tortura eterna. Del mismo modo 60 o 70 años de una vida buena parecen ser un pago muy escaso por la dicha eterna en los cielos.

2. Científica

No existes

Existes en el momento de la concepción debido a causas naturales (la unión de dos células)

Dejas de existir

Ventajas

- Es mejor explicación que la primera
- Cuenta con más evidencia científica para sostenerse

Problemas

- Deja varias cuestiones importantes sin resolver:¿Cómo puede un fenómeno tan asombrosamente complejo como la conciencia, desarrollarse a partir de la sencilla unión de dos células, el espermatozoide y el óvulo?.
- Fenómenos como la telepatía, reconocido por la ciencia, es difícil de encajar dentro del modelo materialista de la mente.
- Por qué unos nacen ricos y otros con hambre, unos sanos y otros enfermos, unos inteligentes y otros tontos, unos en un país próspero y otros en medio de la guerra.

3. Buddhista

Existes en otra vida anterior a esta

El individuo crece, renace y desarrolla una personalidad condicionada tanta por las características mentales que han sido transportadas como por el medio ambiente

Renaces o reconectas

Explicación

- La mente con todas sus tendencias, preferencias, habilidades y características que han sido desarrolladas y condicionadas durante esta vida se re-establece a sí misma en un óvulo fertilizado.
- La personalidad cambiará y será modificada por el esfuerzo consciente y por factores condicionantes como la educación, la influencia de los padres y de la sociedad.
- Cuando muere, se re-establece a sí misma en un nuevo óvulo fertilizado.
- Este proceso de morir y renacer continuará hasta que las condiciones que lo causan, el deseo vehemente y la ignorancia, terminen.
- Cuando esto sucede, en lugar de renacer, la mente alcanza un estado llamado Nirvana, y éste es el objetivo final del buddhismo y el propósito de la vida.

Ventajas

- Mejor explicación que las otras dos. Es más consistente.
- Si tiene evidencia científica que la apoya.
- Es más reconfortante. Le da un sentido a nuestra existencia. Tienes una segunda ocasión u oportunidad de corregir los errores cometidos en esta vida. No pierdes las aptitudes o habilidades ganadas en esta vida. Si en esta vida no alcanzaste la felicidad absoluta (el Nirvana) puedes intentarlo en la que sigue.

Problemas

- No existe evidencia inmediata y directa de que exista el karma y el renacimiento.
- Se requiere de fe para renunciar a los deseos mundanos y dedicarse al triple entrenamiento espiritual: 1. ético, 2. meditación y 3. sabiduría.

Buena Pregunta, Buena Respuesta del Venerable S. Dhammika. *

PREGUNTA: ¿Cómo es que la mente va de un cuerpo a otro?

RESPUESTA: El acto de pensar en algo se parece a las ondas de radio. Las ondas de radio, que no están hechas de palabras y música sino de energía en diferentes frecuencias, son transmitidas, viajan a través del espacio, son atraídas y recogidas por el receptor desde donde son emitidas como palabras y música. Lo mismo sucede con la mente. En el momento de la muerte, la energía mental que viaja a través del espacio es atraída y recogida por el óvulo fertilizado. A medida que el embrión crece, se concentra en el cerebro desde donde más tarde se da a conocer a sí misma en la forma de una nueva persona**lidad.**

Buena Pregunta, Buena Respuesta del Venerable S. Dhammika. *

PREGUNTA: ¿Uno siempre renace en un ser humano?

RESPUESTA: No, hay varios planos dentro de los cuales uno puede renacer. Algunas personas renacen en el cielo, algunos en el infierno, algunos renacen como fantasmas carentes (o espíritus hambrientos), y así por el estilo. El cielo no es un lugar, sino un estado de existencia donde uno tiene un cuerpo sutil y donde la mente experimenta más que nada placer. Algunas religiones se esfuerzan arduamente por renacer en una existencia celestial creyendo erróneamente en éste como un estado permanente. Pero no lo es. Como todos los estados condicionados, el cielo es impermanente, y cuando el lapso de vida de uno se termina allí uno bien puede renacer otra vez como humano. Del mismo modo, el infierno no es un lugar, sino un estado de existencia donde uno tiene un cuerpo sutil y donde la mente experimenta más que nada desasosiego y angustia. Ser un fantasma carente, de nuevo, es un estado donde el cuerpo es sutil y donde la mente es continuamente asediada por el deseo ansioso y la insatisfacción. Por lo tanto, así es como los seres celestiales experimentan placer más que otra cosa, los seres en el infierno y los fantasmas padecen mayormente dolor y los seres humano comúnmente experimentan una mezcla de ambos. Por lo tanto, la mayor diferencia entre el plano humano y los otros planos es el tipo de cuerpo y las características de la expe**riencia.**

Buena Pregunta, Buena Respuesta del Venerable S. Dhammika. *

PREGUNTA: ¿Qué es lo que decide dónde se renacerá?

RESPUESTA: El factor más importante, aunque no el único, que tiene influencia sobre dónde renacemos y qué clase de vida tendremos, es el kamma. La palabra kamma significa "acción" y se refiere a nuestras acciones mentales volicionales. En otras palabras, lo que somos está determinado, en una gran medida, por cómo hemos pensado y actuado en el pasado. Del mismo modo, cómo pensamos y actuamos ahora tendrá influencia sobre cómo seremos en el futuro. La clase de persona amable y amorosa tiende a renacer en un plano celestial o como un ser humano en el que predominan las vivencias agradables. La clase de persona llena de preocupaciones, atribulada o extremadamente cruel tiende a renacer en el plano infernal o como un ser humano en el que predominan las experiencias desagradables. La persona que desarrolla deseos ardientes y obsesivos, feroces caprichos y apasionadas ambiciones que nunca pueden ser satisfechas tiende a renacer como fantasma carente o como un ser humano frustrado por el antojo o lo que le falta. Cualesquiera hábitos mentales que sean desarrollados con firmeza en esta vida continuarán en la próxima. La mayor parte de la gente, sin embargo, renace como s**er humano.**

Buena Pregunta, Buena Respuesta del Venerable S. Dhammika. *

PREGUNTA: Por lo tanto, si nuestras vidas no están determinadas por nuestro kamma, ¿podemos cambiarlo?

RESPUESTA: Por supuesto que podemos. Ésta es la razón por la cual uno de los pasos del Noble Óctuple Sendero es el Recto Esfuerzo. Depende de nuestra sinceridad, de cuánta energía podamos ejercer y de cuán intenso sea el hábito. Sin embargo, es verdad que algunas personas van por la vida sencillamente, bajo la influencia de sus hábitos pasados sin hacer un esfuerzo para cambiarlos y siendo víctimas de sus desagradables resultados. Esas personas continuarán sufriendo a menos que cambien sus hábitos negativos. Cuanto más tiempo permanecen los hábitos negativos son más difíciles de cambiar. El buddhista entiende esto y aprovecha todas y cada una de las oportunidades que se le presentan para romper hábitos mentales que tienen resultados desagradables y desarrollar hábitos mentales que tienen un resultado grato y feliz. La meditación es una de las técnicas usadas para modificar los patrones de los hábitos de la mente tales como hablar o abstenerse de hablar, actuar o abstenerse de actuar de ciertas maneras. La totalidad de la vida buddhista es un entrenamiento para purificar y liberar la mente. Por ejemplo, si ser paciente y amable fue una parte significativa de su carácter durante su última vida, tales tendencias resurgirán en la vida presente. Si esas tendencias son fortalecidas y desarrolladas durante la vida presente, resurgirán aún con más fuerza y más pronunciadas en la vida futura. Esto está basado en el hecho simple y observable que hábitos largamente establecidos tienden a ser difíciles de romper. Ahora, cuando usted es paciente y amable, tiende a suceder que usted no es irritable fácilmente por parte de otros, usted no guarda rencores, la gente como usted tiende a ser más feliz a través de sus experiencias. Ahora tomemos otro ejemplo. Digamos que usted vino a la vida con una tendencia a ser paciente y amable debido a sus hábitos mentales durante su última vida. Pero, durante la vida presente, usted deja de fortalecer y desarrollar esas tendencias. Ellas gradualmente se debilitarían y extinguirían y quizás estarían completamente ausentes en su vida futura. Siendo la amabilidad y la paciencia débiles en este caso, hay una posibilidad de que tanto en esta vida como en la próxima pueda desarrollarse un carácter resentido, colérico y cruel, trayendo junto con ello todas las desagradables vivencias que tales actitudes crean. Tomaremos un último ejemplo. Digamos que, debido a sus hábitos mentales en su última vida, usted llegó a la vida presente con la tendencia a ser irritable y colérico y usted se da cuenta que tales hábitos solamente le causan situaciones desagradables y entonces hace un esfuerzo para cambiarlos. Usted los reemplaza con emociones positivas. Si usted es capaz de eliminarlos completamente, lo cual es posible si hace el esfuerzo, usted se libera de las situaciones desagradables que son producidas por ser irritable y colérico. Si usted es capaz sólo de debilitar esas tendencias, éstas resurgirán en la próxima vida, donde con un poco más de esfuerzo, podrían ser completamente eliminadas y usted podría ser liberado de sus efectos de**sagradables.**

Buena Pregunta, Buena Respuesta del Venerable S. Dhammika. *

PREGUNTA: Usted ha hablado mucho acerca del renacimiento, pero ¿hay alguna prueba de que renacemos cuando morimos?

RESPUESTA: No solamente hay evidencia científica para apoyar la creencia buddhista en el renacimiento, sino que es la única teoría después-de-la-vida que tiene alguna evidencia para apoyarse en ella. No hay ni un fragmento de evidencia para probar la existencia de los cielos y, por supuesto, la evidencia de aniquilación en la muerte debe ser insuficiente. Pero durante los últimos treinta años los parapsicólogos han estado estudiando informes sobre algunas personas que tienen lúcidos recuerdos de sus vidas anteriores. Por ejemplo, en Inglaterra, una niña de cinco años de edad dijo que ella podía recordar su "otra madre y su otro padre" y habló vívidamente sobre lo que sonaba como eventos en la vida de otra persona. Se llamó a los parapsicólogos y le hicieron cientos de preguntas a las que ella respondió. Habló acerca de vivir en una particular aldea rural en lo que parecía ser España, dio el nombre de la aldea, el nombre de la calle en la que vivió, los nombres de sus vecinos y detalles acerca de su vida diaria allí. También habló con aprensión acerca de cómo había sido atropellada por un auto y había muerto, a causa de las heridas, dos días más tarde. Cuando estos detalles fueron cotejados se halló que eran precisos. Había una aldea en España con el nombre que había dado la niña de cinco años. Había una casa del tipo que ella había descrito en la calle que había nombrado. Lo que es más, se supo que una mujer de 23 años que había vivido en la casa había muerto en un accidente de auto cinco años atrás. Ahora, ¿cómo es posible que una niña de 5 años que vivía en Inglaterra y que nunca había estado en España supiera todos estos detalles? Y, por supuesto, no es el único caso de este tipo. El profesor Ian Stevenson del Departamento de Psicología de la Universidad de Virginia ha descrito docenas de casos de esta clase en sus libros. Es un científico acreditado cuyos estudios a lo largo de 25 años con gente que recuerda vidas anteriores son una sólida evidencia en apoyo de la enseñanza buddhista del **renacimiento.**

Buena Pregunta, Buena Respuesta del Venerable S. Dhammika. *

PREGUNTA: Algunas personas podrían decir que la supuesta capacidad para recordar vidas anteriores es obra de demonios.

RESPUESTA: Usted no puede descalificar todo lo que no cuadra con su creencia como obra de los demonios. Cuando fríamente se presentan datos concretos para apoyar una idea, usted debe recurrir a argumentos lógicos y racionales si desea oponerse a ellos, no a habladurías irracionales y supersticiosas **sobre demonios.**

PREGUNTA: Usted dice que hablar acerca de los demonios es superstición, pero hablar acerca del renacimiento ¿no lo es un poco también?

RESPUESTA: El diccionario define "superstición" como "una creencia que no está basada en la razón o en los hechos sino en una asociación de ideas, como ocurre con lo mágico". Si usted puede mostrarme un estudio cuidadoso sobre la existencia de los demonios, realizado por un científico, concederé que la creencia en los demonios no es una superstición. Pero nunca he escuchado sobre ninguna investigación acerca de los demonios; los científicos sencillamente no se molestarían en estudiar esas cosas, por lo tanto yo digo que no hay evidencia que apoye la existencia de los demonios. Pero como recién hemos visto, hay evidencia que parece sugerir que el renacimiento sí tiene lugar. De este modo, si la creencia en el renacimiento está basada en al menos algunos hechos, no puede ser **una superstición.**

Buena Pregunta, Buena Respuesta del Venerable S. Dhammika. *

PREGUNTA: Bien, ¿han existido algunos científicos que creyeron en el renacimiento?

RESPUESTA: Sí. Thomas Huxley, quien fue responsable por haber introducido la ciencia en el sistema de educación británico del siglo 19 y también el primer científico en defender las teorías de Darwin, creía que la reencarnación era una idea muy plausible. En su famoso libro "Evolución y Ética y Otros Ensayos", dice:

En la doctrina de la transmigración, cualquiera sea su origen, las especulaciones brahmánica y buddhista encontraron de modo conveniente la manera de construir una convincente justificación de los caminos del Cosmos hasta el hombre... Aún cuando este argumento de justificación no es menos convincente que otros; y nadie, sino sólo pensadores muy precipitados, la rechaza sobre la base de que es un inherente absurdo. Como la misma doctrina de la evolución, la de la transmigración encuentra sus raíces en el mundo de la realidad, y ella podría reclamar en su apoyo, desde la analogía, el gran argumento que ésta es capaz de ofrecerle.

Luego, el profesor Gustaf Stromberg, el famoso astrónomo sueco, físico y amigo de Einstein, también halló atrayente la idea del renacimiento.

Las opiniones varían con respecto a si las almas humanas pueden reencarnarse en la tierra o no. En 1936 hubo un caso muy interesante que fue ampliamente investigado y presentado por las autoridades gubernamentales en la India. Una niña (Shanti Devi de Delhi) pudo describir con fidelidad su vida anterior (en Muttra, a quinientas millas de Delhi), la cual terminó alrededor de un año antes de su "segundo nacimiento". Ella dio el nombre de su marido y de su hijo y describió su hogar y la historia de su vida. La comisión investigadora la llevó a ella ante sus antiguos parientes, quienes confirmaron todas sus declaraciones. Las reencarnaciones son consideradas normales entre la gente de la India, lo asombroso de este caso era la gran cantidad de eventos que recordaba la niña. Éste y casos similares pueden ser considerados como evidencia adicional que apoya la teoría de la indestructibilidad de la memoria.

El profesor Julian Huxley, el distinguido científico británico que fue Director General de la UNESCO, creía que el renacimiento estaba, por completo, en armonía con el pensamiento científico.

No hay nada en contra de la permanente supervivencia de una individualidad espiritual que es emitida, de alguna manera, en el momento de la muerte, como un claro mensaje inalámbrico es emitido por un aparato emisor trabajando en forma concreta. Pero debe recordarse que un mensaje inalámbrico solamente se convierte en un mensaje nuevamente cuando hace contacto con una nueva estructura material -el receptor. Del mismo modo ocurre con nuestra posible emanación del espíritu. Él (espíritu)... no podría nunca pensar o sentir a menos que estuviese "in-corporado" de alguna manera. Nuestras personalidades están tan basadas en el cuerpo, que es realmente imposible pensar en términos de una supervivencia en tanto sensación corpórea sin alguna clase de cuerpo... Puedo pensar en algo que, siendo emitido, de alguna manera transportaría la misma vinculación para los hombres y mujeres como un mensaje inalámbrico para un aparato transmisor, pero en este caso, "el muerto" sería, hasta donde podemos ver, sólo perturbaciones de diferentes patrones vagando por el universo hasta que... ellos... volvieran a la realidad de la conciencia haciendo contacto con algo que pudiese funcionar como un aparato receptor para la mente.

Buena Pregunta, Buena Respuesta del Venerable S. Dhammika. *

Aún personas muy prácticas y realistas, como el industrial americano Henry Ford, hallaban aceptable la idea del renacimiento. Ford se sintió atraído por la idea del renacimiento porque, a diferencia de la idea teísta o de la idea materialista, el renacimiento le otorga una segunda oportunidad para desarrollarse a sí mismo. Henry Ford dice:

Adopté la teoría de la reencarnación cuando tenía veintiséis años. La religión no ofreció nada concreto... Ni aún el trabajo pudo darme una satisfacción total. El trabajo es fútil si no podemos utilizar la experiencia que recogemos durante una vida en la siguiente. Cuando descubrí la reencarnación fue como si hubiese encontrado un plan universal. Me di cuenta de que había una oportunidad para desarrollar mis ideas. El tiempo ya no fue un límite. No fui más un esclavo de las manecillas del reloj... El genio es experiencia. Algunos parecen pensar que es un don o un talento, pero es el fruto de una larga experiencia durante muchas vidas. Algunas son almas más viejas que otras, y por lo tanto, saben más. El descubrimiento de la reencarnación reconfortó mi mente. Si usted conserva un registro de esta conversación, escríbala para que reconforte a la mente de los hombres. Me gustaría comunicarle a los otros la serenidad que nos brinda un punto de vista de largo alcance sobre la vida.

Por lo tanto, las enseñanzas buddhistas sobre el renacimiento sí tienen evidencia científica que las apoya. Son lógicamente consistentes y van mucho más allá con su respuesta a preguntas en las que las teorías teístas y materialistas fallan en responder. Pero también son muy reconfortantes. ¿Qué podría ser peor que una teoría sobre la vida que no le da una segunda ocasión, ni oportunidad de corregir los errores que ha cometido en esta vida, ni tiempo, tampoco, para el ulterior desarrollo de aptitudes y habilidades que ha cultivado en esta vida? Pero, de acuerdo con el Buddha, si usted falla en alcanzar el Nirvana en esta vida, tendrá la oportunidad de hacer el intento nuevamente la próxima vez. Si ha cometido errores en esta vida, estará capacitado para corregirse en la próxima. Usted estará realmente capacitado para aprender de sus errores. Las cosas que no fue capaz de hacer o alcanzar en esta vida muy bien podrían hacerse posibles en la próxima. ¡Qué maravillosa enseñanza!



Karma Wangchuk Sengue
2 Marzo 2011