



Curso Escuelas Filosóficas Espirituales

“El Juego del Espejo del Espíritu”

Visualización de Purificación con el Buda Vajrasattva

Con repeticiones del mantra largo



Sesión de Visualización de Purificación del Karma Negativo de ésta y de anteriores vidas

No necesitas ser budista para hacer esta práctica de purificación, ni tomar Refugio Formal como Budista. Simplemente tomas un refugio informal en las Tres Joyas, repitiendo tres veces:

Tomo Refugio en el Buda
Tomo Refugio en el Dharma
Tomo Refugio en la Sangha (x3)

Las bendiciones de los Budas son para TODOS los seres,
independientemente de sus creencia o su religión o no-religión.

¿Por qué es crucial o muy importante hacer esta purificación?

En esta vida y en anteriores vidas, es factible que hayamos realizado todo tipo de acciones negativas con nuestro cuerpo, palabra y mente (las tres "puertas") que han dañado a seres ordinarios y seres nobles. Y como el karma es expansivo, sino lo purificamos seguirá creciendo y eso nos causará todo tipo de problemas, obstáculos y sufrimiento en esta o en nuestras próximas vidas, de ahí que sea crucial purificarlo.

Especialmente si tienes mucho sufrimiento o muchos obstáculos o problemas, o estás pasando por crisis económicas, de salud o de relaciones es una señal de que debes purificar tu karma negativo de vidas pasadas

Hasta que no estés seguro que has purificado todo tu karma negro tienes que seguir haciendo esta purificación diariamente repitiendo cada día los 21 mantras de Vajrasattva, pero con más énfasis en los días de Luna Llena y Luna Nueva y dos o tres días previos. Aquí puedes ver el Calendario lunar: <https://soha.zakor.se>

Hoy es Viernes, 1 de Agosto del 2025

**El Viernes es día de Tierra
Es día de la semana número 6**

**Hora local:
7 : 46 : 51 a . m .**

**Hoy es Día Lunar (tithis) número...
8**

Fecha	Data	Fase Lunar	Elemento Dia Semana	Mansión Lunar en sánscrito	Mansión Lunar en tibetano	Número de la Mansión Lunar	Elemento De la Mansión Lunar	Código Combinación	Semáforo del Día
01/08/2025	8: Fri. nag pa. Earth-Wind; 1 Aug 2025	Cuarto Creciente	Tierra	chitra	nag pa	13	Aire	14	4

Descripción de las energías del día

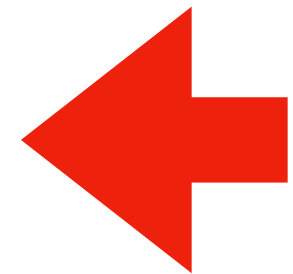
Recomendación para Viajes hoy	Cualidad del día lunar	Practica Espiritual (tradición Kagyu)	Puerta de la Mansión	Energía de la Mansión	Clave de la Mansión	Efecto de la Mansión	Significado de la Mansión Lunar del Día	Nombre de la Combinación o yoga día y mansión	Combinación nombre	Combinación descripción

**Para ver la información completa de la Fase Lunar de Hoy (el día lunar o tithis)
Semáforo de las "Energías" de Cada Día por el día de la semana y la mansión lunar**

<https://soha.zakor.se>

Fase Lunar o Día Lunar o Tithi (en sánscrito)

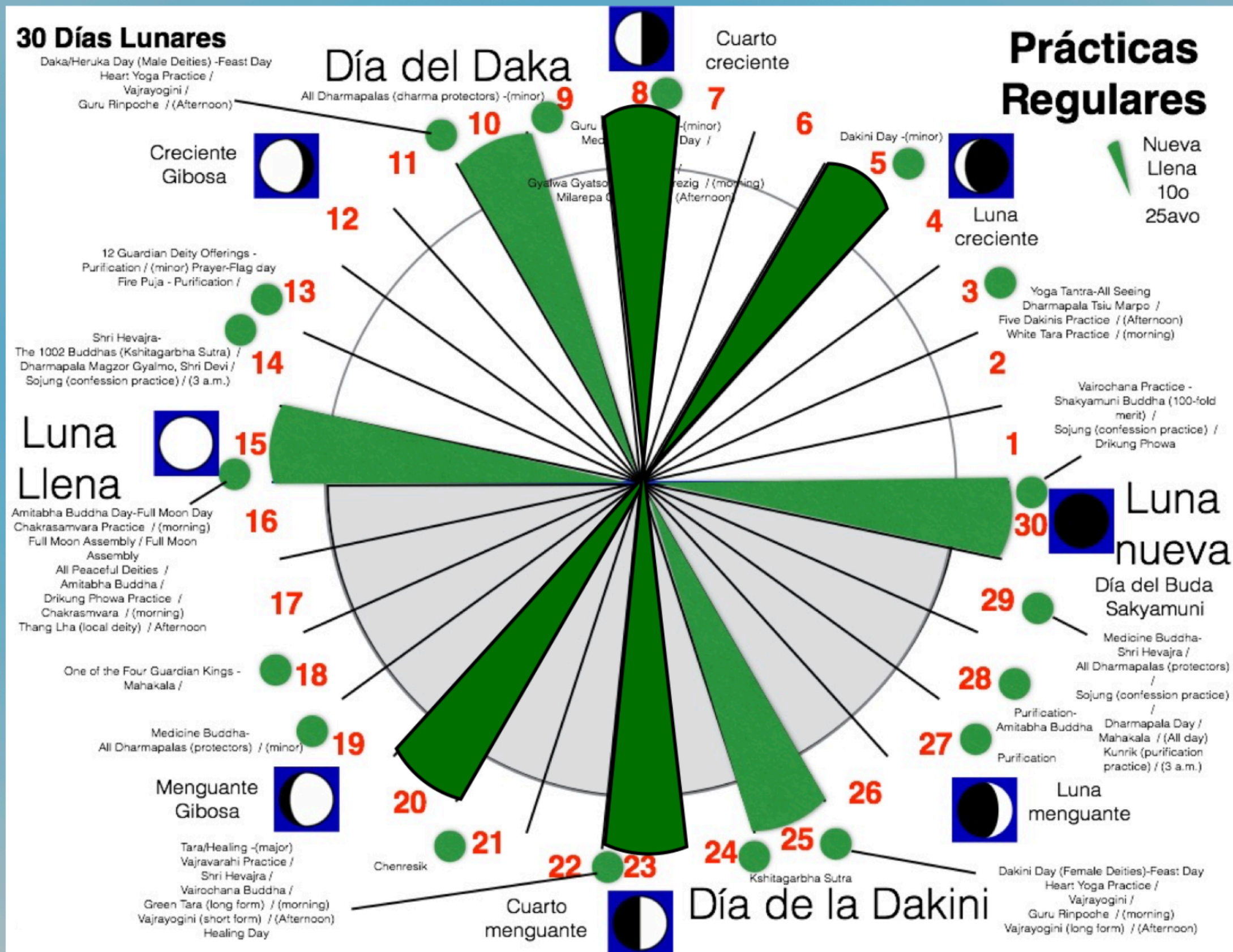
Fecha	01/08/2025
Día de la Semana	Viernes
Número Día de la Semana	6
Elemento del día de la Semana	Tierra
Día Lunar o Tithi	8
Nombre del Día Lunar (en sánscrito)	Ashami
Fase Lunar	Cuarto Creciente
Keyword	Aprobación
Comentario	Malestar emocional, malas costumbres
Cualidad del día lunar	Material
Clave Lunar	Favorables para la meditación
Nanda	Jaya
Número de Nanda	3
Nanda significado	Superar obstáculos
Nanda valor	OO
Nanda binario	2
Lluvia	low
Viajes	No Favorable
Práctica espiritual	Guru Rinpoche Day -(minor) Medicine Buddha Day / Tara Puja / Shri Hevajra / Gyalwa Gyatso - Red Chenrezig / (morning) Milarepa Guru Yoga / (Afternoon)
¿Es recomendable el corte de pelo?	si



<https://soha.zakor.se/tithish.php>

Tithis o Fases Lunares

Y sus prácticas espirituales budistas (tradición Kagyu)



No es necesario que hagas todos los pasos que aquí vamos a hacer. Sólo repite los 21 mantras con la visualización respectiva.

Pero si quieres darle más poder, aquí vamos a ponerle un altar al Buda Vajrasattva, hacer la motivación de la Bodhichita, purificar el mala, purificar el lugar y al final hacer mantras para incrementar su poder y el mérito que hayamos acumulado y al finalizar dedicar el mérito a todos los seres o a quien desees.

Por ejemplo: diariamente puedes repetir sólo los 21 mantras, pero los días de purificación antes y después de la Luna Nueva y Luna Llena puedes hacer una sesión completa como la que vamos a hacer en este video, ya sea por tu propia cuenta o siguiendo esta guía.

Si quieres puedes poner en un altar una imagen del Buda Vajrasattva y ofrecerle agua, flores, prender una vela y un incienso de sándalo. Y si no los tienes puedes imaginarlos u ofrecerlos mentalmente y tiene el mismo mérito.

Al finalizar la repetición de los 21 mantras largos, puedes recitar 21 o 108 veces el mantra corto, imaginando un Vajrasattva encima de cada uno de los seres que desees que también sean purificados con el néctar, por ejemplo tus seres queridos (familiares y amigos), seres neutros (vecinos, compañeros de estudios y trabajo o asistentes) e incluso hasta tus enemigos..

El contexto de esta práctica

Las Cuatro Acciones para Purificar

Las Cuatro Acciones para purificar

1. En esta sesión sólo estamos haciendo este paso uno: Hacer la Visualización de Purificación con el Buda Vajrasattva diariamente repitiendo 21 veces el mantra para purificar el karma negativo de esta y anteriores vidas, y al finalizar repite 21 veces o 108 veces el mantra corto, imaginando un Vajrasattva encima de cada uno de los seres que desees que también sean purificados con el néctar, por ejemplo tus seres queridos (familiares y amigos), seres neutros (vecinos, compañeros de estudios y trabajo o asistentes) e incluso hasta tus enemigos.. Hasta que no estés seguro que has purificado todo tu karma negro tienes que seguir haciendo este primer paso diariamente pero con más énfasis en los días de Luna Llena y Luna Nueva y dos o tres días previos. Aquí puedes ver el Calendario lunar: <https://soha.zakor.se>

2. Llevar un comportamiento virtuoso, ético en el presente y en el futuro, para ya no volver a acumular más karma negativo. Hacer las 10 acciones virtuosas (karma blanco).

3. Hacer acciones meritorias, que es cuando pones como intención el liberarte del Samsara o incluso más aún cuando generas la mente de la Bodhichitta, que es el deseo de alcanzar tu máximo desarrollo espiritual, el Despertar o la Mente Búdica para ayudar a liberar a TODOS los seres.

4. Cuando adquieres la sabiduría de la vacuidad esto disuelve todo el karma negativo al liberarte de la ignorancia (con la visión correcta, la visión Prasanguika Madhyamika de las Escuelas Filosóficas -es recomendable que hagas todo el recorrido filosófico que encuentras en estos 12 videos de Kunsang: Curso Escuelas Filosóficas

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLBfq5FU1R7on3-7NM5BOFeqJnrX9C3U3g>), así te liberas de los kleshas o emociones perturbadas, te liberas del karma, te liberas de vasanas o patrones o hábitos y te liberas de renacimientos cíclicos compulsivos en el Samsara, es decir te liberas del sufrimiento y alcanzas el Nirvana.

En síntesis, los Cuatro Pasos son:

- 1. Purificar el karma negativo
acumulado**
- 2. Ya no generar más karma negativo**
- 3. Hacer acciones virtuosas y meritorias**
- 4. Meditar en la Bodichita Relativa
(compasión) y en la Bodichita Absoluta
(sabiduría de la vacuidad) para
liberarme definitivamente del karma**

Los puedes ver visualmente en la siguiente lámina:

Meditación en el Karma

En meditación y en postmeditación

 Liberarme del Sufrimiento

Obtener la Felicidad 

1

Purificar
el karma
negativo
del
pasado de esta y
anteriores vidas

2

Abandonar las
acciones perjudiciales
en el presente y el
futuro

3

Realizar obras
virtuosas con
sinceridad y con una
motivación de ya sea
liberarnos del Samsara
o incluso el deseo de
alcanzar la Iluminación
para ayudar a liberar a
todos los seres
(Bodhichitta)

Acumular méritos o
acciones virtuosas

4

Meditar en la
Bodhichita para
liberarme
definitivamente del
karma

La Bodhichita Relativa:
la compasión

La Bodhichita
Absoluta: la sabiduría
de la vacuidad que
disuelve
definitivamente todo el
karma.

¿Qué vamos a Purificar?

Meditamos en la Etica Budista

Etica Budista

Parte del Entrenamiento Shila o autodisciplina ética.

La ética universal se basa en sólo cinco acciones o preceptos: 1. no matar 2. no robar 3. no mentir 4. no tener sexo que dañe o causa sufrimiento y 5. no consumir obnubilantes o drogas que te lleven a violar los cuatro acciones o preceptos primeros.

10 Acciones no Virtuosas

Cuerpo

- Tomar la vida de otros seres (matar)
- Tomar lo no dado (robar)
- Conducta sexual poco sabia (sexo que daña)

Palabra

- Decir lo no propio (mentir)
- Usar lenguaje que divide
- Usar lenguaje que daña (ofender)
- Usar lenguaje irreflexivo (chismear)

Mente

- Ser malicioso (aversión)
- Ser codicioso (apego)
- Sostener creencias falsas (ignorancia, tener una visión incorrecta)

10 Acciones virtuosas

Acción/Cuerpo

- Respetar toda forma de vida
- Ser generoso
- Promover una actitud sexual sabia que no cause daño, dolor o sufrimiento a nadie.

Comunicación/Habla

- Ser veraz (decir la verdad)
- Usar un lenguaje que concilia
- Utilizar un lenguaje que ayuda
- Cultivar un lenguaje reflexivo

Mente/Pensamiento

- Ser generoso y cultivar un buen corazón
- Cultivar una mente altruista
- Sostener visiones correctas de la realidad (la visión más elevada es la de Prasanguika Madhyamika en las Escuelas Filosóficas)

Etica Budista

Parte del Entrenamiento Shila o autodisciplina ética.

La ética universal se basa en sólo cinco acciones o preceptos: 1. no matar 2. no robar 3. no mentir 4. no tener sexo que dañe o causa sufrimiento y 5. no consumir obnubilantes o drogas que te lleven a violar los cuatro acciones o preceptos primeros.

10 Acciones no Virtuosas

Cuerpo

- Tomar la vida de otros seres (matar)
- Tomar lo no dado (robar)
- Conducta sexual poco sabia (sexo que dañe)

Palabra

- Decir lo no propio (mentir)
- Usar lenguaje que divide
- Usar lenguaje que dañe (ofender)
- Usar lenguaje irreflexivo (chismear)

Mente

- Ser aversivo (aversión)
- Ser apegoso (apego)
- Sostener creencias falsas (ignorancia, tener una visión incorrecta)

10 Acciones virtuosas

Acción/Cuerpo

- Respetar toda forma de vida
- Ser generoso
- Promover una actitud sexual sabia que no cause daño, dolor o sufrimiento a nadie.

Comunicación/Habla

- Ser veraz (decir la verdad)
- Usar un lenguaje que concilia
- Utilizar un lenguaje que ayuda
- Cultivar un lenguaje reflexivo

Mente/Pensamiento

- Ser generoso y cultivar un buen corazón
- Cultivar una mente altruista
- Sostener visiones correctas de la realidad (la visión más elevada es la de Prasanguika Madhyamika en las Escuelas Filosóficas)

Generalmente No lavamos la ropa sucia todos los días, pero cuando vamos a lavarla, quizá no sólo querramos lavar la ropa sucia, sino también aquella que no está tan sucia o que quizá no nos hemos puesto en mucho tiempo y que pudo haber acumulado polvo o malas energías. Así que ya que nos decidimos a lavar, es mejor lavar de más que lavar de menos, porque no nos acordamos qué acciones negativas pude haber hecho en mis anteriores vidas... ¡Entonces reconozco todas las faltas aunque no me acuerde si las hice o no!

Las 5 ocupaciones prohibidas

Cinco Ocupaciones Prohibidas

- Comerciar con armas
- Comerciar con seres humanos (esclavitud, prostituir, tráfico de órganos)
- Comerciar carne (alimentar animales para matanza)
- Comerciar intoxicantes (drogas, alcohol)
- Comerciar venenos

**Las cinco formas
inapropiadas de ganarse la
vida o de obtener el sustento**

Las cinco formas inapropiadas de ganarse la vida son: la adulación, la intimidación, la extorsión, el soborno y el fraude.

Budismo tibetano desde cero

Carlos J. de Pedro

Adobe Digital Editions 4.5

Las 5 Acciones Más Negativas

Cinco Crímenes que entrañan un karma inmediato y nos hacen renacer en el infierno

- Matar a la madre
- Matar al padre
- Matar un Arhat
- Herir a un Buddha
- Dividir a la Sangha Noble

Empecemos...



Curso Escuelas Filosóficas Espirituales

“El Juego del Espejo del Espíritu”

Visualización de Purificación con el Buda Vajrasattva

Con repeticiones del mantra largo



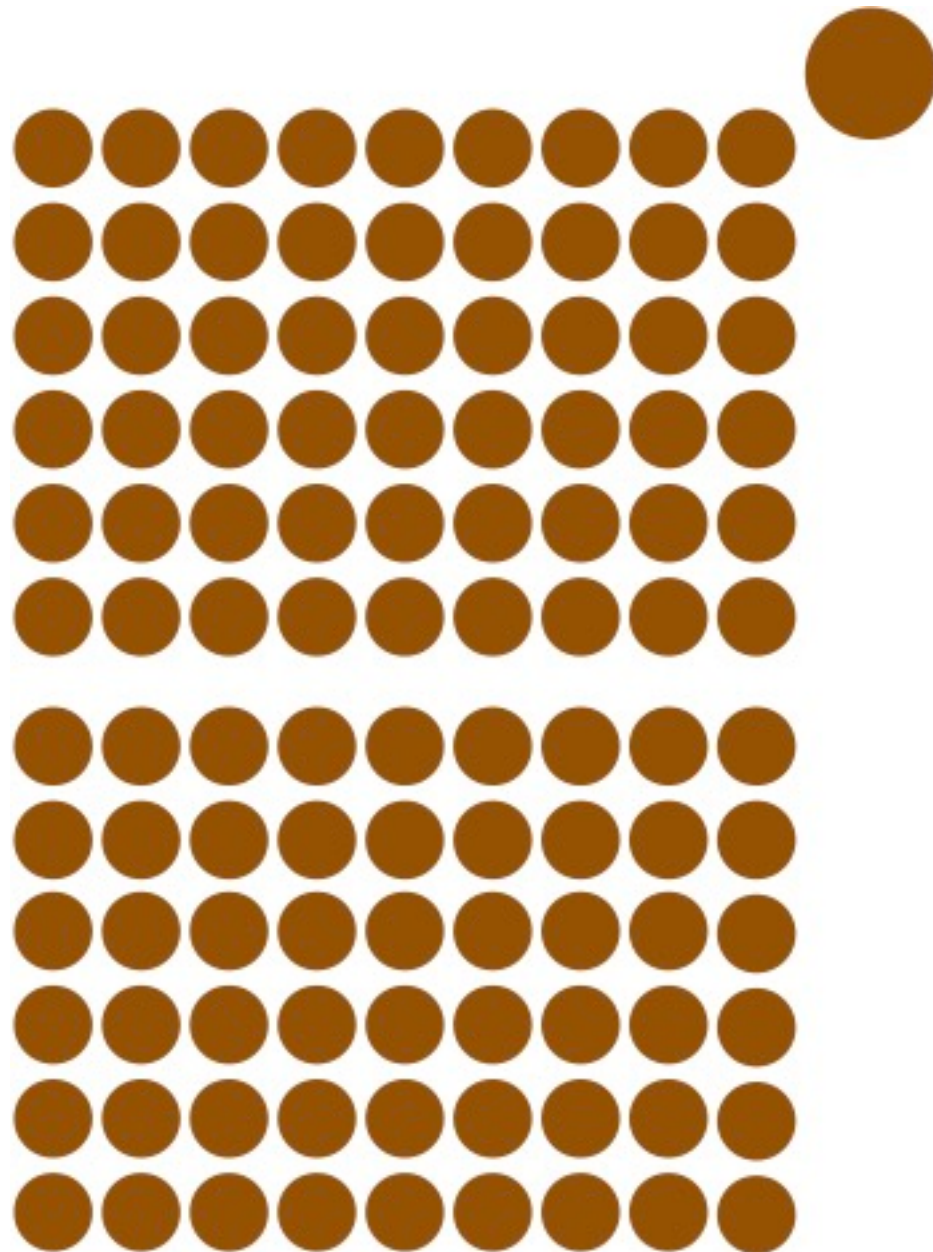
Preparativos

Purificación del Mala y del Lugar

El mantra para purificar y bendecir el mala

OM RUCHIRA MANI PRAVARTAYA HUM (7x)

Recita siete veces el mantra y luego sopla tres veces sobre el mala con el halo de la garganta y lo frota como si lo estuvieras lavando. Esto aumenta la poder de los mantras que recitas más de un millón de veces.



Purificación del Lugar

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གནི་དག །
གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །
ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་ལྟེན། །
རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །

*tam ché du yang sa zhi dak
sek ma la sok mé pa dang
lak til tar nyam baiduryé
rang zhin jam por né gyur chik (x2)*

Everywhere may the ground be pure,
Free of the roughness of pebbles and so forth.
May it be in the nature of lapis lazuli,
And as smooth as the palm of one's hand.

Que en todo lugar la tierra sea pura,
libre de asperezas como guijarros,
que sea de la naturaleza del lapislázuli
y tan suave como la propia palma de la mano (x1)

Que en todas partes la tierra sea pura
Libre de asperezas como guijarros y cualquier otra cosa,
Que sea de la naturaleza del lapislázuli o cristal de Vaidurya
y que su naturaleza inherente gentilmente se transforme. a!

Literal

Altar con Ofrecimientos



Agua para
lavarse
los pies

Agua
para
beber

Flores
Incienso

Luces o
velas

Agua
perfumada

Comida
Torma

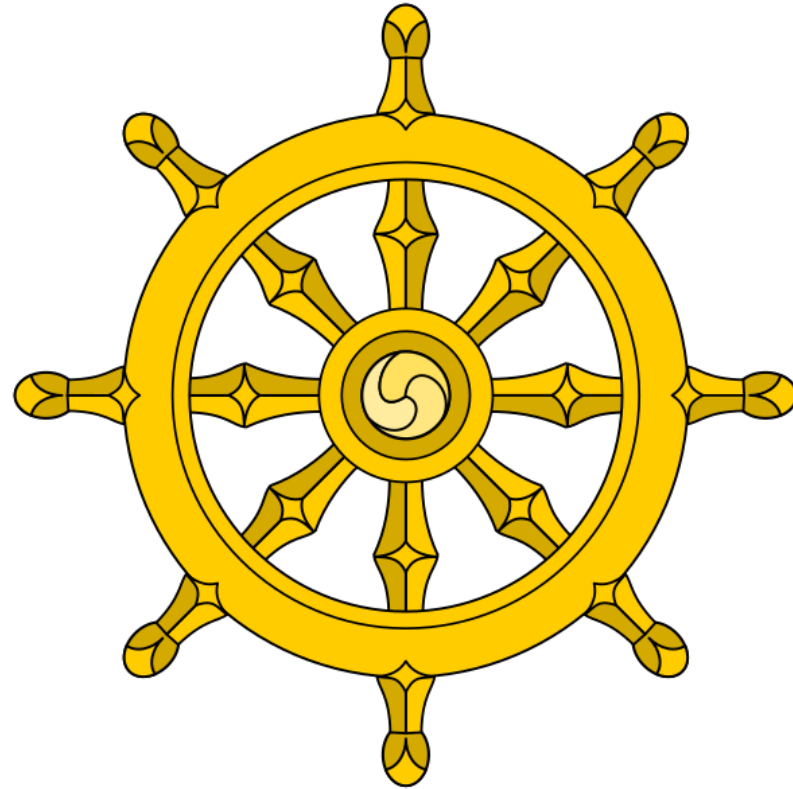
Dharani de la Nube de Ofrendas

Om namo bagavate, vajra sara pramardane tatagataya arhate samiak sambudaya, tayata, om vajre vajre, maha vajre, maha tejra vajre, maha vidia vajre maha bodichita vajre, maha bodi mandopa samkramana vajre sarva karma avarana vishodana vajre svaha.

Dicen que si recitas estos mantras, una inmensa cantidad de ofrendas descenderá en torno a los victoriosos y sus hijos, aun en el caso de que hayas dispuesto únicamente la mínima expresión de ofrecimientos reales. A continuación invocas el poder de la verdad (del *Ornamento para las Gargantas de los Afortunados* de Yampel Lundrub):

“Por la verdad de las Tres Joyas; por el gran poder de las bendiciones de todos los budas y bodisatvas, junto con su poder adquirido al haber completado las dos acumulaciones; por el poder de la pureza del darmadatu inconcebible (la esfera de la verdad), que todo se manifieste en su naturaleza no dual”.

La Liberación en la Palma de la Mano de Pabhongka Rinpoché



Tres Mantras con Postraciones (Praise with Prostrations) *

OM NAMO MANJUSHRIYE
NAMO SUSHRIYE
NAMO UTTAMA SHRIYE SVAHA (3x with prostrations)

«Rindo homenaje a la Joya del Buda,
rindo homenaje a la Joya del Dharma,
rindo homenaje a la Joya de la Sangha».

**Generar nuestra
Motivación para hacer esta
práctica de purificación**

2. Voy a alcanzar la Iluminación La Budeidad Completa

Para liberar a todos los seres del océano del sufrimiento de la existencia cíclica voy a alcanzar la Iluminación suprema y completa, para lo cual, con mi cuerpo, palabra y mente, tomo refugio en el Guru, en el linaje y en la Triple Joya:

Tomo refugio en el Buda,
Tomo refugio en el Dharma
Tomo refugio en la Sangha 8x3)



1. Para liberar* a todos los seres del océano del sufrimiento

**3. Por ello y para
ello con mi cuerpo,
palabra y mente
Tomo Refugio en el
Guru, en el
Linaje**

**y en la TRIPLE JOYA:
en el Buda
en el Dharma
y en la Sangha**



Un símbolo que representa las Tres Joyas.

**Namo Guruye
Namo Budaya
Namo Dharmaya
Namo Sanghaya (x3)**

**Me refugio en el Guru
Me refugio en el Buda
Me refugio en el Dharma
Me refugio en la Sangha (x3)**

Aplicamos los Cuatro Poderes de Oposición

Los Cuatro Poderes de Oposición

2. El Poder del Arrepentimiento

Al conocer la Ley del Karma y que toda acción tendrá consecuencias:

- Me arrepiento
- Ofrezco una disculpa
- Pido perdón

a los seres nobles y ordinarios.

El conocer la ley de causa y efecto y el arrepentimiento me llevará a desear abstenerme de esas acciones negativas.

1. El Poder de la Base

Ante los

- Seres Nobles y
- Seres Ordinarios

Reconozco y confieso mis faltas de cuerpo, palabra y mente por haberlos dañado, perjudicado, lastimado, herido o causado sufrimiento con mis acciones de esta y anteriores vidas.

A Ustedes los ofendí, ante Ustedes me purifico.

4. El Poder de Aplicar todos los antídotos

Si puedo reparar el daño o hacer acciones compensatorias

Si ya no se puede, entonces Tomo Refugio en las Tres Joyas y genero la bodichita hacia todos los seres, o repito 21 mantras de Vajrasattva todos los días haciendo la visualización respectiva *.

Tomo Refugio en los Budas y Bodhisattvas para que me ayuden a cumplir ese voto y a purificar el karma negativo

3. El Poder del Voto

Hago un voto, un compromiso, un juramento de no volver a realizar esas acciones por un tiempo determinado, sin tener miedo de que no lo voy a cumplir, porque el voto me dará la fuerza, la energía y el poder para cumplirlo. Y si no lo cumplo, sin solemnidad y con alegría, pero sin cinismo, vuelvo a aplicar los Cuatro Poderes. La restricción rompe la continuidad.

Visualización de Purificación



* Visualización del néctar blanco de Vajrasattva para purificar el cuerpo, la palabra y la mente, mientras recitas diariamente 21 veces el mantra

7 mantras para purificar el cuerpo, 7 para purificar la palabra y 7 para purificar la mente



Purificación

del
Cuerpo



Abono

Tierra

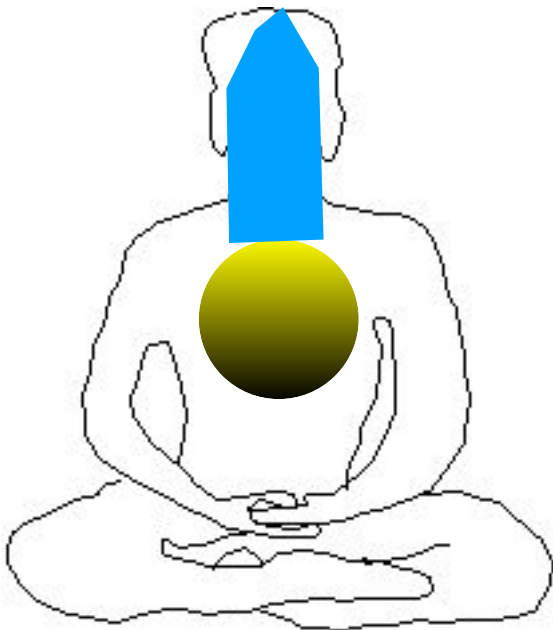
Te purifica el cuerpo de arriba hacia abajo, hasta que toda la suciedad del karma negro sale por las plantas de los pies y se convierte en abono y se mezcla con la tierra

de la
Palabra



El néctar llena tu cuerpo de abajo hacia arriba como si fuese un vaso o vasija, hasta que sale por los 7 orificios en la cabeza y se mezcla con el aire
7 orificios de la Cabeza: 2 ojos, 2 nariz, 2 oídos, 1 boca

de la
Mente



El néctar sigue entrando por tu coronilla y llega a tu mente-corazón que es como una caverna oscura por siglos de ignorancia y la ilumina como si encendieras un cerillo o una lámpara, con la luz de la sabiduría

Néctar blanco

Recitamos 21 veces el mantra de Vajrasattva

Pronunciación del mantra de Vajrasattva en versión tibetano por Ayan Rinpoche (x24):
(se abrirá en otra ventana y empezará a sonar, y entonces puedes regresar a esta ventana para continuar con la visualización de Vajrasattva y seguir el mantra)

<https://lacarpetapurpura.com/wp-content/uploads/2025/06/10-Vajrasattva-100-Syllable-Mantra.mp3>

Tres con los dedos de tu mano izquierda (la luna), cuatro con los dedos de tu mano derecha (el sol), así acumulas 7 repeticiones para purificar el karma negativo realizado con el cuerpo, y haces lo mismo para purificar la palabra e igual con la mente, hasta acumular los 21 mantras.

Mantra en Tibetano o en Sánscrito

Lo ideal es que lo repitas como lo pronunció tu Guru. Sino tienes un Guru entonces puedes repetirlo en sánscrito o tibetano, como tu elijas.



Om
Cuerpo



Ah
Palabra



Hum
Mente

Om* Bendza Sa-to Sa-ma-ya/
Ma-nu Pa-la-ya/
Bendza Sa-to Te-no-pa
Ti-tha Dri-dho Me-bha-wa/
Su-to Kha-yo Me-bha-wa/
Su-po Kha-yo Me bha-wa/
A-nu Rak-to Me-bha-wa/
Sarva Sid-dhi Me-tra Ya-tsa/
Sar-wa Kar-ma Sut-sa me/
Tsi-tam Shri-yam Ku-ru Hung**/
Ha Ha Ha Ha Ho*** /
Bha-ga-wan Sar-wa Ta-tha-ga-ta
Bendza Ma-me Mun-tsa Bendzi Bha-wa/
Ma-ha Sa-ma-ya Sa-to Ah****//
(x3 x7 x21 x108...)

en tibetano

Ayan Rinpoche

ཨོཾབཛ་སཏཱ་ཧཱུྃ

om bendza sa-to hung (x21)

ཨོཾབཛ་སཏཱ་སམ་ཡམ་མཁུ་པ་ལ་ཡ། བཛ་སཏཱ་ཏེ་ཀོ་པ་ཏི་ཐ། དི་རྩོམ་ལྷ་བ། སུ་ཏོ་ ཏེ་མེ་ལྷ་བ། སུ་པོ་ ཏེ་མེ་ལྷ་བ། ཨུ་ཀུ་ར་རྩོམ་ལྷ་བ། ས་ཅ་སི་རྩོམ་པ་ཡ་རྩོ། ས་ཅ་ཀ་མ་
སུ་ཅ་མེ་ ཅི་རྩོམ་ཤེ་ཡ་ཤུ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩོམ་ག་བ་ན་ ས་ཅ་ ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཛ་སཏཱ་མེ་སུ་རྩ། བཛྲེ་ལྷ་བ་མ་རུ་སམ་ཡམ་སཏཱ་ ཨུ་ཤ། ཧཱུྃ པ་ཏ



Om
Cuerpo



Ah
Palabra



Hum
Mente

Om Vajrasatva samaya manupalaya
Vajrasatva tenopa tishta
drido me bhawa
suto shió me bhawa
supo shió me bhawa
anurakto me bhawa
sarva sidhi me prayatsa
sarva karma sutsa me
tsitam shriya kuru Hum
ha ha ha ha Ho :

Bagavan sarva Tatagata vajra mame muntsa
vajri bhawa maha samaya satva
Ah Hum Pet (x3 x7 x21 x108...)

en sánscrito

ཨོཾ་བཛྲ་སཏྲ་ཏུ་

om va jra sa ttva hūṃ (x21)

ཨོཾ་བཛྲ་སཏྲ་ས་མཁའ་མ་རྒྱ་པ་ལ་ཡ། བཛྲ་སཏྲ་དེ་ལྟ་བུ་ཏི་ཐ། དྲི་ཚྭ་མེ་ལྷ་བ། སུ་དོ་ རྩེ་མེ་ལྷ་བ། སུ་པོ་ རྩེ་མེ་ལྷ་བ། ཨ་རུ་ར་ལྟོ་མེ་ལྷ་བ། ས་ཅ་སི་ལྷོ་མེ་པ་ཡ་རྩོ། ས་ཅ་ཀ་མ་
སུ་ཅ་མེ་ ཅི་ལྟ་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཏུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ལྷ་ག་བ་ན་ ས་ཅ་ ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཛྲ་སཏྲ་མེ་སུ་རྩ། བཛྲེ་ལྷ་བ་མ་རྒྱ་ས་མཁའ་སཏྲ་ ཨུམ་ ཏུ་ ས་ཏ

* Om - Aum - consiste de tres letras que simbolizan el cuerpo, habla y mente de un ser totalmente consciente.

** Hum - Hung - es la sílaba raíz que representa la cognición primigenia.

*** Ha Ha Ha Ha Ho simboliza los 5 tipos de cognición o sabiduría prístina.

**** Ah significa la ausencia de naturaleza auto existente de todos los fenómenos.

Fuente: Ayang Rinpoche, Nyingma Phowa

Cúmulo de Reconocimiento de Faltas



Cúmulo de Reconocimiento de Faltas

Tu y todos los otros Tathagatas, Arhats y perfectos Budas, quienes moran en los mundos de las diez direcciones, todos ustedes, Budas quienes protegen y permanecen ¡por favor sean mis testigos!

En ésta vida, desde tiempo sin principio y durante infinitas vidas, en todos los lugares samsáricos en la existencia cíclica, he cometido faltas negativas, las he inducido y me he regocijado cuando éstas se han cometido.

También he robado en lugares en los que se han hecho ofrendas, posesiones de la Sangha e incluso aquellas posesiones de la Sangha de las diez direcciones. He inducido esto y me he regocijado cuando las propiedades han sido robadas.

También he cometido las cinco faltas extremas. Las he inducido y me he regocijado cuando se han cometido.

También me he involucrado en el camino de las diez acciones no virtuosas, he inducido esto y me he regocijado cuando otros han transitado este camino.

Densos son los obscurecimientos de mis acciones, por lo que yo tendré que ir al mundo de los reinos paranoicos (naraka), al reino de los animales y al reino de los espíritus (pretas).

Renaceré en áreas remotas, donde no hay Dharma y en lugares donde prevalecen las perspectivas extremas, naceré entre seres celestiales (devas) de larga vida y con facultades limitadas.

También me aferraré a las ideas rígidas y no me regocijaré en la presencia de los Budas.

Todos los obstáculos kármicos yo confieso ante los ojos de los Budas, ante aquellos que son absolutamente sabios, los que se percatan, los testigos, los auténticos, los observadores quienes ven conocimiento, yo abro todo, yo no soy un hipócrita, ya no escondo nada y prometo evitar toda negatividad de ahora en adelante.

Todos los Budas, ¡por favor sean mis testigos!

En todos los lugares samsáricos de existencia cíclica donde he nacido, cualquier fuente de virtud que he creado desde tiempo sin principio por medio de la práctica de la generosidad en ésta y en incontables vidas aunque haya sido sólo un pedazo de comida para un animal; y cualquier fuente de virtud que he creado por medio del comportamiento útil; y cualquier fuente de virtud que he creado guiando a los seres a la madurez; y cualquier fuente de virtud que he creado desarrollando la bodhicitta; y cualquier fuente de virtud que he creado por medio de cultivar la más alta sabiduría; todo esto lo resumo a uno, lo junto, lo conecto y lo dedico de una manera perfecta al insuperable y sublime estado y de manera perfecta también lo dedico al completo despertar de la misma manera como los Budas del pasado lo han hecho, y de la misma manera como los Budas del futuro lo harán, en la misma manera que los Budas del presente lo hacen, yo también hago esta dedicación.

De cada acción negativa me arrepiento, y ante todo el mérito me regocijo.

A ustedes, todos los Budas me dirijo y les hago ésta petición:

Que pueda yo obtener la más alta sabiduría.

Todos ustedes quienes son exaltados entre los seres humanos, ustedes los victoriosos, quienes viven y todos ustedes que han vivido en el pasado, así como aquellos que vivirán en el futuro: en la visión del ilimitado océano de las maravillosas cualidades.

Yo junto mis manos y sinceramente tomo refugio aquí y ahora.

Dedicar el Mérito

Dedicatoria del Mérito

Terminamos por dedicar el mérito que a través de esta práctica hemos acumulado, que sea de beneficio y bienestar para que todos los seres sean felices y dejen de sufrir, que puedan actualizar sus potenciales y trascender sus limitaciones, que la mente altruista pueda nacer donde no ha nacido y se incremente donde ya existe y que pronto actualicemos el estado de la mente despierta de un Buda en beneficio de todos los seres.

Mantras para potenciar

El mantra para incrementar los efectos 1/
OM SAMBHARA SAMBHARA BIMANA SARA MAHA JAVA HUM
OM SMARA SMARA BIMANA SKARA MAHA JAVA HUM (7x)

Este mantra aumenta el mérito del día 100.000 veces

El mantra para multiplicar la virtud

Om Sambara sambara vimanasara maha vajra hum. Om mara mara vimanakara maha vajra hum. (x3)

Fuente: La Liberación en la Palma de la Mano de Pabongka Rinpoche

Mantra para aumentar el mérito de la recitación

TADYATHA OM DHARE DHARE BENDHARE SVAHA (7x)

siete veces, luego cada lectura aumenta; es como un millón de veces haber leído. *

TADYATHA DHARE DHARE BENDHARE SVAHA (7x)

Este mantra aumenta el mérito de los textos de Dharma y las sadhanas que recitas. Para los mantras, es como haber recitado el mantra muchos millones de veces. Tanto mérito.

Mantra enseñado por Buda Droden Gyälwa Chö

OM HRI YA DHE SARWA TATHAAGATA HRIDAYA GARBE / DZOLA DHARMA
DHATU GARBE / SANG HARANA AAYU SANG SHODHAYA / PAAPAM SARWA
TATHAAGATA SAMENDRA USHNIKHA BIMALE BISHUDHE SWAAHAA

Mantra transmitido por Buda Droden Gyälwa Chö

Beneficios de este mantra según Buda Droden Gyälwa Chö

El Victorioso, el Buda, Droden Gyälwa Chö, explicó:

«Por haber recitado este mantra, si construyes una estupa o moldeas una tsa-tsa, acumulas el mérito de haber elaborado diez millones de estupas o tsa-tsas. Si tocas cualquiera de los cuatro elementos (tierra, agua, fuego, aire), quedarán bendecidos y adquirirán el poder de una estupa por duplicado. Además cualquiera que te vea o toque se purificará de los cinco karmas de retribución inmediata y renacerá en una casta superior. Al recitar este mantra disfrutarás de una larga vida con salud, purificarás los cinco karmas de retribución inmediata, y recordarás vidas pasadas. En definitiva, estarás protegido contra todo daño y alcanzarás la budeidad.