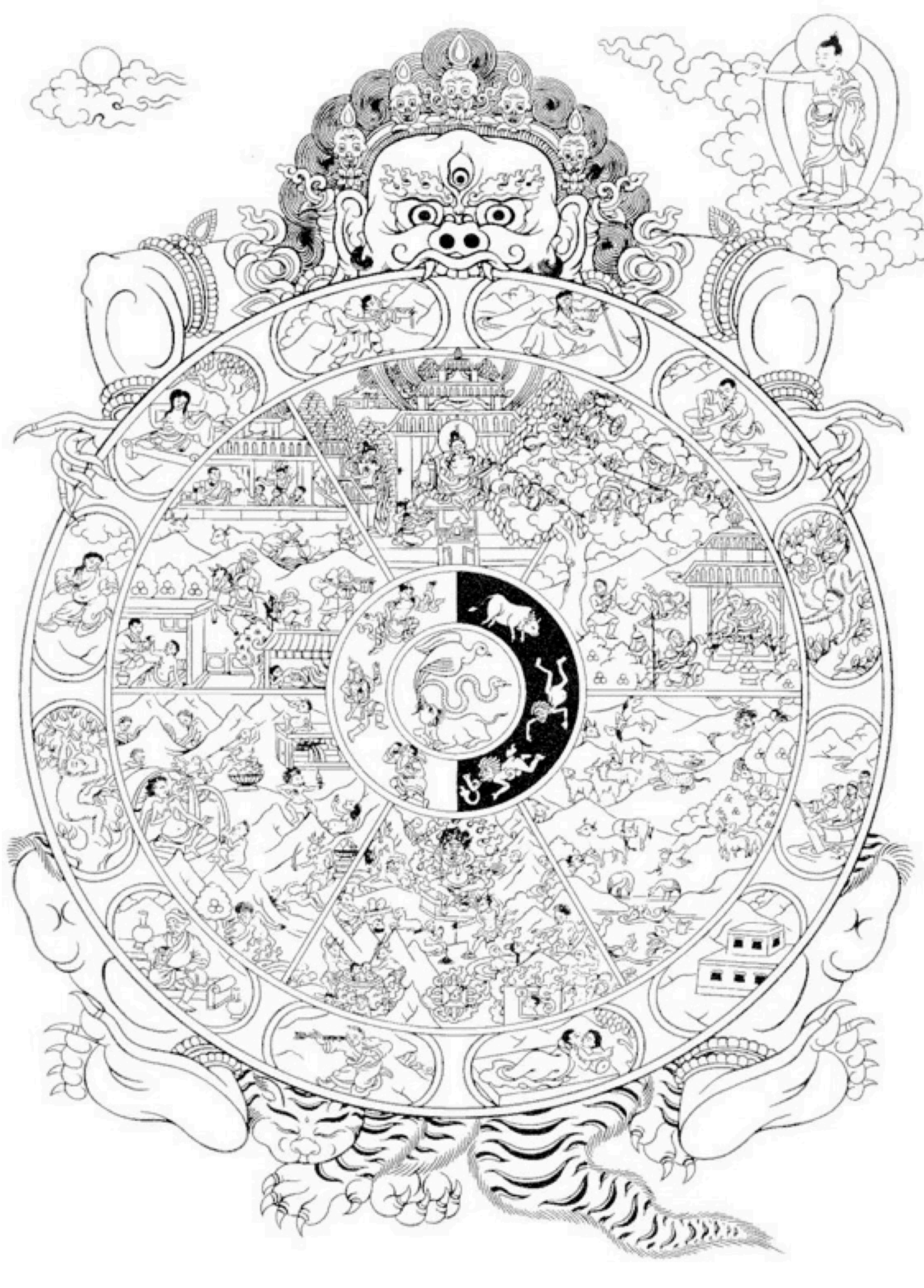


**Los seis seres**  
(en el sentido de las manecillas del reloj):

1. Animal
2. Preta
3. Naraka
4. Humano
5. Ashura
6. Deva

**Los Tres Reinos**

1. Reinos Superiores: los cielos (devas y ashuras)
2. Reinos Medios o Terrenales: Humanos y Animales
3. Reinos Inferiores o infiernos: Narakas y Pretas o Espíritus Hambrientos



Si en esta vida me porto bien voy a renacer en los reinos superiores.

- Necesito:
1. Ser generoso
  2. Ser ético

Si en esta vida me porto mal, voy a renacer en los reinos inferiores:

- Porque:
1. Soy tacaño
  2. Causo sufrimiento a otros seres con mis actos.

Acciones Intencionales de:

- Cuerpo
- Palabra
- Mente

karma = Intención + Acción

## Etica Universal

La ética universal se basa en sólo cinco acciones o preceptos:

1. no matar
2. no robar
3. no mentir
4. no tener sexo que dañe o cause sufrimiento (no violar) y
5. no consumir obnubilantes o drogas que te lleven a violar los cuatro acciones o preceptos primeros.

## Etica Budista

Parte del Entrenamiento Shila o autodisciplina ética.

### 10 Acciones no Virtuosas

#### Cuerpo

- Tomar la vida de otros seres (matar)
- Tomar lo no dado (robar)
- Conducta sexual poco sabia (sexo que daña)

#### Palabra

- Decir lo no propio (mentir)
- Usar lenguaje que divide
- Usar lenguaje que daña (ofender)
- Usar lenguaje irreflexivo (chismear)

#### Mente

- Ser malicioso (aversión)
- Ser codicioso (apego)
- Sostener creencias falsas (ignorancia, tener una visión incorrecta)

### 10 Acciones virtuosas

#### Acción/Cuerpo

- Respetar toda forma de vida
- Ser generoso
- Promover una actitud sexual sabia que no cause daño, dolor o sufrimiento a nadie.

#### Comunicación/Habla

- Ser veraz (decir la verdad)
- Usar un lenguaje que concilia
- Utilizar un lenguaje que ayuda
- Cultivar un lenguaje reflexivo

#### Mente/Pensamiento

- Ser generoso y cultivar un buen corazón
- Cultivar una mente altruista
- Sostener visiones correctas de la realidad (la visión más elevada es la de Prasanguika Madhyamika en las Escuelas Filosóficas)

### 10 Acciones no Virtuosas

#### Cuerpo

- Tomar la vida de otros seres (matar)
- Tomar lo no dado (robar)
- Conducta sexual poco sabia (sexo que daña)

#### Palabra

- Decir lo no propio (mentir)
- Usar lenguaje que divide
- Usar lenguaje que daña (ofender)
- Usar lenguaje irreflexivo (chismear)

#### Mente

- Ser malicioso (aversión)
- Ser codicioso (apego)
- Sostener creencias falsas (ignorancia, tener una visión incorrecta)

### 10 Acciones virtuosas

#### Acción/Cuerpo

- Respetar toda forma de vida
- Ser generoso
- Promover una actitud sexual sabia que no cause daño, dolor o sufrimiento a nadie.

#### Comunicación/Habla

- Ser veraz (decir la verdad)
- Usar un lenguaje que concilia
- Utilizar un lenguaje que ayuda
- Cultivar un lenguaje reflexivo

#### Mente/Pensamiento

- Ser generoso y cultivar un buen corazón
- Cultivar una mente altruista
- Sostener visiones correctas de la realidad (la visión más elevada es la de Prasanguika Madhyamika en las Escuelas Filosóficas)

### 10 Acciones no Virtuosas

#### Cuerpo

- Tomar la vida de otros seres (matar)
- Tomar lo no dado (robar)
- Conducta sexual poco sabia (sexo que daña)

#### Palabra

- Decir lo no propio (mentir)
- Usar lenguaje que divide
- Usar lenguaje que daña (ofender)
- Usar lenguaje irreflexivo (chismear)

#### Mente

- Ser malicioso (aversión)
- Ser codicioso (apego)
- Sostener creencias falsas (ignorancia, tener una visión incorrecta)

### 10 Acciones virtuosas

#### Acción/Cuerpo

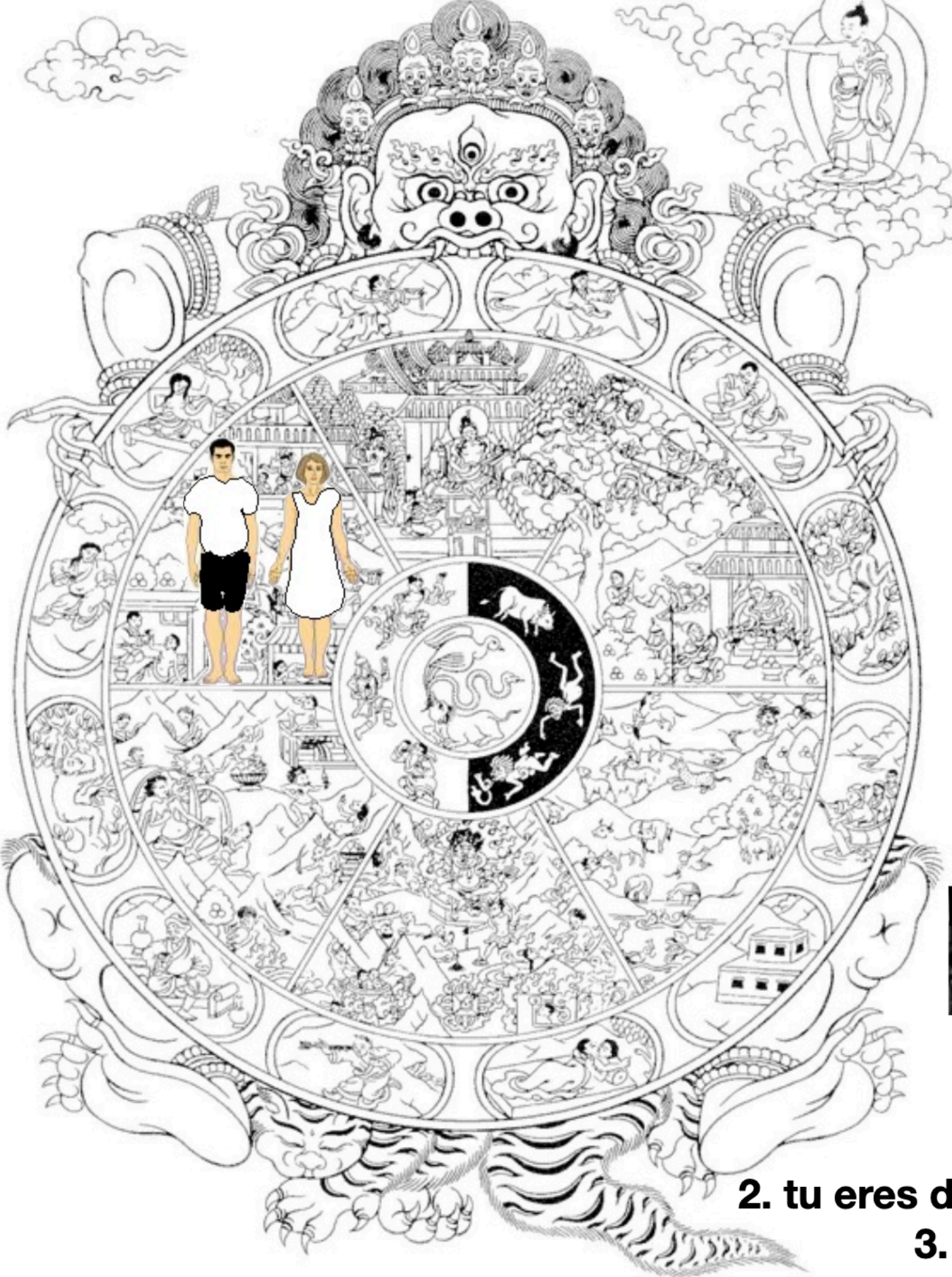
- Respetar toda forma de vida
- Ser generoso
- Promover una actitud sexual sabia que no cause daño, dolor o sufrimiento a nadie.

#### Comunicación/Habla

- Ser veraz (decir la verdad)
- Usar un lenguaje que concilia
- Utilizar un lenguaje que ayuda
- Cultivar un lenguaje reflexivo

#### Mente/Pensamiento

- Ser generoso y cultivar un buen corazón
- Cultivar una mente altruista
- Sostener visiones correctas de la realidad (la visión más elevada es la de Prasanguika Madhyamika en las Escuelas Filosóficas)



**Actualmente soy humano si me porto bien y soy generoso podré renacer**

1. nuevamente como humano
2. como ashura
3. como deva

**Actualmente soy humano si me porto mal y soy tacaño podré renacer**

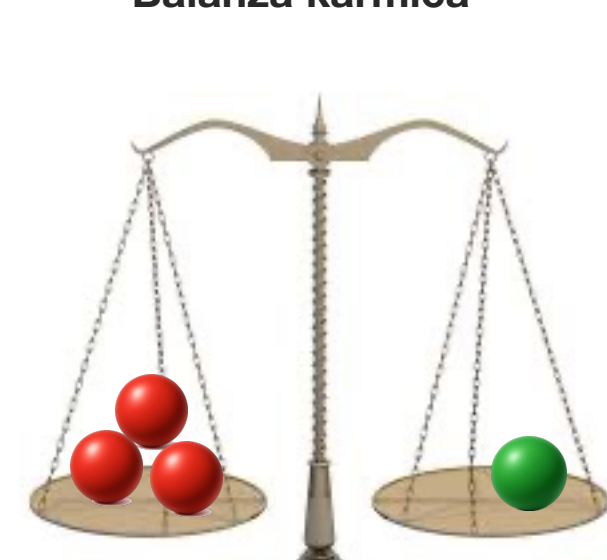
4. como animal
5. como preta
6. como naraka

**Tu decides:**

1. tu eres dueño de tus actos
2. tu eres dueño de las consecuencias de tus actos
3. tu eres generado por tus actos

## Balanza kármica

Semáforo de los Actos

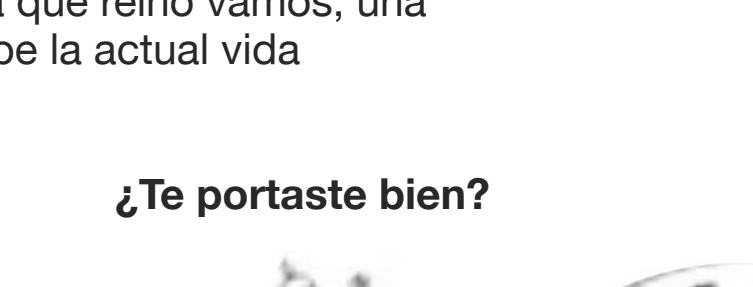


Nadie se porta totalmente bien ni totalmente mal. Es decir nadie tiene 100% de actos buenos ni 100% de actos malos.

Quizá sólo un santo se porta 100% bien, con puros actos buenos.

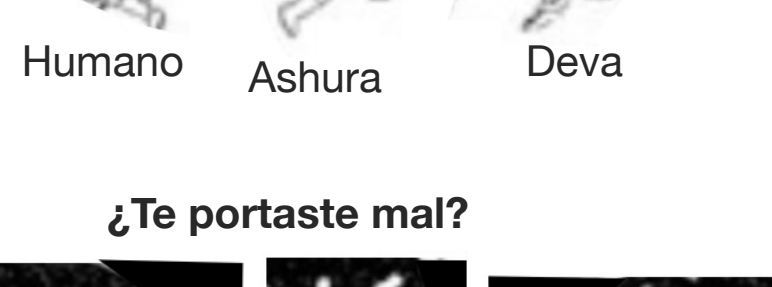
Por eso necesitamos una balanza para sopesar cuántos actos buenos tenemos y cuántos malos. y en base a eso se decide a qué reino vamos, una vez que se acabe la actual vida humana.

¿Te portaste bien?



Humano Ashura Deva

¿Te portaste mal?



Animal Preta Naraka



## Matriz de los Actos

	Puerta	Acciones Negativas	Acciones Positivas	Acción (hacerlas)	Omisión (no hacerlas)	Tres tipos de acciones	Para cerrarlas
1	Cuerpo	x	√	1	∅	Hacer	la más fácil
2	Palabra	x	√	1	∅	Hablar	la más o menos fácil
3	Mente	x	√	1	∅	Pensar Intención	la más difícil

Los seres sólo podemos hacer tres cosas:

1. Pensar
2. Hablar
3. Actuar

Por eso en el Cristianismo dicen:

"Pecas de pensamiento, palabra, obra u omisión"

1. Pensar incluye sentir, las emociones, analizar, estudiar, reflexionar, recordar, soñar, imaginar, etc.
2. Hablar incluye traducir, escribir, ofender, dividir, chismear, etc.
3. Actuar u obrar incluye

Omisión no es una cuarta acción, sino no pensar, no hablar o no actuar, especialmente cuando si debemos hacerlo.