

Explorando la Naturaleza de la Mente

"El Sendero a la Liberación 1 y 2"

Yongey Mingyur Rinpoche
Puebla, Pue

Mingyur Rinpoche en Puebla, México

Junio 19 – 24, 2025



Explorando la naturaleza de la mente

«EL SENDERO A LA LIBERACIÓN 1 y 2»

ENSEÑANZAS CON MINGYUR RINPOCHE



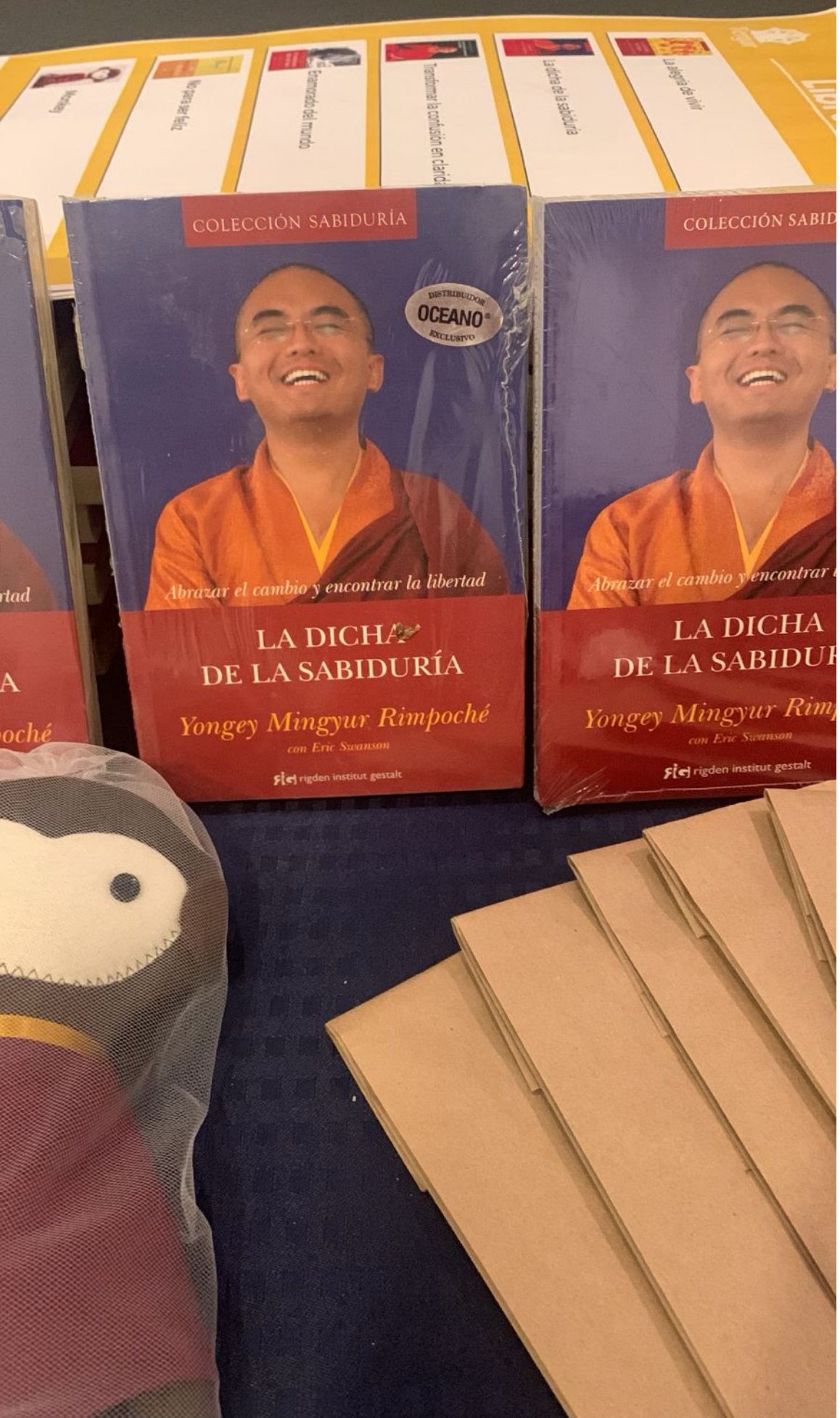
Preparativos

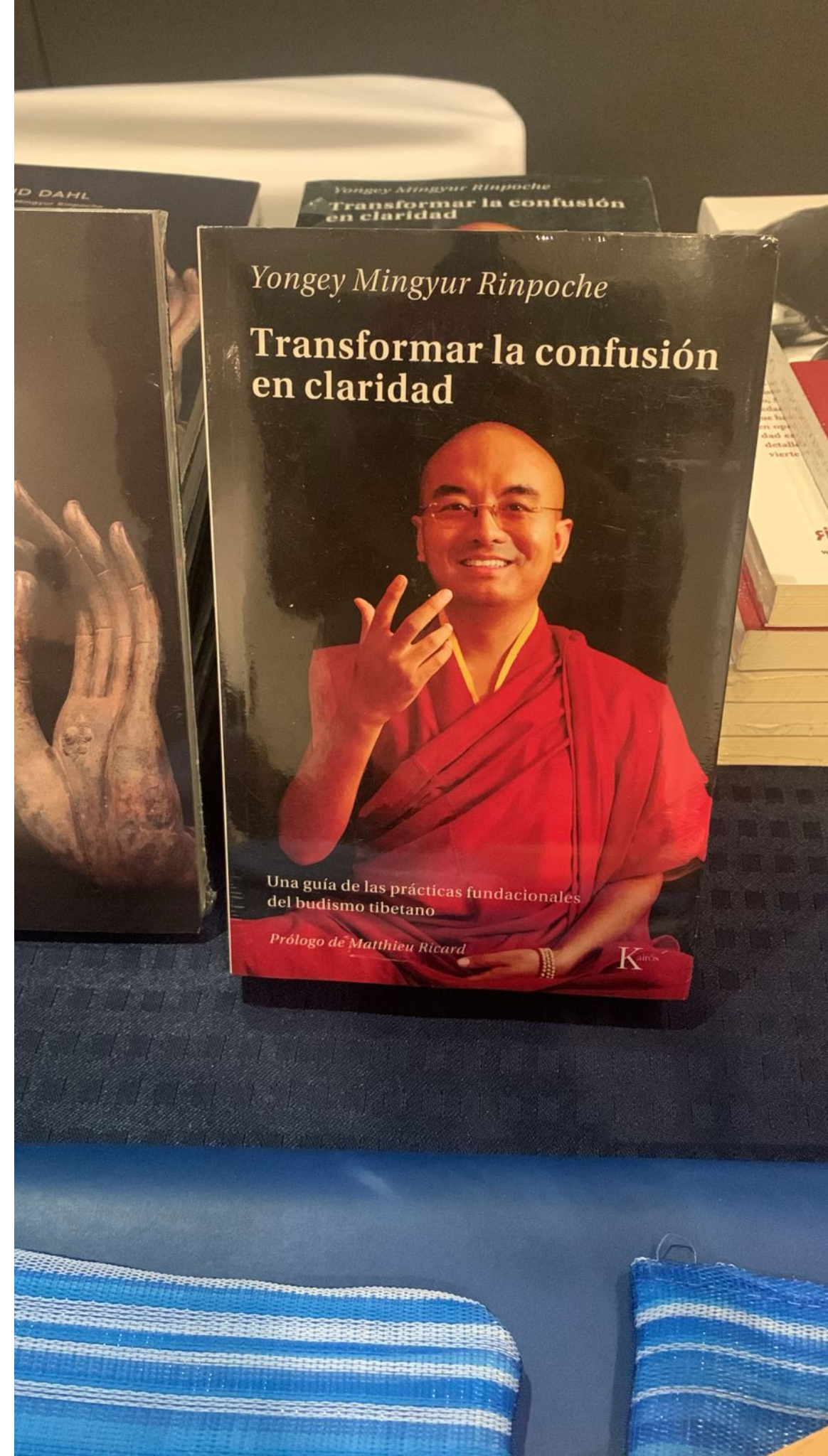
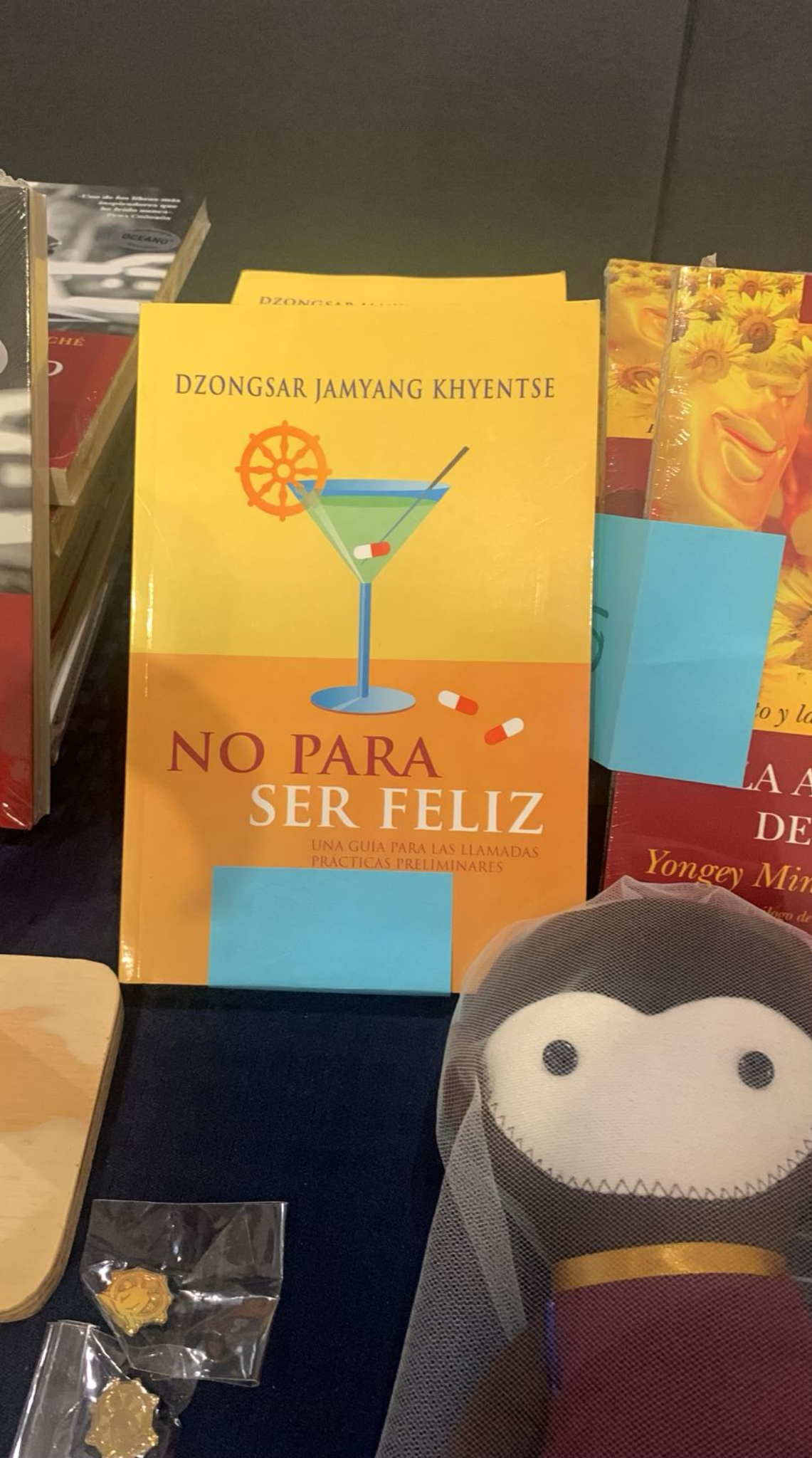


estoy en el salón
.. solo están
unos chicos que
están cargando
lo pesado y una
señora.



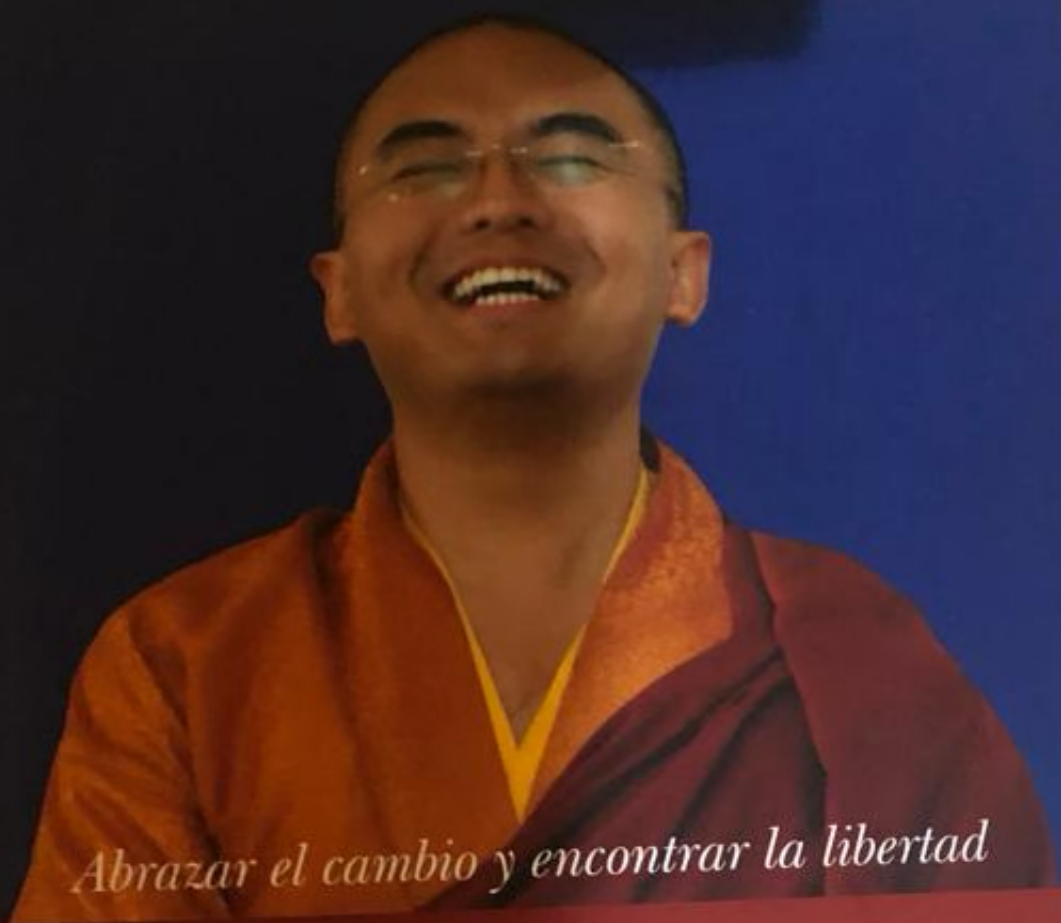
La Librería







COLECCIÓN SABIDURÍA



Abrazar el cambio y encontrar la libertad

LA DICHA DE LA SABIDURÍA

Yongey Mingyur Rimpoché

con Eric Swanson

 rigden institut gestalt

COLECCIÓN SABIDURÍA



El secreto y la ciencia de la felicidad

LA ALEGRÍA DE VIVIR

Yongey Mingyur Rimpoché

Prólogo de Daniel Goleman

 rigden institut gestalt

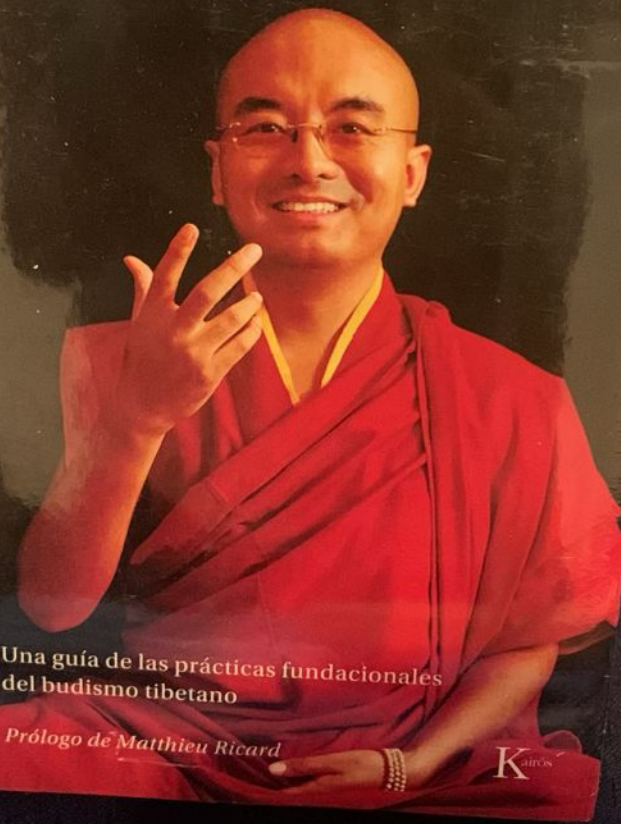
DAHL

Yongey Mingyur Rinpoche
Transformar la confusión
en claridad



Yongey Mingyur Rinpoche

Transformar la confusión en claridad



Una guía de las prácticas fundacionales
del budismo tibetano

Prólogo de Matthieu Ricard

Kailash

El arribo del Guru







El Altar





















Los participantes



El Programa

Horario

Actividad

07:00 a 08:30 hrs	Meditación en grupo.
08:30 a 09:30 hrs	Desayuno / Tienda.
10:00 a 11:30 hrs	Enseñanzas con Lama Tashi / Q&A.
11:30 a 12:00 hrs	Coffee break.
12:00 a 13:30 hrs	Meditación en grupo.
13:30 a 15:00 hrs	Comida / Tienda.
15:30 a 17:00 hrs	Enseñanzas con Mingyur Rinpoche.
17:00 a 17:30 hrs	Receso.
17:30 a 19:00 hrs	Enseñanzas con Mingyur Rinpoche.
19:00 a 19:30 hrs	Coffee break.
19:30 a 20:30 hrs	Meditación en grupo.

Las Tareas

TAREA DÍA 1

MOVIMIENTO, CALMA Y CONCIENCIA

1. Permite que tu mente permanezca tal cual es.
2. Ahora, observa lo que está detrás de los pensamientos y las emociones, o intenta experimentar este fondo.
3. Recuerda, puedes mover tus manos.

**Mi compañero de
cuarto**



