

Amigo

¿Qué clase de amigo eres?

Los 2 tipos de amigos

Si quieres un año de prosperidad, cultiva trigo

Si quieres diez años de prosperidad, cultiva árboles frutales

Si quieres una vida de prosperidad cultiva amigos

Proverbio chino



Aportación de un gran amigo, el Capy Lazaro

Hay 2 tipos de amigos

Los amigos mundanos

Estos son inestables, mudables, cambiantes. Un día pueden ser nuestro mejor amigo y al día siguiente nuestro peor enemigo. Sin embargo, nos alegran la vida. Son los compañeros de viaje en el Tren del Samsara*.

Los amigos espirituales

Estos son un requisito para el desarrollo espiritual.

* El Samsara es un concepto budista que se refiere técnicamente a los ciclos de renacimientos sin fin, pero que coloquialmente se usa para referirse a la vida mundana

"Tarde o temprano, tendrás que separarte incluso de tus más queridos amigos. Pero hay un amigo que nunca te dejará, incluso aunque no sepas de su existencia. Ese amigo es la naturaleza búdica, la conciencia pura, esa guía espiritual. Esa relación se volverá más profunda si cultivas calma mental constantemente así como una introspección profunda de la realidad. Y al final, terminarás dándote cuenta que siempre ha estado cerca de ti y que siempre estará contigo. Esta es la amistad más sincera y verdadera que puedes cultivar."

~ Dilgo Khyentse Rimpoché

**Amigos que se tornan
enemigos**

“En un sólo instante aquellos
que eran mis amigos pueden, de
pronto, devenir en mis
enemigos. Como se enojan
incluso cuando hay lugar de reír;
es difícil halagar a los seres
ordinarios”.
Shantideva

Amigo / enemigo

En cierto momento, todos son amigos, se aprecian, confían unos en otros y se ayudan mutuamente. Pero entonces algo ocurre y se convierten en enemigos, dañándose e incluso matándose unos a otros. Cosas como estas pasan, y cambios como este pueden ocurrir varias veces en el curso de una sola vida. No hay otra razón para ello más que todos los fenómenos o situaciones compuestas son impermanentes.

Compasión intrépida, Dilgo Khyentse Rimpoché. Ed.
Ediciones Dharma. Alicante. 1994. p. 35.

If we have enemies, we tend to think of them as permanently hostile.. Maybe this is what we think, but the reality is quite different. At present we might have every confidence in our parents who are so dear to us, but when they go from this life, who is to say that they will not be reborn among our enemies?

If we consider this carefully, we might picture a situation where many people are at work on some elaborate project. At one moment, they are all friends together, feeling close, trusting and doing each other good turns. But then something happens and they become enemies, perhaps hurting or even killing one another. Such things do happen, and changes like this can occur several times in the course of a single lifetime - for no other reason than that all composite things or situations are impermanent.

From Enlightened Courage, by Dilgo Khyentse Rinpoche. Copyright 1993 by Editions Padmakara (Padmakara Translation Group). Published and distributed by [Snow Lion Publications](#). Used by permission.

Al principio, un amigo es como
un ángel sonriente;
después se convierte en mujer
feroz y exasperada;
y al final es un demonio.

Milarepa

“Cuando uno practica, por ejemplo, la meditación de amor benevolente, se puede empezar con uno mismo. Uno comienza con uno mismo y dice, “que yo esté bien, feliz y en paz”. Todavía no es ilimitado. Después uno dice: “que mis amigos, mis enemigos... estén bien, felices y en paz”. Y después, al final, dice: “que todos los seres estén bien, felices y en paz”. Al final uno debe abarcar a todos los seres. Esta es la razón por la que se llaman ilimitados”.
U Silananda

"En términos de la practica del dharma, un verdadero amigo es algo más que alguien con el que compartimos valores y que nos acepta tal cual somos. Tal amigo es alguien en quien podemos confiar que refine nuestro entendimiento de lo que significa estar vivo, que nos pueda guiar cuando andamos perdidos y nos ayude a encontrar el sendero a lo largo del camino, que pueda calmar nuestra angustia con la tranquilidad de su presencia"
-> *Budismo sin Creencias*

STEPHEN BATCHELOR

La amistad es un alma que habita en dos cuerpos; un corazón que habita en dos almas.

Aristóteles

A photograph of four young boys walking in a line across a large, fallen log in a forest. The boy on the far left is wearing a black t-shirt and khaki shorts, pushing the boy next to him. The second boy is wearing a blue t-shirt and yellow shorts. The third boy is shirtless and wearing blue shorts, pushing the boy next to him. The boy on the far right is wearing a light-colored t-shirt and dark shorts. They are all looking down at the log as they walk. The background is a dense forest with tall trees and sunlight filtering through the leaves.

*Un simple amigo que entiende tus problemas
es mucho mejor que miles de amigos
que saben sobre tu felicidad.*

~ Venerable Sherab Choephel.



CENTRO LOSELING

SEDE DEL MONASTERIO DREPUNG LOSELING EN MÉXICO

www.loseling.org



Centro Loseling



@CentroLoseling

'Photography Of Jack Jack'

Venerable Sherab Choephel.

<https://www.facebook.com/363638203770454/photos/a.365570363577238.1073741828.363638203770454/504742516326688/?type=1&theater>

En el Sutra Sígala el Buda habla de 5 deberes que tenemos con los amigos y si los cumplimos florecerá nuestra amistad y se convierte en amistad espiritual.

- 1.- Ser generosos; compartir con nuestros amigos todo lo que tenemos: tiempo, dinero, recursos, interés, energía... todo.
- 2.- Jamás hablare a tus amigos de un modo acerbo ni con amargura o sarcasmo. Al contrario deberíamos hablarles con amabilidad y compasión.
- 3.- Ver por su bienestar. En especial de su bienestar espiritual y en lo que respecta a su salud y economía y también ayudarlos a que resuelvan sus problemas. En la medida que podamos ayudarlos a crecer y desarrollarse como seres humanos.
- 4.- Tratar a nuestros amigos de la misma manera en que nos tratamos a nosotros mismos. Significa romper la barrera que colocamos entre nosotros y los demás.
- 5.- Debemos sostener lo que prometemos a nuestros amigos. Mantener nuestra palabra, si decimos que haremos algo por un amigo hemos de hacerlo, pase lo que pueda pasar. Una vez que hemos empeñado nuestra palabra tenemos que sostenerla.

Así como tenemos esos cinco deberes con nuestros amigos, ellos tienen con nosotros los mismos deberes. Es recíproco.



Cultivo Una Rosa Blanca *por José Martí*

***Cultivo una rosa blanca
en junio como enero
para el amigo sincero
que me da su mano franca.***

***Y para el cruel que me arranca
el corazón con que vivo,
cardo ni ortiga cultivo;
cultivo la rosa blanca.***

Triste es no tener amigos

Pero, más triste debe ser, no tener enemigos.

Porque todo aquel que enemigos no tenga señal es que no tiene:

ni talento que haga sombra,
ni carácter que impresiones,
ni honra de la que murmuren,
ni bienes que se le codicien,
ni cosas que se le inventen.

José Martí

"Con esta clase de amor, mientras la otra persona nos parezca bella o buena, la seguiremos amando, pero tan pronto la veamos menos bellas o buenas, nuestro amor cambiará totalmente. Aunque creamos que alguien es nuestro entrañable amigo y le amemos mucho, a la mañana siguiente la situación puede cambiar totalmente. Aunque siga siendo la misma persona, la vemos como a un enemigo."

—Dalai Lama, Daniel Goleman y otros, Mundos en armonía, El viaje interior, Diálogos sobre la acción compasiva, Editorial Piados Mexicana, S.A. Grijalbo, España, 2001, p. 176.

Dalai Lama y Daniel Goleman

El budismo alienta a las personas a desafiarse constantemente para mejorar y desarrollarse como seres humanos. Sin embargo, en dicho proceso, es crucial contar con el apoyo de quienes transitan el camino correcto de la creación de valor. Por tanto, la filosofía budista considera de importancia fundamental encontrar buenos amigos o influencias positivas (*zenchishiki*, en japonés).

Nichiren afirma: "**[L]a mejor forma de lograr la Budeidad es encontrar a un *zenchishiki* o buen amigo**". (NICHIREN: *Gosho zenshu*, pág. 1468.) Además, también enfatiza: "Un árbol trasplantado no caerá, aunque sople el viento con furia, si tiene un firme puntal que lo sostenga. (...) Una persona débil no tropezará si es sostenida por alguien fuerte, pero hasta un individuo de considerable fortaleza se expondrá a caer, si camina a solas por una senda irregular". (NICHIREN: *Los escritos de Nichiren Daishonin*, Tokio, Soka Gakkai, 2008, pág. 627.)

El presidente de la SGI, Daisaku Ikeda, dice: "Tener amigos de verdad es como estar dotados de una poderosa fuente de energía adicional. Cuando nos topamos con una montaña escarpada o un gran obstáculo, nos podemos alentar mutuamente y hallar la manera de seguir adelante, con renovado ímpetu". (IKEDA, Daisaku: "La importancia de la amistad", *Conversaciones sobre la juventud: Para los protagonistas del siglo XXI*, Tokio, *Koko Shimpō*, 22 de abril de 1998.)

El presidente Ikeda también enfatiza la importancia de los buenos amigos en un discurso que pronunció el 7 de mayo de 1995: "En cierto momento, Ananda, uno de los discípulos de Shakyamuni, le preguntó al Buda: 'Paréceme que, por el hecho de tener buenos amigos y de avanzar junto a ellos, uno ya ha llegado hasta la mitad en su búsqueda del camino del Buda. ¿Está bien que piense así?'. Por cierto, resulta exagerado sugerir que, por el solo hecho de tener buenos amigos, uno ha alcanzado parcialmente los frutos de la práctica budista. Es fácil imaginar que Ananda haya formulado esta pregunta con bastante vacilación. Pero Shakyamuni le contestó: 'Ananda, no es correcta tu forma de pensar. Tener buenos amigos y avanzar junto a ellos no constituye la mitad del camino del Buda, sino el camino entero, en su totalidad'. (...) Avanzar y esforzarse junto a los compañeros de fe no es el cincuenta por ciento, sino la totalidad de establecer el camino del Buda. En la SGI, hemos aplicado fielmente este espíritu tal cual lo expuso Shakyamuni, como esencia del budismo. Hay momentos en que resulta difícil o complicado avanzar junto a los demás. Por cierto, es mucho más fácil y menos exigente vivir en forma autosuficiente, sin guiarnos más que por los deseos y aspiraciones personales. Pero esta actitud hacia la vida hace que la gente se vuelva egocéntrica; uno no puede mantener una práctica budista correcta si está girando alrededor de sí mismo. En determinado momento, los que intentan practicar de este modo seguramente se desviarán del cauce correcto del budismo. Al final, llevarán una existencia solitaria y triste, marcada por la huella de un profundo sufrimiento interior. El desarrollo mutuo y la verdadera práctica budista se encuentran en sumar nuestras fuerzas a las de otras personas, de muy diversos orígenes, en compartir con los demás numerosos desafíos mientras nos alentamos unos a otros a crecer y avanzar juntos. Aquí yace la forma de vivir auténticamente humanista y el camino de la verdadera libertad. Practicar junto a numerosas personas de bien nos permite desarrollarnos. Esto concuerda con la inseparabilidad del sujeto y su ambiente".

Daisaku Ikeda destaca: **"Es importante relacionarnos con buenas personas. Si deseamos buscar la Ley correcta, necesitamos estar en contacto con la persona correcta. Si nos involucramos con la gente equivocada, por mucho que practiquemos, nunca acumularemos beneficios.** Aquí yace el profundo significado de la aparición de la SGI". (IKEDA, Daisaku: *La sabiduría del Sutra del loto: Diálogo sobre la religión en el siglo XXI*, Tokio, *Daibyakurenge*, abril de 1999.)

Por otro lado, Daisaku Ikeda comenta: "El señor Makiguchi [Tsunesaburo Makiguchi, primer presidente de la Soka Gakkai] decía que la amistad tiene tres niveles. Cito sus palabras: 'La amistad superficial consiste en relacionarse con la gente en aras del dinero o del provecho material. La amistad común implica entablar una interacción cordial y ayudar a la otra persona; por ejemplo, recomendarla para un trabajo. Pero la amistad en sentido más noble es señalar las tendencias negativas de alguien o advertirlo de su error, con la intención sincera de que esa persona sea feliz". (IKEDA, Daisaku: "El estandarte de establecer la enseñanza correcta para asegurar la paz en la tierra", *Los jóvenes y los escritos de Nichiren Daishonin*, Tokio, *Seikyo Shimbun*, 30 de abril de 2010.)

Nichiren señala: "Los malos amigos (*akuchishiki*, en japonés) son quienes hablan con dulzura, engañan, adulan y utilizan las palabras hábilmente, se ganan el corazón de las personas ignorantes y destruyen el espíritu de bondad". (NICHIREN: *Gosho zenshu*, pág. 7.)

Los Tres Niveles de la Amistad

3er nivel

La amistad en sentido más noble

Señalar las tendencias negativas de alguien o advertirlo de su error, con la intención sincera de que esa persona sea feliz

2do nivel

La amistad común

Implica entablar una interacción cordial y ayudar a la otra persona

1er nivel

La amistad superficial

Consiste en relacionarse con la gente en aras del dinero o del provecho material

Fuente: El señor Makiguchi [Tsunesaburo Makiguchi, primer presidente de la Soka Gakkai] citado por IKEDA, Daisaku: *La sabiduría del Sutra del loto: Diálogo sobre la religión en el siglo XXI*, Tokio, Daibyakurenge, abril de 1999.

Sin embargo, el hecho de dejarse influenciar, ya sea positivamente o negativamente, reside en la persona misma. En relación a Devadatta, un primo de Shakyamuni que intentó matar al Buda y dividir la orden budista, Nichiren comenta: "Devadatta fue el principal buen amigo de El Que Así Llega Shakyamuni. También en esta época, los que ayudan a nuestro progreso no son nuestros aliados sino nuestros enemigos poderosos". (NICHIREN: *The Writings of Nichiren Daishonin*, Tokio, Soka Gakkai, 1999, pág. 770.) El presidente Ikeda complementa de la siguiente manera: "Lo que hace fuerte a una persona son las grandes dificultades y penurias. En este sentido, [Nichiren] dice, Devadatta fue el principal buen amigo para Shakyamuni. El buen amigo es una persona que nos ayuda a lograr la Budeidad. Devadatta se manifestó como tal, porque al oponerse a Shakyamuni, le permitió a éste demostrar su grandeza y hacer crecer la orden religiosa. Por eso, a pesar de la forma implacable en que persiguió a Shakyamuni, es considerado su principal buen amigo. Lo mismo se aplica al mundo moderno, dice Daishonin. Nuestros oponentes fuertes contribuyen más a nuestro crecimiento y desarrollo que nuestros amigos". (IKEDA, Daisaku: "Vientos feroces", *La nueva revolución humana*.)

[Nota: Adaptación de un artículo publicado en la revista *SGI Quarterly*, enero 2004.]

<http://www.sgi.org/es/budismo/conceptos-filosoficos/buenos-amigos.html>



A friend who always wants to take,
A friend who says but doesn't do,
A friend who use flattering words,
A friend who joins you in the wrong –

These four friends are really foes,
And one who is wise, having
understood this,
Will avoid them from afar,
As if they were a dangerous road.

A friend who always lends a hand,
A friend in both sorrow and joy,
A friend who offers good counsel,
And a friend who sympathizes too –

These are the four kinds of true friends,
And one who is wise, having
understood this,
Will always cherish and serve such
friends,
Just as a mother tends her only child.

— Digha Nikaya
By: [Buddha Bless You](#)



El buen amigo es una persona que nos ayuda a lograr la Budeidad.

Un amigo es una de las cosas
mas bellas que puedas tener,
y una de las mejores cosas
que puedes ser.

Un amigo es aquel que
siempre estará a tu lado,
en el momento de sonreír
y con cada una de tus lágrimas.

Un amigo es algo de lo que
siempre puedes depender,
esa maravillosa persona
que siempre cree en tí
de una manera que nadie
parece hacerlo.

Un amigo es un refugio.

Un amigo es una sonrisa.

Un amigo es la mano
que siempre toma la tuya,
no importa donde estés.

Un amigo es un sentimiento
que se lleva en el corazón
para siempre.

Collin McCarty.

Collin McCarty.

Estados Unidos no tiene amigos, tiene intereses

John Foster Dulles

John Q. Adams, sexto presidente de EU decía: "Siempre odia a tu enemigo como si mañana fuera tu amigo y siempre ama a tu amigo como si mañana fuera tu enemigo".

Los vencidos no tienen amigos.

Southey

"! Dios mío, líbrame de mis amigos!... que de mis enemigos me encargo yo". Voltaire

Es una especie de enfermedad natural de los poderosos no poder fiarse de los amigos.

Esquilo

El auténtico amigo es el que lo sabe todo sobre tí y sigue siendo tu amigo.
Kurt D. Cobain

Bueno es tener amigos,
aunque sea en el infierno.
Proverbio Español

En el Sutra Sígálaka el Buda habla de 5 deberes que tenemos con los amigos y si los cumplimos florecerá nuestra amistad y se convierte en amistad espiritual.

- 1.- Ser generosos; compartir con nuestros amigos todo lo que tenemos: tiempo, dinero, recursos, interés, energía... todo.
- 2.- Jamás hablare a tus amigos de un modo acerbo ni con amargura o sarcasmo. Al contrario deberíamos hablarles con amabilidad y compasión.
- 3.- Ver por su bienestar. En especial de su bienestar espiritual y en lo que respecta a su salud y economía y también ayudarlos a que resuelvan sus problemas. En la medida que podamos ayudarlos a crecer y desarrollarse como seres humanos.
- 4.- Tratar a nuestros amigos de la misma manera en que nos tratamos a nosotros mismos. Significa romper la barrera que colocamos entre nosotros y los demás.
- 5.- Debemos sostener lo que prometemos a nuestros amigos. Mantener nuestra palabra, si decimos que haremos algo por un amigo hemos de hacerlo, pase lo que pueda pasar. Una vez que hemos empeñado nuestra palabra tenemos que sostenerla.

Así como tenemos esos cinco deberes con nuestros amigos, ellos tienen con nosotros los mismos deberes. Es recíproco.

“Todas las relaciones son transitorias, incluso la relación especialísima entre hermanos y hermanas de Dharma. Agarrarnos a estas relaciones, de cualquier modo, es obviamente un gran impedimento para nuestra práctica. Debemos entender que en el mismo momento en que nos reunimos con alguien ha sido creada la causa para nuestra eventual separación. Los encuentros siempre conducen a la separación; si investigamos nuestras propias experiencias veremos que esto es cierto. No importa cuánto placer recibimos de alguien o de algo, llegará el momento en que termine nuestra conexión con esa persona. No requiere mucha reflexión contemplar que esto es cierto. Todo es momentáneo y cuando llegue el momento real de nuestra muerte, ninguna de las personas o cosas con que nos hayamos encontrado nos ayudarán en absoluto. Peor aún, no sólo no podrán ayudarnos sino que, debido a nuestro apego hacia ellas, nos creará grandes problemas en el momento de la muerte.

Si pensamos acerca de esto veremos cómo nuestros mejores compañeros pueden fácilmente llegar a ser nuestros peores enemigos. Toma el ejemplo de una pareja que haya vivido junta cuarenta o cincuenta años. Cuando uno de ellos muere, frecuentemente el otro tiene el corazón tan roto que no puede seguir viviendo”

Saber Morir

Lama Thubten Yeshe

Los Cuatro Tipos de Amigo

Según Buda existen en este mundo 4 tipos de amistades puras y verdaderas. Si llegas a encontrar a este tipo de amigos, aprende a cultivar estas relaciones pues serán de gran apoyo para tí. Ojo, el equilibrio es: dar y recibir. Conozcamos las características de estos amigos:

1. El ayudante

Es el amigo que está siempre disponible para tí, para protegerte cuando estás vulnerable y sensible. Su apoyo es muy valioso y será tu sostén en tiempos malos. Siempre que lo necesites, él estará a tu lado.

2. El perdurable

A este tipo de amigo podrás contarle toda tu vida, tus secretos, tus deseos y él te los guardará por siempre. Es de aquellos que no te abandonan incluso en los momentos malos que pases y sacrificará su tiempo, su dinero y lo que tiene por tí, si es necesario hacerlo.

3. El mentor

El amigo mentor es aquel como tu conciencia. Nunca permitirá que hagas alguna acción mala en contra de alguien. Censurará tus actos impuros y más bien, te guiará a hacer siempre cosas buenas. En momentos en que andes “perdido” y necesites un consejo, él estará allí para dártelo y te guiará por el buen camino.

4. El empático

Este tipo de amigo disfruta de tus alegrías y llora contigo en tus momentos tristes. Nunca permitirá que otras personas hablen mal de tí y destacará todo lo bueno que tienes.

Reflexión

Si posees este tipo de amistades, valóralas y consérvalas. Mira a tu alrededor y ve cómo son tus “amigos”. Si no calzan entre estas 4 descripciones, son amistades tóxicas que al final te llevarán por el mal camino y contaminarán tu vida. Aléjalas. Los malos amigos pueden hacerte perder el trabajo, perder en los negocios, causar pleitos con tu familia, etc. No dejes que eso te suceda. Ten cuidado a quien le abres tu corazón. En estos tiempos tan difíciles por los que pasa el mundo, hay que tener cuidado en quién confiamos. Dejemos la superficialidad y busquemos la espiritualidad.

TQM gran amigo!!!

¿Cuál eres tu?

¿ QUE ES UN AMIGO ?

¿Qué es un amigo? , te lo diré. Es la persona con quien te atreves a ser tú mismo. Con él puedes desnudar tu alma. No te pide que pretendas sino que seas exactamente lo que eres. No quiere que seas mejor ni peor. Cuando estás con él, te sientes como el prisionero que ha sido declarado inocente. No tienes que ponerte en guardia. Puedes expresar tus pensamientos mientras seas genuinamente tú. El comprende las contradicciones de tu comportamiento que hacen a otros juzgarte mal. Con él respiras libremente. Puedes reconocer tus pequeñas vanidades, envidias y odios, tus arrebatos, tus mezquindades y absurdos y, al descubrirte ante él, se pierden, se disuelven en el blanco océano de su lealtad. El te comprende. No necesitas ser precavido. Puedes injuriarlo, olvidarlo. Mejor que todo; puedes permanecer en silencio. No importa. El te estima. Es como el fuego que purifica hasta el hueso. El te comprende. Puedes llorar con él, pecar con él. reír con él. Y a pesar de todo —en su fuero interno— él te mira, te conoce y te quiere. ¿Un amigo? ¿Qué es un amigo? Justamente aquel, repito, ante quien te atreves a ser tú mismo.

Un amigo.

Circula en las Redes Sociales

¿Conoces la relación entre tus dos ojos? Ellos parpadean juntos, se mueven juntos, lloran juntos, ven la cosas juntos y duermen juntos. Aunque nunca, puedan verse el uno al otro... ¡La amistad debe ser exactamente así! Es posible que no te vea por meses, ni hable contigo pero tienes que saber que no necesito verte para sentir que estas junto a mí. Estamos en la semana mundial del amigo. Envía este mensaje a tus amigos. Lo mismo que a mí, si soy uno de ellos. ¡Pon atención! . Si te devuelven 2 es por que alguien te estima de verdad!!! 😊

Asi es la amistad.

Kalyana Mitra, El Amigo Espiritual

Kalyana-mittatā

Kalyanamitra es la palabra sánscrita para amistad espiritual. Esta amistad es algo mucho más que alguien para pasar el rato con el, sino que connota una persona o incluso una cosa que se convierte en nuestro guía, un maestro, y sirve para inspirarnos en nuestro camino hacia el despertar.

Hay una expresión Zen común que cuando el alumno está listo, el maestro aparece. Listos o no, los profesores están apareciendo constantemente en nuestras vidas, pero a veces es difícil de reconocer porque estamos buscando a alguien que cumpla con nuestra imagen, o idea de "maestro". O, consideramos que esta persona o cosa como un obstáculo en nuestra vida , y no como algo que nos puede despertar al sentido de la vida.

Por ejemplo, podríamos decir que la enfermedad es Kalyanamitra. La muerte de un hermano puede ser Kalyanamitra. El nacimiento de nuestro hijo puede ser Kalyanamitra. Enamorarse puede ser Kalyanamitra. En resumen, cualquier cosa que nos sacude de nuestro sueño en curso y crea una abertura a una vista más allá de nuestro estrecho imagen o experiencia del yo-ego, es un amigo espiritual digno de nuestra gratitud.

-Flores de Loto-

Sukhasiddhi Dag Shang Kagyu

La grandeza de nuestro amigo espiritual, sólo se puede dar en una relación autentica y abierta.
Se sostiene por medio de nuestro conocimiento intuitivo y asegurándonos de que la relación es buena y natural.
No construida artificialmente sobre convenciones personales.

The greatness of our spiritual friend, can only be given in an authentic and open relationship.
It is sustained by our instinctive knowledge and making sure that the relationship is good and natural.
Not built artificially on personal conventions.

<https://www.facebook.com/sukhasiddhidagshangkagyu/photos/a.1530150487216774.1073741828.1530037640561392/2150164841881999/?type=3&theater>

20 DE JULIO. DÍA DEL AMIGO

LOS AMIGOS
SON COMO LOS ZAPATOS,
PODEMOS TENER
MUCHOS PERO SIEMPRE
ANDAMOS CON AQUELLOS
QUE NOS HACEN SENTIR
MÁS A GUSTO.



DEDICADO A QUIENES ENTENDEMOS
EL SIGNIFICADO DE LA PALABRA
AMIGO...

La vida en la tierra es un paso, el amor un espejismo, pero la amistad es un "hilo de oro" que sólo se rompe con la muerte. ¿Tu sabes? La infancia pasa, la juventud la sigue, la vejez la reemplaza, la muerte la recoge. La más bella flor del mundo pierde su belleza, pero una amistad fiel dura para la eternidad. Vivir sin amigos es morir sin dejar recuerdos. Envía este mensaje a quien consideres tu amigo.

7:55 PM

A black and white photograph of a coastal scene. In the upper half, a crescent moon is visible in a light sky. A thin, dark branch hangs from the top left corner. In the lower half, a large, dark rock formation extends from the water towards the shore. The water is calm, and the overall mood is serene and contemplative.

Un aplauso para esas
amistades de años, que
pese al tiempo y la
distancia sigue y sigue
y seguirá existiendo.

Mauri

AMIGO...

La vida en la tierra es un paso, el amor un espejismo, pero la amistad es un "hilo de oro" que sólo se rompe con la muerte. ¿Tu sabes? La infancia pasa, la juventud la sigue, la vejez la reemplaza, la muerte la recoge. La más bella flor del mundo pierde su belleza, pero una amistad fiel dura para la eternidad. Vivir sin amigos es morir sin dejar recuerdos. Envía este mensaje a quien consideres tu amigo.

7:55 PM

¡¡GRACIAS!!



Acerca del agradecer

Aunque estés lejos, mi corazón nunca olvidará que somos amigos y que estamos unidos por miles de aventuras y desafíos que supimos vencer juntos. Desde aquí te agradezco por siempre tener una palabra de aliento, por siempre tenderme una mano y por tener una sonrisa para mí cuando estaba triste. Gracias por existir

El agradecimiento hacia esa persona que nos ayudó puede llegar a ser eterno.

Gracias al Capi Lázaro

VOLTAIRE DECÍA:
"SÓLO ENTRE GENTE DE BIEN
PUEDE EXISTIR LA AMISTAD,
YA QUE LA GENTE PERVERSA
SÓLO TIENE CÓMPLICES,
LA GENTE INTERESADA
TIENE SOCIOS,
LA GENTE MANIPULADORA
TIENE VÍCTIMAS,
SÓLO LA GENTE BUENA
TIENE AMIGOS"

AMIGO...

La vida en la tierra es un paso, el amor un espejismo, pero la amistad es un "hilo de oro" que sólo se rompe con la muerte. ¿Tu sabes? La infancia pasa, la juventud la sigue, la vejez la reemplaza, la muerte la recoge. La más bella flor del mundo pierde su belleza, pero una amistad fiel dura para la eternidad. Vivir sin amigos es morir sin dejar recuerdos. Envía este mensaje a quien consideres tu amigo.

7:55 PM

cuatro tipo de amistades según Buda

El Taller de la Serenidad "Locus Serenitatis"

En este mundo existen cuatro tipos de amistades puras y verdaderas. Si llegas a encontrar este tipo de amigos, aprende a cultivar estas relaciones pues serán de gran apoyo para ti y también para los demás. El equilibrio esta en dar y recibir. Si tienes amistades de este tipo, procura conservarlas. Reflexiona como son tus amigos, si no coinciden con estas descripciones son tóxicas y no aportarán nada positivo a tu vida. Mejor mantenerlas lejos, ten mucho cuidado en quien pones tu confianza.

1. El ayudante

Es el amigo que está siempre disponible para tí, para protegerte cuando estás vulnerable y sensible. Su apoyo es muy valioso y será tu sostén en tiempos malos. Siempre que lo necesites, él estará a tu lado.

2. El perdurable

A este tipo de amigo podrás contarle toda tu vida, tus secretos, tus deseos y él te los guardará por siempre. Es de aquellos que no te abandonan incluso en los momentos malos que pases y sacrificará su tiempo, su dinero y lo que tiene por tí, si es necesario hacerlo.

3. El mentor

El amigo mentor es aquel como tu conciencia. Nunca permitirá que hagas alguna acción mala en contra de alguien. Censurará tus actos impuros y más bien, te guiará a hacer siempre cosas buenas. En momentos en que andes “perdido” y necesites un consejo, él estará allí para dártelo y te guiará por el buen camino.

4. El empático

Este tipo de amigo disfruta de tus alegrías y llora contigo en tus momentos tristes. Nunca permitirá que otras personas hablen mal de tí y destacará todo lo bueno que tienes.

https://eltallerdelaserenidad.wordpress.com/2014/02/25/los-cuatro-tipo-de-amistades-segun-buda/amp/?fbclid=IwAR3IAP8I x5oNpje6zk90ScktTtAUaDoE7dLOZ_g6fFNdQxpEwGWtMyVWAllw

La amistad es el ingrediente más importante en la receta de la vida.



"Para conocer a los amigos, se tiene que pasar por el éxito y la desgracia. En el éxito, verificamos la cantidad y, en la desgracia, la calidad. ".



“La amistad”

No se trata de quien vino
primero o de quien te
conoce más tiempo...
Se trata de quien llegó
y nunca se fue.



Voltaire decía:

"Sólo entre gente de bien puede existir la amistad, ya que la gente perversa sólo tienen cómplices; la gente interesada, tiene socios, la gente política, tiene partidarios; la gente de la realeza, tiene cortesanos; únicamente la gente buena, tiene amigos".

ENTERATE
DE ALGO

Y esto dice una amiga: Coincido al 100%. con Voltaire, Como muchos otros, pensamos k la gente de bien atrae como imán lo mismo...no se puede vivir en el bien y actuar negativamente. Estás de acuerdo?...🙋🙋...

Como Atisha dijo:

El mejor amigo espiritual es el que ataca los defectos ocultos.

La mejor enseñanza es la que va dirigida directamente a esos defectos.

Los mejores amigos son la atención y la vigilancia.

Los mejores estímulos son los enemigos, los obstáculos y los sufrimientos de la enfermedad.

El mejor método es la ausencia de elaboraciones mentales.

Los buenos amigos
son difíciles de
encontrar,
difíciles de dejar
e imposibles de
olvidar.





Ānanda: “Las buenas amistades son la mitad de la vida espiritual.”

Buda: “¡No, Ānanda! Las buenas amistades son toda la vida espiritual. Cuando un mendicante tiene buenas amistades, desarrollará y cultivará el noble camino óctuple.”

Upaddha sutta, SN 45.2

Me preguntaron:
Cuanto vale un amigo?
Y yo respondí
"No se, los que tengo no los
pague, me los gane.
La amistad no se paga.
Manda este mensaje a esos
amigos que no tienen precio





“SER **HONESTO**
NO TE TRAERÁ
MUCHOS
AMIGOS, PERO
SIEMPRE TE
TRAERÁ LOS
CORRECTOS.”

—John Lennon

www.splendidmind.org

DEDICADO A QUIENES SABEN
EL VERDADERO SIGNIFICADO DE
LA AMISTAD

La vida en la tierra es un paso,
el amor un espejismo, pero la amistad
es un hilo de oro que solo se rompe
con la muerte. ¿tu sabes? la infancia pasa,
la juventud la sigue y la vejes la reemplaza,
la muerte la recoge. la mas bella flor
pierde su belleza, pero la amistad fiel
dura para la eternidad, vivir sin amigos
es vivir sin dejar recuerdos"...



Amistades que son ciertas nadie las puede turbar.
Miguel de Cervantes Saavedra



Lo envió Luis Arciniega Aviña del Grupo de Meditación

A veces pensamos que por ser nuestros amigos siempre estarán ahí en cualquier momento; y es verdad. Así somos los amigos, siempre atentos. Pero tengamos cuidado de (no) quedar mal con ellos. Si pedimos prestado hay que devolver. Si ofendimos pidamos perdón. Si hay mal entendido aclaremos el asunto. Si él no te escribe hazlo tú. Si te enteras que anda en mal camino corrígelo fraternalmente. Si te corrige no te enfades mejor escúchalo. Hay muchas maneras de demostrar tu afecto hacia el o ella.

Un amigo es un tesoro. No lo dejes en el olvido y no pienses que por ser tú amigo tiene que soportar tus malas acciones o esperar tanto tiempo que le devuelvas, aunque no te diga anda tú sabes qué hacer eso es abusar de él.

Vive buenos momentos cada vez que puedas. Y recuerda un amigo es más que un hermano.

"Un día un chico preguntó a un sabio:

¿Qué puede destruir una amistad?

¿El tiempo, la distancia o la eternidad?

El Sabio le respondió: Ninguno de los tres, porque la Amistad crece en el tiempo, vive en la distancia y permanece en la eternidad!

¡Envía a todos los amigos que son especiales para ti!

¡Incluyendo yo si es el caso !!!

Cuenta una leyenda árabe que dos amigos viajaban por el desierto, cuando en un punto del viaje, bastante cansados, uno atacó al otro.

El ofendido, sin decir nada, tomó su bastón y escribió en la arena: "Hoy mi mejor amigo me tiró al suelo."

Después de un tiempo, continuaron su viaje por el desierto, hasta llegar a un oasis. Allí, se bañaron a voluntad, hasta que el amigo que había sido golpeado comenzó a ahogarse.

El otro nadó hacia él y lo llevó a la orilla, sano y salvo. Fue entonces cuando el amigo rescatado tomó su grava y escribió en una piedra, rodeado de vegetación: "Hoy mi mejor amigo me salvó la vida."

El primero preguntó: "¿Por qué cuando te maltraté, escribiste tus sentimientos en la arena, y cuando te salvé escribiste en la piedra?"

El otro respondió sonriendo: "Cuando un gran amigo nos ofende, debemos registrar este daño en la arena, para que el viento del olvido y el perdón se encargue de apagarlo.

Pero cuando un amigo nos hace algo grande, debemos registrar ese momento en la piedra de la memoria y el corazón, ¡Donde ningún viento en el mundo puede soplar!

Los verdaderos amigos no siempre necesitan hablar. No tienes que visitarlo cada vez. Nuestros verdaderos amigos son los que se regocijan de nuestras victorias y son los primeros en solidarizarse con nuestras desgracias.

¡Felicitaciones por nuestra amistad!

Si uno de Tus amigos se
le ocurre exponer cuadros,
ve a verlos. Si otro va
a cantar, ve a escucharlo.
A los que Tienen un negocio,
cómprales. Al que escribe,
léele. A algunos les cuesta
luchar por sus sueños.
Por eso recomiéndalos,
motívalos, apóyalos.
De eso se Trata la
amistad.

Paloma Ruiz

23 de mayo a las 9:41 a. m.

· <https://www.facebook.com/paloma.ruiz.543>

