



Recitación Diaria de Lungta

Por Mipham Rinpoche



Recitar esto todos los días traerá buenos augurios duraderos y asegurará que cada acción emprendida se lleve a cabo sin obstáculos, tal como uno desea. Hará que el poder y la fuerza del mérito y el caballo de viento aumenten enormemente y aumenten el renombre y los recursos. Todas las aspiraciones que estén de acuerdo con el Dharma tendrán éxito, y los logros supremos y comunes se alcanzarán rápidamente.

Por el que se llama Mipham.

Fuentes:

<https://www.lotsawahouse.org/tibetan-masters/mipham/daily-lungta-recitation>

<https://translate.google.com>

Aunque no lo especifican y sería bueno validarlo con un Lama, mi recomendación es hacerle una postración física, verbal o mental a cada deidad y repetir al menos 7 veces cada mantra

Om āḥ hūṃ





ॐ नमो रत्न त्रयाय ॐ

Asamblea de las Tres Joyas, Tres Raíces, dioses y sabios,

Tres Joyas:

- Buda
- Dharma
- Sangha

Tres Raíces:

- Lama
- Yidam
- Protectores



Señores de las tres familias y la diosa Vijayā,

Tres Familias:

vajra - Manjushri

padma - Avalokiteshvara

sugata - Vajrapani



Padma Tötreng Tsal y todos los vidyādharas de la India y el Tíbet (de México y el mundo)



Glorioso Gaṇapati, espíritus guerreros y ejércitos de dioses,



Señor de las deidades personales, gran ser Gesar,

Y deidades en la línea de la existencia interdependiente.

Les presento la ofrenda de Samantabhadra nubes de regalos reales e imaginarios,

Con compasión, por favor concedan sus bendiciones, ¡lo ruego!



Mudra de ofrecimiento del mandala



**Pacifiquen todas las circunstancias que perjudiquen y disminuyan nuestra lungta:
¡Magia negra, hechicería malvada, influencias dañinas, dificultades y obstáculos!**

**Y pacifiquen todas las formas de obstrucción y discordia:
Conflicto, hostilidad, chismes maliciosos, rivalidad, disputas legales, calamidades
recurrentes y similares.**

Mejoren enormemente el poder y la fuerza del meritorio caballo de viento.

¡Completo con sus cuatro miembros milagrosos!

**Y concédanos todos los logros, espirituales y temporales,
Supremos y ordinarios, ¡tal como lo deseamos!**

Mantra of Mañjuśrī:
ཨོ་ཤུ་གི་ཤུ་རི་མྱེ།
oṃ vāgīśvari muṃ



འཇམ་དཔལ་དབྱངས།
Manjushiri

**Mantra of
Avalokiteśvara:**
oṃ maṇi padme
hūṃ





Mantra of Vajrapāṇi:
oṃ vajrapāṇi hūṃ

**Mantra of Guru
Padmasambhava:**
om āḥ hūṃ vajra
guru padma siddhi
hūṃ





ॐ ह्रूं हूं ह्रीं | ॐ क्खं मल्लं
ॐ क्खं मल्लं

Mantra del ciclo de Kālacakra:

ॐ ह्रूं हूं ह्रीं

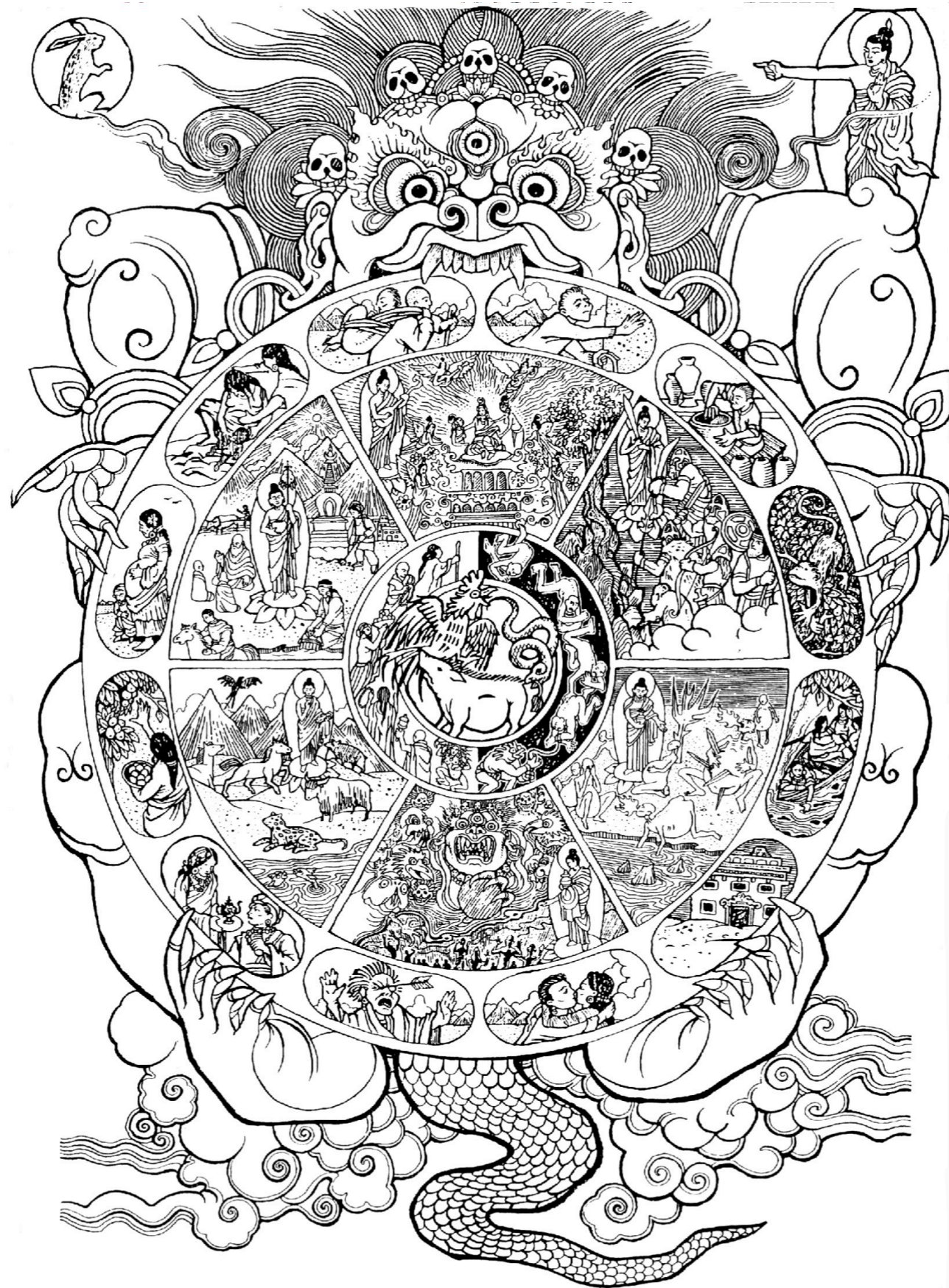
ॐ ह्रूं हूं ह्रीं ॐ क्खं मल्लं मल्लं

om āḥ hūṃ ho haṃ kṣaḥ ma la va ra ya svāhā



Mantra para Lungta:

om sarva graha nākṣatra dhyami karaṇi svāhā



Mantra para controlar las influencias negativas en el medio ambiente:

om hé hé tishta tishta bhendha bhendha dharaya dharaya | nirundha nirundha | amuka urna
mani yé soha



Mantra de Avalokiteśvara como la Joya del Caballo de Viento:
oṃ padma cintamaṇi jvala hūṃ



Mantra de invocación para Gesar y su séquito de dralas y wermas:

om mani radza ha ha hi hi hé hé ho ho |

sarwa bidzaya siddhi hung



Mantra de invocación para los 'cuatro animales':

om āḥ hūṃ ho hé tigre, león, garuḍa, dragón, ¡levántense aquí! ¡Reúnanse todos, reúnanse, reúnanse todos! ho



Mantra para proteger la longevidad:

ॐ vajra āyuṣe svāhā | ¡Aumenta cada vez más nuestra esperanza de vida, mérito, gloria y caballo de viento!



The Wheel of Life

Mantra de la esencia del origen interdependiente:

oṃ ye dharmā hetu prabhavā hetun teṣāṃ tathāgato hyavadat teṣāṃ tsa yo... nirodha evaṃ
vādī mahā śramaṇaḥ svāhā

**De todo aquello que surge de una causa,
el Tathagata ha enseñado la causa,
y también cuál es su cesación:
ésta es la Doctrina del Gran Solitario.**

Mantra para mejorar las cualidades de lungta:

oṃ bhur bhuva svaḥ | svasti nama svāhā

Mantra para que todo sea auspicioso y bueno, y para crear felicidad:

oṃ sarva tithi nākṣatra grahe maṅgale bhyoḥ svāhā

Mantra para pacificar el oscurecimiento en todas las direcciones, y en particular para prevenir el daño de los espíritus que 'poseen' la tierra:

oṃ akani nikani abhila manghale maṅḍale svāhā

namo buda dharma saṅghaya mama śrīye maṅgala bhavatu svāhā

Fuente:

Este es el link a la práctica original en tibetano y en inglés

<https://www.lotsawahouse.org/tibetan-masters/mipham/daily-lungta-recitation>



**Curso Escuelas Filosóficas
Espirituales**
“El Juego del Espejo del Espíritu”