



Tres Joyas

Buda, Dharma y Sangha



Un símbolo que representa las Tres Joyas.

Primero reflexiona sobre los Cuatro Pensamientos
que dirigen la mente hacia el Despertar

Segundo toma refugio en las Tres Joyas

"La primera etapa hacia el despertar consiste en tomar refugio en las Tres Joyas: el Buda, el Dharma y la Sangha. No obstante, aun antes de dar este primer paso de tomar refugio, debes cultivar los cuatro pensamientos que dirigen la mente hacia el despertar: el precioso nacimiento humano, la impermanencia, el karma, y los defectos del samsara". *

Shamar Rinpoché

Para meditar en los Cuatro Pensamientos que Orientan la mente al Despertar

* Ver estas presentaciones:

Los Cuatro Pensamientos que Orientan la Mente hacia el Despertar y la Liberación

<https://www.dropbox.com/scl/fi/7ageky0cz6b1b9qvctda0/Los-Cuatro-Pensamientos-que-Orientan-la-Mente-hacia-el-Despertar-y-la-Liberacion.pdf?rlkey=wm577txh6jxc6jcwu41dj0jrl&dl=0>

Los Cuatro Pensamientos (versión grafica)

<https://www.dropbox.com/scl/fi/b43r6frfd3ycz0a8a4cfb/Los-Cuatro-Pensamientos-grafico.pdf?rlkey=nscm3od1bbu6hn3aicteopoac&dl=0>

"Una vez que hayas reflexionado lo suficiente sobre estos cuatro pensamientos, es el momento de considerar las cualidades de los objetos de refugio. Haciendo esto se plantan poderosas semillas kármicas en la mente. Reforzadas por el poder de la toma de refugio, estas semillas saludables se abrirán camino hasta el primer plano de tu vida, en cada una de tus existencias. En todas y cada una de tus vidas vas a encontrar el camino que te conduzca a las enseñanzas".

Shamar Rinpoche

El Camino al Despertar

"Para una profunda reflexión sobre las cualidades de las Tres Joyas lo mejor es leer el sutra que recuerda las cualidades de las Tres Joyas (*dkon mchog gsum rjes su dran pa 'i mdo* en tibetano). Aquí simplemente voy a dar una breve explicación"

Shamar Rinpoche

El Camino al Despertar

En la lengua de la India: ārya ratnatrayānusmṛti sūtra

བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མདོ།

En la lengua del Tibet: 'phags pa dkon mchog gsum rjes su dran pa'i mdo

Buda

Cuando se obtiene algún beneficio siempre es doble: para uno mismo y para los demás. Convertirse en un buda conlleva el mayor beneficio posible para uno mismo ya que estarás completamente iluminado. Toda ignorancia será arrancada de raíz y habrás alcanzado plenamente el nivel de *dharmakaya*, o cuerpo de la naturaleza de la verdad que es la sabiduría intemporal y despierta de un buda. Para los demás, el beneficio es igual de espléndido: manifestando el sambhogakaya y el nirmanakaya, los cuerpos formales que cumplen los deseos y el júbilo de todos los seres; un buda, de manera espontánea y sin esfuerzo, ayuda y beneficia a los demás de acuerdo a sus necesidades. Ese es el estado de buda. El beneficio último de tomar refugio en el Buda, por tanto, es plantar las semillas de tu propia obtención de la budeidad. El beneficio temporal e inmediato es que esta semilla de budeidad va a permitirte acumular todo el mérito necesario para alcanzar el despertar.

Dharma

El dharma es a la vez la experiencia de la realización y las explicaciones que constituyen la palabra de Buda. El significado del dharma es perfecto, su formulación inmejorable y responde perfectamente a las necesidades de los seres sensibles en el camino al despertar. Cuando tomas refugio en el dharma, el beneficio último es que se siembra la semilla en tu corazón para poder dirigir a todos los seres sensibles a la budeidad gracias al poder ilimitado y perfecto de la palabra. Proporcionarás instrucciones completas e insuperables a todos los seres. En efecto, no existe fenómeno alguno que no pueda ser explicado por un buda. El beneficio temporal es el mérito del propio dharma: en todas tus vidas escucharás el dharma y lo comprenderás. Nunca abandonarás el camino del despertar.

Sangha

Sangha es el término que se utiliza para designar a la perfecta comunidad de practicantes. Existen dos: la sangha ordinaria y la sangha suprema. La sangha ordinaria, en realidad, no es ordinaria en absoluto. La sangha ordinaria está compuesta por aquellos que respetan la disciplina vinaya perfectamente, con sus 253 votos. Su mente está bien entrenada en las prácticas de shiné (la meditación de la calma mental, shamatha en sánscrito) y lhaktong (la meditación de la visión superior, vipashyana en sánscrito), y su motivación para el despertar es grande. Allá donde haya cuatro o más de ellos reunidos, todo el potencial de mérito de la sangha estará presente. Lo que significa que si alguien ofrece algo para ellos, obtiene el mérito resultante de ofrecérselo a la sangha perfecta, aunque no hayan alcanzado aún un alto nivel de realización.

La sangha suprema, o no ordinaria, se compone de aquellos que poseen los dos votos de bodhicitta, la aspiración altruista, y que practican intensamente y con destreza las seis paramitas o perfecciones. Esto significa que se han comprometido con la perfecta conducta de un bodhisattva, y que esta conducta perfecta no depende de los 253 votos. La sangha suprema está compuesta de arhats, pratyekabudas y bodhisattvas que ya han alcanzado el camino de la visión.

Cuando tomas refugio en la Sangha, el beneficio último es que en cada una de tus vidas encontrarás maestros supremos. En última instancia obtendrás el despertar. El beneficio temporal es que estarás protegido de no ser bien guiado. Además el mérito resultante de ser un respetable discípulo de la sangha trae por consecuencia disfrutar continuamente de una buena existencia humana. No caerás en ninguna de las ocho formas de existencia desfavorables (en un reino infernal, en el reino de los espíritus ávidos, en el reino animal, en el reino salvaje, en el reino de los dioses durmientes 2/, como humano pero sumergido en conceptos erróneos, en un reino donde la enseñanza de Buda no existe o con discapacidades que le impiden a uno practicar y entender el dharma).

2/ En este caso, el karma positivo de haber practicado mucho la meditación de shamatha conduce a renacer en un reino de dioses, pero, a causa de una mente torpe y confusa, uno simplemente permanece dormido durante miles o incluso millones de años.

Los beneficios de tomar refugio de las Tres Joyas

Por consiguiente, si reflexionas sobre estos inmensos beneficios, verás que es extremadamente importante comenzar tomando refugio. Es esencial como base del entrenamiento de la mente. En el caso ideal, deberías estudiar como acrecentar el mérito de tus votos de refugio y cómo evitar errores que pudieran dañar este precioso mérito.

Después de haber tomado refugio, puedes tomar los votos suplementarios. Sean votos de laico, de novicio, votos Brahmacharya (totalmente libre de la vida familiar, viviendo como Milarepa), o de monje completamente ordenado, el que se corresponda con tu capacidad de renunciar al samsara. Por último, puedes, después de esto, recibir los votos de bodhisattva. Sin tener los votos de refugio no podrás recibir los votos de laico o los votos monásticos y, sin estos últimos, no tienes en que apoyarte para recibir los votos de bodhisattva. Sin los votos de bodhisattva, no hay base para la práctica de lodjong.

El Sutra que Recuerda las Cualidades de las Tres Joyas

El noble Sūtra que recuerda a las Tres Joyas

de las palabras del Buda

En la lengua de la India: ārya ratnatrayānusmṛti sūtra

En la lengua del Tibet: 'phags pa dkon mchog gsum rjes su dran pa'i mdo

¡Homenaje al omnisciente!

Así, el Buda, el trascendente, el conquistador consumado, el Tathāgata que ha reconocido la talidad, el arhat que ha conquistado todos los enemigos, es un buda perfecto y completamente iluminado, dotado de discernimiento y digno de reverencia,

el Sugata que ha alcanzado el estado de dicha,

el conocedor del mundo entero,

el guía y domador de seres,

el insuperable,

el maestro de dioses y humanos,

el Buda Bhagavat.

El Tathāgata está en armonía con todo mérito.

No desperdicia las fuentes de virtud.

Está plenamente adornado de paciencia.

Es el cimiento de los tesoros de mérito.

Está adornado con las excelentes marcas menores.

Es el completo florecimiento de las marcas mayores.

Su actividad es oportuna y adecuada.

Al verle, nada hay que sea desagradable.

Trae auténtica alegría a aquellos que tienen fe.

Su sabiduría es espléndida e insuperable.

Sus poderes son invencibles.

Es el maestro de todos los seres sensibles,

el padre de todos los bodhisattvas,

el soberano de todos los nobles seres,

y el guía que conduce a los seres a la ciudad del nirvāṇa.

Su sabiduría es inconmensurable.

Su valentía es inconcebible.

Su palabra es absolutamente pura.

Sus tonos son melodiosos

Uno jamás se cansa de contemplarle.

Su forma no tiene comparación.

No está mancillado por el reino del deseo,
ni manchado en modo alguno por el reino de la forma.

No está atrapado en el reino sin forma.

Está completamente liberado del sufrimiento.

Está totalmente liberado de los agregados.

No posee los elementos de la experiencia ordinaria.

Tiene dominio sobre los campos sensoriales.

Ha cortado todos los nudos.

Está completamente liberado del tormento.

Está liberado de la avidez.

Ha cruzado el río.

Ha llevado todas las sabidurías a su perfección.

Mora en la sabiduría de todos los budas del pasado, presente y futuro.

No mora en el nirvana.

Habita en la perfecta finalidad.

Permanece en el nivel donde ve a todos los seres sintientes.

Éstas son las auténticas y supremas cualidades de la encarnación del Buda.

Dharma

El Dharma sagrado es bueno al principio, bueno en el medio y bueno al final.

Es excelente en significado,
excelente en palabras y sílabas.

Es inconfundible

Es perfectamente completo.

Es absolutamente puro.

Purifica por completo.

El Buda enseña el Dharma perfectamente.

Éste produce una visión inequívoca.

Está libre de toda aflicción.

Es constante y siempre oportuno.

Es digno de confianza cuando se aplica.

Verlo cumple el propósito de los seres.

Los sabios pueden validarlo con su propia conciencia.

El Dharma enseñado por el Buda se basa enteramente en el entrenamiento de la mente.

Es verdaderamente liberador. Hace que uno alcance la iluminación perfecta.

No tiene contradicción. Lo abarca todo.

Es constante. Es lo que pone fin a toda incertidumbre.

En cuanto a la Sangha del Gran Vehículo, ellos entran completamente.

Entran con conciencia.

Entran honestamente.

Entran armoniosamente.

Son dignos de veneración con las palmas unidas.

Son dignos de recibir postraciones.

Son un glorioso campo de mérito.

Hacerles ofrendas trae una gran purificación.

Son un objeto de generosidad.

Son en todos los sentidos el objeto supremo de generosidad.

<https://www.lotsawahouse.org/es/words-of-the-buddha/sutra-recalling-three-jewels>

Notas

བདེ་བར་གཤེགས་པ་, bde bar gshegs pa, dewar shekpa

sugata

uno ido a la dicha

bien ido

aquel que ha pasado al nirvana

el alegre

aquel que ha alcanzado la bienaventuranza

que ha alcanzado la realización

uno que llegó a un estado de dicha

alguien felizmente ido

que ha ido a la bienaventuranza

Buda

un epíteto de Buda

tathagata

Iluminado

འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་, jig rten mkhyen pa, jikten khyenpa

Cualquier ser plenamente iluminado

Uno de los 10 nombres de Buda

conocedor del mundo

conocedor de todo lo que sucede en el mundo

sanscrito: loka-vidu

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་, sangs rgyas bcom ldan 'das, sangye chomdende

Bhagavat

Buda

El Vencedor supramundano

"aquel que posee las seis bondades"

legs pa drug dang ldan pa

Bendito

Tathagat Arhat Samyak Sambhudh

Talidad

Así

sánscrito: tathata o tattva

Comentario (JH-C): un equivalente a la verdad última (don dam bden pa, paramarthasatya), llamada así porque, surjan o no los Budas, permanece así permanentemente sin cambiar.

como-esto

simplemente-esto

tal como es

así

estado actual de existencia

realidad

identidad

esencia

naturaleza real

realidad tal como es

verdadera naturaleza

el estado de ser tal como es

condición natural

sinónimo de vacuidad o "naturaleza de las cosas"

dharmata

también se puede utilizar para describir la unidad del origen dependiente y la vacuidad

tal como es

realidad

así

tal como es

estado de ser tal como es

Talidad

realidad

es decir, vacío

tattva, satya, tathata

talidad absoluta

esencia última

en última instancia real

naturaleza

realidad inmanente

eso solo

solo eso

tal

naturaleza fundamental

el estado de ser tal como es

condición esencial

condición característica

esoidad

naturaleza fundamental

lo real

la forma en que son las cosas

vacío

dharmata, dharmadhatu

eso, eso mismo

lo que en realidad es

no siempre significa lo absoluto, también puede ser la verdad relativa

hay talidad convencional y talidad absoluta

la forma última en que son las cosas

naturaleza esencial

nada más que eso

syn: de nyid

estado de ser tal como es

eso mismo

		Talidad དེ་བཞིན་ཉིད་, de bzhin nyid, deshyin ñi
JH-ENG, JV, IW, RB, RY	suchness	talidad
JH-ENG	*; thusness	*; así
JH-SKT, YOGA	tathatA	tathatA
JH-SKT OT	{LCh,MV,MSA}*; {C,MSA}tathAtva; {MV}tathAtA; {MSA}tattva [1287] spros pa dang bral ba'i chos kyi dbyings so/ ...	{LCh,MV,MSA}*; {C,MSA}tathAtva; {MV}tathAtA; {MSA}tattva [1287] spros pa dang bral ba'i chos kyi dbyings so/ ...
JH-C	Comment: An equivalent of ultimate truth (don dam bden pa, paramArthasatya) so called because whether Buddhas arise or not it permanently abides thus without changing.	Comentario: Un equivalente de la verdad última (don dam bden pa, paramArthasatya) llamada así porque, surjan o no los Budas, permanece así permanentemente sin cambiar.
DM	Suchness. = de kho na nyid (Skt. tattva)? Sometimes: de nyid. Skt. tathata.	Talidad. = de kho na nyid (sct. tattva)? A veces: de nyid. Skt. tathata.
JV	tathata, *, like-this-ness, just-this-ness, just as it is, thusness, actual state of existence, reality, identity, essence, that-ness, pure fact of being, real nature, reality as it is, de (a pointer), bzhin (continuity of what is pointed out), nyid (emphasis, forget about anything else), SA rang bzhin rnam dag gi de bzhin nyid, glo bur bral dag gi de bzhin nyid, dri bcas kyi de bzhin nyid, dri med kyi de bzhin nyid, transcendent reality, essential nature itself, essential nature, just like that, just so, just that way, true meaning, true nature, the state of being just as it is, natural condition, the condition as it is, fundamental nature, essential condition	tathata, *, como-esto, simplemente-esto, tal como es, así, estado actual de existencia, realidad, identidad, esencia, aquello, hecho puro de ser, naturaleza real, realidad tal como es , de (un puntero), bzhin (continuidad de lo que se señala), nyid (énfasis, olvidarse de cualquier otra cosa), SA rang bzhin rnam dag gi de bzhin nyid, glo bur bral dag gi de bzhin nyid, dri bcas kyi de bzhin nyid, dri med kyi de bzhin nyid, realidad trascendente, naturaleza esencial misma, naturaleza esencial, así sin más, así, así, verdadero significado, verdadera naturaleza, el estado de ser tal como es, condición natural, el condición tal como es, naturaleza fundamental, condición esencial
IW	* {stong pa nyid/ marklessness, extreme of truth'/ ultimate truth/ dharmadhatu/ emptiness, the markless, complete reality, the absolute, dharmadhatu just as it is, reality, "thusness", as it is (as 1 of the four non- compounds) tathata]the simplicity of dharmadhatu	* {fuerte pa nyid/ falta de marca, extremo de la verdad'/ verdad última/ dharmadhatu/ vacuidad, la realidad completa, sin marca, lo absoluto, dharmadhatu tal como es, realidad, "así", tal como es (como 1 de los cuatro no compuestos) tathata] la simplicidad de dharmadhatu
RY	Suchness, Skt. tattva. Synonym for emptiness or the 'nature of things,' dharmata, it can also be used to describe the unity of dependent origination and emptiness. Skt tathata. *, just as it is, reality, thusness, as it is, state of being just as it is. Suchness, as one of the four noncompounds. Def. by Jamgön Kongtrül: {brjod dang rtog pa las 'das de bzhin nyid/ /ngag gis brjod pa dang yid kyi rtog pa'i yul las 'das pa'i chos nyid ni de bzhin nyid de 'phags pa'i mnyam gzhas rnam par mi rtog pa'i ye shes kho na'i spyod yul lo} / {de'i ming gi rnam grangs kyang stong pa nyid dang, mtshan ma med pa dang, yang dag pa'i mtha' dang, don dam pa dang, chos kyi dbyings} Syn {de kho na nyid}	Talidad, sct. tattva. Sinónimo de vacuidad o "naturaleza de las cosas", dharmata, también se puede utilizar para describir la unidad del origen dependiente y la vacuidad. Skt tathata. *, tal como es, realidad, así, tal como es, estado de ser tal como es. Talidad, como uno de los cuatro no compuestos. Def. por Jamgön Kongtrül: {brjod dang rtog pa las 'das de bzhin nyid/ /ngag gis brjod pa dang yid kyi rtog pa'i yul las 'das pa'i chos nyid ni de bzhin nyid de 'phags pa'i mnyam gzhas rnam par mi rtog pa'i ye shes kho na'i spyod yul lo} / {de'i ming gi rnam grangs kyang stong pa nyid dang, mtshan ma med pa dang, yang dag pa'i mtha' dang, don dam pa dang , chos kyi dbyings} Syn {de kho na nyid}

Talidad

དཀོན་པ་ཉིད་, de kho na nyid, de khona ñi

JH-ENG	[that-only-ness]; reality; suchness [i.e., emptiness]	[esa-sólo-idad]; realidad; talidad [es decir, vacío]
JH-SKT	{MSA}tattva; {MSA}satya; tathatA	{MSA}tattva; {MSA}satya; tathatA
OT	[1280] 1) gzhan dang ma 'dres pa/ ... 2) stong nyid de gnas lugs mthar thug ...	[1280] 1) gzhan dang ma 'dres pa/ ... 2) stong nyid de gnas lugs mthar matón ...
JV	absolute suchness, ultimate, ultimately real essence, nature, immanent reality, that alone, just that, just such, fundamental nature, tathata, the state of being just as it is, suchness, essential condition, characteristic condition, thatness, fundamental nature	talidad absoluta, esencia última, en última instancia real, naturaleza, realidad inmanente, eso solo, solo eso, tal, naturaleza fundamental, tathata, el estado de ser tal como es, talidad, condición esencial, condición característica, esoidad, naturaleza fundamental
IW	the real, suchness, the way things are, [emptiness, thusness, the natural state, dharmata, dharmadhatu, That, that very same, thatness, reality, reality, what actually is, the real thing (it does not always mean the absolute truth, it can also be relative. There is conventional suchness and absolute suchness it can be abbreviated by {de nyid}. 1) not mixed w other; 2) the ultimate way things are, emptiness; 3) that itself, only that	lo real, la talidad, la forma en que son las cosas, [vacío, así, el estado natural, dharmata, dharmadhatu, Eso, eso mismo, eso, realidad, realidad, lo que en realidad es, lo real (no siempre significa lo absoluto). verdad, también puede ser relativa. Hay talidad convencional y talidad absoluta, se puede abreviar como {de nyid}. 1) no mezclado con otro; 2) la forma última en que son las cosas, el vacío; 3) eso mismo, solo eso
RB	suchness (itself); isc. very nature	talidad (en sí misma); isc. muy natural
RY	essential nature, nothing but thatness [thd]. immanent reality; Syn {de nyid}. 1) thatness, reality, suchness, thusness, natural state, real nature, real, That, what actually is, the real thing, state of being just as it is. Syn tathata {gnas lugs, stong pa nyid, de nyid, chos nyid, yang dag pa, de bzhin nyid}. can be abbreviated by {de nyid} reality; Skt. tattva or tatva, thatness itself. 2) that very same, that itself	naturaleza esencial, nada más que eso [thd]. realidad inmanente; Syn {de nyid}. 1) eso, realidad, tal, así, estado natural, naturaleza real, real, Eso, lo que realmente es, lo real, estado de ser tal como es. Syn tathata {gnas lugs, stong pa nyid, de nyid, chos nyid, yang dag pa, de bzhin nyid}. puede abreviarse por {de nyid} realidad; Skt. tattva o tatva, eso mismo. 2) eso mismo, eso mismo

Talidad es «las cosas tal como son»

talidad.

1. **f.** Condición de ser tal, con las determinaciones que caracterizan a alguien o algo.

¿Qué es Talidad? (I)

30/09/2019

¿Qué es Talidad? (I)

Talidad es otro concepto espiritual de uso habitual, al menos en budismo, pero ¿qué significa exactamente?

Aquí vamos a ver una posible definición, bastante poco ultra-mundana como suele pasar en este blog, pero siempre intentando que el resultado de esa definición sea coherente con la tradición espiritual, y aprovecharemos la excusa para hablar de otros términos budistas relacionados.

Con Talidad ocurre algo parecido a lo que ocurre con frases como «vivir en el Ahora». Es decir si Talidad es «las cosas tal como son», la Talidad es una obviedad tal como lo es «vivir en el Ahora».

Es decir, es... inevitable, ¿Cómo voy a vivir en el Mañana o el Ayer? ¿Cómo voy a ver las cosas tal como no son?

Esto último pudiera parecer más que posible pero es especialmente flagrante que no es posible en un escenario Yogacara o Mahamudra o incluso Mahayana en general, pues en un escenario no dual en el que «todo es mente» o «todo es proyección (de la mente)». Y si todo es proyección de mi mente (y no un reflejo de otra cosa, como se dice mal dicho) ¿que opción hay para que vea las cosas tal como no son? Si no hay dos posibilidades, no hay alternativa errónea posible...

Ninguna.

Porque las cosas son lo que me muestra mi mente y no hay otra opción. Porque no hay nada más.

Ver las cosas como no son, solo parece posible para quién sigue anclado en el paradigma dual del «espejo», es decir que cree que lo que vemos es el reflejo de algo que es igual solo que un poquito mejor. Tal cosa no es así, es bastante platónico pero es una visión muy superada (por espiritualidad, budismo e incluso ciencia), un estadio de partida que debe pronto ser descartado (como en el combate entre Huineng y Shenxiu)

Luego la Talidad ya correspondería con tu forma de percepción de forma ineludible, igual que nunca, ni por un segundo has dejado de vivir en el «ahora».

¿Entonces?

Leído todo esto, ya podéis suponer que lo primero que se descarta es esa creencia que surge a veces de que «Talidad» es «otra» realidad, sea la que sea que hay que descubrir. Pues no, es justo esta. Y tal cual. Sin cambios. Por eso también Samsara es Nirvana.

Eso es así porque, si a efectos de mero lenguaje, acordamos que hay un universo perceptivo y una inteligencia que lo interpreta y determina las reacciones al mismo (Samantabadra y Samantabhadri para los aficionados a las alegorías tibetanas), entonces la Talidad siempre está ante la inteligencia, inalterable e inapelable. La cuestión solamente es ¿la inteligencia, la interpreta correctamente?.

Ocurre, siguiendo con el símil, como con ese famoso «residir en el Ahora» en el que estás siempre, pero ¿dónde está tu atención?. Pues en este caso ocurre parecido. El problema no está en la percepción, que no va a cambiar (mucho), está en tus procesos cognitivos. Igual que el problema de «residir en el Ahora» no está en el tiempo sino, de nuevo, en tus procesos cognitivos.

Así pues «Talid» en lenguaje espiritual debe redefinirse ligeramente para que el concepto nos aporte: Talid es la correcta interpretación de esta proyección mental que llamamos realidad. Por tanto es sabiduría (vease [Experiencia realización...](#)).

Y si la Talid es eso, debemos suponer que ahora estamos interpretándola mal. Eso además está ocurriendo a dos niveles, niveles que son la conceptualidad y el teatro carteriano (la dualidad).

Esa doble interpretación errónea (o desviada) se suele denominar gruesa cuando es intelectual y sutil cuando es meramente es perceptiva-dual (y por eso se trascienden en ese orden).

Ambas interpretaciones correctas, o correcta visión (y esto suele extrañar más) son justo también la definición de Sunyata, es decir la ausencia de objetos por descripción intelectual y la ausencia de realidad percibida inherente. Es decir, los objetos no existen porque son solamente interpretación mental-conceptual y la percepción es una co-emergencia en tu mente, no corresponde a una realidad inherente (haya o no haya nómeno, eso no va a cambiar, luego esa disyuntiva no es relevante).

Así Talid y realización de Sunyata son la misma cosa. Hablamos de realización no intelectual, directa, por supuesto. Seguimos

6 comentarios so far

Deja un comentario

Este sitio utiliza Akismet para reducir el spam. [Conoce cómo se procesan los datos de tus comentarios.](#)

<https://blogdetao.org/2019/09/28/que-es-talid/>

¿Qué es Talidad? (y II)

19/06/2021

¿Qué es Talidad? (y II)

A veces se asocia Talidad a noúmeno. El noúmeno, exista o no, es por definición inalcanzable. Si quieres percibir el noúmeno deberás cambiar su definición, y entonces ya no será noúmeno. La Talidad no es el Noúmeno. De hecho múltiples ramas budistas no aceptan la existencia del noúmeno pero la Talidad es un concepto fundamental en ellas.

Talidad es ver las cosas tal como son, pero no porque cambie nada en como son las cosas, ni tan siquiera en como se perciben (siguen siendo los ojos), sino porque cambia tanto la interpretación de lo percibido (procesado sería más correcto), como aquello que interpreta como son las cosas deshaciéndose el teatro cartesiano o dual.

También parece pensarse a veces que Talidad es algún tipo de percepción especial obtenida en meditación profunda dure o no posteriormente o algún siddhi (poder especial) que te permita ver de otra manera.

Las cosas son tal como son en samadhi, con siddhis, pero, como diría un maestro al estilo LinJi también cuando vas al lavabo o haces la compra. Porque no estamos tratando del «contenido» de la realidad presente, sino de como entendemos ese contenido. No hay un contenido más elevado que otro. En eso el Zen ha sido muy explícito.

Aunque hay que decir que «como se ven las cosas» sí que cambia ligeramente durante el camino espiritual, pero no son esos cambios los que definen la Talidad sino que son la consecuencia del camino cognitivo hacia ella.

Cuando se tiene el primer Despertar (o incluso antes via kenshos o incluso antes en post-meditación) se retira aunque sea temporalmente y no del todo, una primera capa de interpretación que es la intelectualidad más gruesa. La post-meditación en los dos primeros yogas (pre y post-kenshos en zen) es semi-talidad porque se ha retirado temporalmente la capa más gruesa de interpretación y de ahí la visión brillante y unificada que se obtiene de la realidad. Aún no es talidad, pero empieza a interpretarse el mundo de forma algo diferente.

Esta capa corresponde a lo que los Madyamikas y el Zen por herencia, llaman verdad relativa (frente a la Absoluta) y en Yogacara oscurecimiento o ignorancia respecto a los dharmas (objetos). Y tal como hemos comentado, en Mahamudra su trascendencia completa ocurre completando el segundo yoga.

En Madyamika o Zen no se distingue la siguiente capa como tal, pues al ser perceptiva no encaja en el concepto de verdad o falsedad, aunque se contempla que tal cosa, tal cambio ocurrirá. En Yogacara se trata del oscurecimiento (ignorancia) respecto al «yo» o lo mío, o dicho sencillamente la famosa creencia en que hay sujeto y percepción separados, y en el modelo Mahamudra se retira durante el tercer yoga.

Así pues la **Talidad aparece completamente cuando no haya interpretación de la realidad basada en conceptos e intelecto, ni tampoco basada en una visión dualista (teatro cartesiano) de fenómeno y sujeto.** Es decir, trascendencia de objetos y sujeto (dharmas y atman).

Talidad en Madyamika y Zen equivale completamente a lo que ellos llaman «Verdad absoluta» de hecho usan ambos términos de forma intercambiable. Aunque Talidad es más bien «ni verdad, ni no verdad» pues no se va a emitir ningún juicio al respecto. Es «esto» y no hay otra cosa.

Y dado que para acercarnos a lo que el budismo considera Talidad, lo que cambian son procesos cognitivos y configuración mental, parece muy correcto, como dice el budismo, que el cambio básico es adquisición de sabiduría trascendental o eliminación de ignorancia, en este caso, como siempre en budismo, entendida desde una perspectiva superior, no-intelectual. sino vivencial y que reorganiza la mente.

La palabra sánscrita para Talidad es Tathata, curiosamente similar al castellano.

Si no puedes encontrar la Verdad donde estás, ¿dónde esperas encontrarla? – Dogen

Hierba, árboles, y piedras todo son igualmente la mente inseparable, igualmente marcas de realidad. El mundo entero en sus diez direcciones, la naturaleza búdica de la talidad, es igualmente las cosas en su condición natural.

¿Cómo puede haber hierba, árboles y piedras dentro de la naturaleza búdica de la talidad? Las cosas no son ni creadas ni no creadas, pero son realidad. Talidad es realidad tal como es. -Hotsu Mujō Shin

Talidad es este cuerpo y mente ahora mismo.

30 comentarios so far

Deja un comentario

Este sitio utiliza Akismet para reducir el spam. [Conoce cómo se procesan los datos de tus comentarios.](#)

<https://blogdetao.org/2019/09/30/que-es-talidad-y-ii/>

JH-ENG	Truth Body; Body of Attributes	Cuerpo de la Verdad; Cuerpo de atributos
JH-SKT	{LCh}Dharma-kAya; dharmakAya	{LCh}Dharma-kAya; dharmakAya
OT, JH-ST	chos kyi sku	chos kyi sku
OT	[829] 1) sher phyin dngos po brgyad kyi nang gses/ sbyor ba bsgoms pa'i 'bras bu mthar thug * ste/ zag med kyi yon tan du ma dang ldan pa sku bzhi'i dbye bzhir gyur pa sangs rgyas kyi sku'o/ ... 2) sku gnyis kyi ya gyal/ rang don du spang rtogs mthar phyin pa'i 'bras bu mngon du byas pa'o/ ...	[829] 1) sher phyin dngos po brgyad kyi nang gses/ sbyor ba bsgoms pa'i 'bras bu mthar matón * ste/ zag med kyi yon tan du ma dang ldan pa sku bzhi'i dbye bzhir gyur pa sangs rgyas kyi sku 'o/ ... 2) sku gnyis kyi ya gyal/ rang don du spang rtogs mthar phyin pa'i 'bras bu mngon du byas pa'o/ ...
DM	Dharmabody. Skt. DharmakAya. The lower vehicles delight in drawing distinctions between the 3 bodies of Buddhahood. Rdzogs-chen discussions base themselves on the root identity where they cannot be distinguished, from which they have never moved, and it is this identity that is called Dharmabody. See also sku.	Cuerpo de Dharma. Skt. DharmakAya. Los vehículos inferiores se deleitan en hacer distinciones entre los tres cuerpos de la Budeidad. Las discusiones de Rdzogs-chen se basan en la identidad raíz de la que no pueden distinguirse, de la que nunca se han movido, y es esta identidad la que se llama Dharmabody. Véase también sku.
JV, IW, RB, RY	dharmakaya	dharmakaya
JV	*, (ultimate, emptiness, dharma) body, (absolute, empty, dimension of, essential, pure fact of) being, primordial contact with the total field of events and meanings, fundamental dimension of reality, dimension of totality, existential norm of meaningfulness, founding stratum of meaning, decisive existence, actuality which is absolutely nothing as such, absoluteness, and has two qualities (rang bzhin rnam - pure in being itself, blo bur dri bral - pure are regards the removal of incidental stains). two aspects (1 being-as-such, absolute value-being, the ultimate, noetic being, spirituality-as-such, presence of Buddhahood as a possibility of actual being, pure fact of being and its presence in and as the awareness of it, 2 the experience of being in one's own existence, noetic mode in man divested of all bias and presupposition, a way of existing as a goal achieved, authentic situationality, the feeling of being as a genuine presence, meaning of being inseparable from its stratum felt in experience, embodying wholeness, dimension of essence, the true ultimate nature of mind and of consciousness, reality dimension of awakening	*, (último, vacío, dharma) cuerpo, (absoluto, vacío, dimensión de, esencial, puro hecho de) ser, contacto primordial con el campo total de eventos y significados, dimensión fundamental de la realidad, dimensión de la totalidad, norma existencial de significación, estrato fundacional de significado, existencia decisiva, actualidad que no es absolutamente nada como tal, absolutidad y tiene dos cualidades (rang bzhin rnam - puro en el ser mismo, blo bur dri bral - puro en cuanto a la eliminación de manchas incidentales). dos aspectos (1 ser-como-tal, valor-ser absoluto, el ser noético último, la espiritualidad-como-tal, la presencia de la Budeidad como posibilidad del ser actual, el hecho puro del ser y su presencia en y como la conciencia de 2 la experiencia del ser en la propia existencia, modo noético en el hombre despojado de todo sesgo y presuposición, modo de existir como meta alcanzada, auténtica situacionalidad, sentimiento de ser como presencia genuina, sentido de ser inseparable de su estrato sentido en la experiencia, que encarna la totalidad, dimensión de la esencia, la verdadera naturaleza última de la mente y la conciencia, dimensión de la realidad del despertar.
	* [1) 1 of the {sher phyin dngos po brgyad}, sbyor ba bsgoms pa'i ultimate fruition, having many undefiled buddha qualities sku bzhi'i	* [1) 1 de los {sher phyin dngos po brgyad}, sbyor ba bsgoms pa'i fruición final, que tiene muchas cualidades de buda inmaculadas sku

Marcas Mayores y Menores de un Buda

Marcas mayores y menores.- Treinta y dos marcas mayores (mtshan bzang, sct. mahapurusha lakshana) y ochenta menores (dpe byad, sct. anuvyañjana) que caracterizan a un buda.

Las Palabras de mi Maestro Perfecto. Patrul Rimpoché

མཚན་དཔེ་, mtshan dpe, tsenpe

JH-ENG	major and minor marks [of a Buddha]	marcas mayores y menores [de un Buda]
JH-SKT	lakSaNa-vyaJjana	lakSaNa-vyaJjana
OT	[2306] skyes bu chen po mtshon par byed pa'i sku'i yon tan mtshan bzang po dang/ dpe byad bzang po/ ...	[2306] skyes bu chen po mtshon par byed pa'i sku'i yon tan mtshan bzang po dang/ dpe byad bzang po/ ...
JH-ST	mtshan dang dpe byad	mtshan dang dpe byad
JV	marks, characteristics, attributes (major and minor auspicious marks or attributes of a buddha), marks & characteristics	marcas, características, atributos (marcas auspiciosas mayores y menores o atributos de un buda), marcas y características
IW	[32 major and 80 minor marks or characteristics] the major and minor marks TSE. * the major and minor marks TSE	[32 marcas o características mayores y 80 menores] las marcas mayores y menores TSE. * las marcas mayores y menores TSE
RY	marks / 32 major and 80 minor marks or characteristics, the marks and signs, major and minor marks. name of the 32 marks of a great man and 80 physical perfections of Buddha. Major and minor marks. The thirty-two major and eighty minor marks of excellence that characterize the perfect physical form of a nirmanakaya or sambhogakaya buddha. A universal ruler is also said to possess a resemblance of these marks. Marks and signs. A perfect buddha's 32 major and 80 minor marks of excellence	marcas / 32 marcas o características mayores y 80 menores, las marcas y signos, marcas mayores y menores. nombre de las 32 marcas de un gran hombre y 80 perfecciones físicas de Buda. Marcas mayores y menores. Las treinta y dos marcas de excelencia mayores y ochenta menores que caracterizan la forma física perfecta de un buda nirmanakaya o sambhogakaya. También se dice que un gobernante universal posee una semejanza con estas marcas. Marcas y señales. Las 32 marcas mayores y 80 menores de excelencia de un buda perfecto

Las treinta y dos características del "Así Venido"

32 características del Buda

Pasamos a enumerar cuáles son las treinta y dos perfecciones que presenta un iluminado según es referido canónicamente en los Suttas. Simplemente es a modo de referencia, y deseamos hacer notar que estas figuras tienen una explicación detallada de su simbolismo; no deben tomarse al pie de la letra. Tenemos entonces:

1. La forma del pie
2. Las líneas en la piel de la planta del pie
3. Características de la piel de las manos y pies
4. La forma de los dedos de los pies
5. El largo de las manos, de los dedos de las manos y pies
6. La forma de los talones
7. La relación entre el largo de las piernas y el tamaño de los pies
8. La perfección de los muslos
9. Un largo del brazo tal que con las manos llegue a la rodilla
10. Testículos bien retraídos hacia el cuerpo
11. Vello perfecto
12. Cabello perfectamente enrulado
13. Piel perfectamente pulcra y sin marca alguna
14. Reflejo del cuerpo en tono dorado
15. Las plantas de los pies, las palmas de las manos, los hombros y el cuello, bien armonizados
16. La unión de los hombros y el cuello con buena curvatura
17. Curvatura perfecta en la continuación de los músculos de la parte interna de los brazos y los flancos del tórax (zona axilar)
18. Columna bien erecta
19. Figura que muestra gran seriedad y prestancia
20. Un peso corporal acorde con el tamaño
21. La frente y el pecho amplios
22. Cara brillante y luminosa
23. Cuarenta dientes limpios y bien blancos
24. Los cuatro caninos bien filosos
25. Aliento muy agradable
26. Lengua capaz de tocar la frente (referencia a su capacidad de hablar con pleno conocimiento)
27. Voz elegante
28. Pestañas largas
29. El globo ocular bien blanco y el iris con muchos colores, entre ellos azul y marrón
30. Cara redonda bien rellena
31. Entre ceja y ceja despide una luz blanca
32. La parte superior de la cabeza bien redondeada

Nota núm. 30 del Shurangama Sutta
versión

"Acharia": www.acharia.org
Enero 2007